
KLAR TIL BABY

HVAD ER KLAR TIL BABY?:

Klar til baby er et forældrekursus, der starter i graviditeten og løber til og med barnets første leveår og som er med til at gøre dig og din partner klar og parat til en tryk start som forældre. Klar til baby er et kursus for kommende forældre, der har brug for hjælp og støtte til at kunne håndtere de nye udfordringer som forældre, samt til at kunne skabe en god og nær kontakt til barnet.

I Klar til baby vil I møde forskellige faggrupper fra Sundhedsplejen, Børnerådgivningen samt jordemoder.

ET KURSUS FOR KOMMENDE FORÆLDRE:

Klar til baby henvender sig til gravide og deres partner, som har forskellige problematikker og udfordringer, der kan have betydning for graviditet og det at blive forældre. I samarbejde med Jer laver vi både et individuelt tilbud og et gruppetilbud, der giver jer og jeres barn en god start.

I Klar til baby vil I få viden om fødsel og spædbørn herunder kost, søvn, udvikling, kontakt og tilknytning til barn, parforhold, familie, forælderrolle, sundhed, vaner og livsstil, samt barsel og økonomi.

Vi tilstræber sammen med jer at skabe et trygt og fortroligt rum.

PRAKTISK INFORMATION:

- For hvem:** Gravide og deres partnere med opstart omkring 18.-20. graviditetsuge
- Af hvem:** Gruppeforløbet ledes af to gruppeledere fra **Børnerådgivningen og Sundhedsplejen**
- Hvor mange:** Op til 6 gravide og deres partnere
- Hvor ofte:** 6 sessioner á 2 timer før fødsel og 8 sessioner á 2 timer i løbet af barnets første leveår
- Kontakt:** Har du brug for yderligere information eller vil tilmelde dig, så kontakt din praktiserende læge, jordemoder eller:
Mail: modtagelsen@sonderborg.dk
Tlf.: 27 90 42 42