
SORGGRUPPER

HVAD ER SORGGRUPPER?:

Sorggrupper er et forløb, hvor igennem børn/unge møder andre børn/unge, der har oplevet et tab af en forældre eller søskende. I sorggruppen får de mulighed for at udveksle oplevelser omkring tabet med hinanden. I forløbet vendes forskellige relevante temaer, omkring det at have mistet et nært familiemedlem.

ET GRUPPEFORLØB FOR BØRN OG UNGE:

Alle grupper inddeles efter alder. Børn og unge på forskellige alderstrin har brug for at tale om døden på forskellige måder og det sammensætter vi grupperne ud fra. Barnet/den unge kan tilmeldes sorggruppen, når de er klar til det. Nogle børn/unge kan have brug for at starte i sorggruppeforløb kort tid efter, de har mistet, mens andre først oplever behovet efter flere måneder eller år.

Vi tilstræber sammen med deltagerne at skabe et trygt og fortroligt rum.

PRAKTISK INFORMATION:

- For hvem:** Børn og unge i alderen 7-15 år, som har mistet en forælder eller søskende.
- Af hvem:** Gruppeforløbet ledes af to gruppeledere fra **Børne- og Ungerådgivningen**
- Hvor mange:** Op til 8 jævnaldrende børn/unge i en gruppe
- Hvor ofte:** 1½-2 timer, hver anden uge, så længe det vurderes, at barnet profiterer af gruppeforløbet
- Kontakt:** Har du brug for yderligere information eller vil tilmelde dig, så kontakt:
Mail: modtagelsen@sonderborg.dk
Tlf.: 27 90 42 42