

Sønderborg Kommune
Rådhusvej 10
6400 Sønderborg
Tlf. 88 72 64 00
www.sonderborgkommune.dk

God dialog om sygefravær

1-5-14-28

Mine nyttige telefonnumre:



Fraværsdag 1 Sygemelding

Det er vigtigt at have en god kontakt fra første sygedag, hvor der er en åben dialog om, hvordan vi sammen kan minimere sygefravær. Tillid, tryghed og anerkendelse er af stor betydning for at bevare den gode relation.

Du kan forvente at få disse spørgsmål fra din leder eller den, der modtager din sygemelding:

- Hvordan går det?
- Er der noget, jeg kan gøre?
- Er der aftaler/opgaver, der skal aflyses eller videregives?
- Hvor længe forventer du at være sygemeldt

Efterfulgt af et ønske om god bedring.

Fraværsdag 5 Dialog

Din leder kontakter dig, for at bevare den gode dialog og i samråd med dig finde en løsning, der kan støtte dig i din tilbagevenden til arbejdet.

Du kan forvente at få disse spørgsmål fra din leder:

- Hvordan går det?
- Er der noget, jeg kan hjælpe med?
- Er der noget, du går og tænker på i.f.t. at kunne vende tilbage til dit arbejde?
- Hvor længe forventer du at være sygemeldt?

Efterfulgt af et ønske om god bedring.

Fraværsdag 14 Dialog om det videre forløb

Du vil modtage et brev om en mødedato hos din leder. Formålet med mødet er, at I sammen drøfter det videre forløb og evt. udarbejder en mulighedserklæring (anmodning om en lægeattest).

Til samtalen må du gerne tage en bisidder med.

Du kan forvente at få disse spørgsmål fra din leder:

- Hvordan går det?
- Hvordan påvirker din sygdom din funktionsevne?
- Er der opgaver du kan løse evt. på nedsat tid og med skånehensyn?
- Hvad skal kollegaerne vide/ikke vide?
- Hvor længe forventer du at være sygemeldt?

Efterfulgt af et ønske om god bedring.

Fraværsdag 28 Dialog om det videre forløb

Din leder kontakter dig inden den 28. fraværsdag. I skal nu sammen udarbejde en fastholdelsesplan. Du bliver skriftligt kaldt ind til en samtale. Til samtalen må du gerne tage en bisidder med.

Du kan forvente at få disse spørgsmål fra din leder:

- Hvad er udsigten til, at du kommer tilbage evt. delvist?
- Er der noget, jeg kan hjælpe med?
- Er der noget du går og tænker i.f.t. at vende tilbage til arbejdet?
- Hvad skal der til for at du kan genoptage arbejdet?
- Er der behov for en tidlig indsats fra Jobcenteret i.f.t. din tilbagevenden til arbejdet?

Efterfulgt af et ønske om god bedring.

Du kan med fordel undersøge, om der er indsatser i "Sundhedsordningen for ansatte", der kan støtte dig i din situation.

Vi anbefaler også at du læser pjecen "Når du er sygemeldt" fra Jobcenteret.

Har du haft fem drypvise sygefraværsdage inden for tre måneder, vil du blive indkaldt til en samtale, hvor du og din leder sammen vil drøfte situationen

Noter fra samtalerne

Din leder skal løbende tage noter fra jeres samtaler. Du har mulighed for at læse disse, så du kan sikre dig, at I er enige om, hvad der er aftalt. Det er kun dig og din leder, der har adgang til noterne og du kan læse dem ved at: logge på www.musskema.dk – klikke på **Referater i arkiv** – kigge under feltet **Dine sygefraværsløb**.