
FORÆLDREGRUPPER

HVAD ER FORÆLDREGRUPPER?:

Forældregrupper er et grupperådgivningsforløb for forældre, eller andre omsorgspersoner i husstanden, til børn med diagnose indenfor autismspektrumforstyrrelser (ASF).

Der vil ved hver session være et oplæg, som er relevant for gruppen, ydermere vil der være mulighed for samtale med andre forældre i lignende situation.

ET GRUPPERÅDGIVNINGSFORLØB FOR FORÆLDRE:

Gennem forløbet præsenteres relevante pædagogiske redskaber og der tages udgangspunkt i de oplevelser og behov, deltagerne har. Emner kunne f.eks. være:

- Hvad betyder det at have diagnosen ASF?
- En snak om hjernen og signalstoffer, når man har en diagnose
- Konflikthåndtering
- Struktur
- Dit barn og stress
- Søskende og familie – hvordan påvirkes familien?

Vi tilstræber sammen med deltagerne at skabe et trygt og fortroligt rum.

PRAKTISK INFORMATION:

For hvem:	Forældre til børn med diagnose indenfor autismspektrumforstyrrelser
Af hvem:	Gruppeforløbet ledes af to gruppeledere fra Børne- og Ungerådgivningen samt Børne- og Unge Handicap Team
Hvor mange:	Op til 6 forældrepar (12 personer).
Hvor ofte:	5 sessioner á ca. 1½ time
Kontakt:	Har du brug for yderligere information eller vil tilmelde dig, så kontakt: Mail: modtagelsen@sonderborg.dk Tlf.: 27 90 42 42