

---

## SØSKENDEGRUPPER

---

### HVAD ER SØSKENDEGRUPPER?:

---

Søskendegrupper er et gruppeforløb, hvor barnet/den unge møder andre børn og unge, der kender til det at have en søskende med en diagnose.

Når der er et barn med en funktionsnedsættelse f.eks. autisme, ADHD eller anden diagnose i familien kan det medføre, at søskende har en særlig udfordring. Det kan være svært at forstå reaktionerne hos ens bror eller søster, da de kan opleves anderledes, uforudsigelig eller meget styrende derhjemme. Har man en bror eller søster med en funktionsnedsættelse kan man opleve tanker, følelser og spørgsmål, som kan være svære at forstå og det er vigtigt at få talt med andre om det.

### ET GRUPPEFORLØB FOR SØSKENDE:

---

I søskendegrupper vil børnene drøfte specifikke emner og evt. spørgsmål, i forhold til deres søskende og hvordan det er at være i en familie med et barn med en diagnose.

Forløbet vil veksle mellem oplæg, små film og aktiviteter.

Vi tilstræber sammen med deltagerne at skabe et trygt og fortroligt rum.

### PRAKTISK INFORMATION:

---

- For hvem:** Søskende (10-14 år) til børn med en diagnose
- Af hvem:** Gruppeforløbet ledes af to gruppeledere
- Hvor mange:** Op til 10 jævnaldrende børn
- Hvor:** Borgmester Andersens Vej 26, 6400 Sønderborg
- Hvor ofte:** 5 sessioner á 2 timer. Den sidste gang er med forældre
- Kontakt:** Har du brug for yderligere information eller vil tilmelde dig, så kontakt:  
Mail: [modtagelsen@sonderborg.dk](mailto:modtagelsen@sonderborg.dk)  
Tlf.: 27 90 42 42