
FORÆLDREUDDANNELSE - BABY

HVAD ER FORÆLDREUDDANNELSE - BABY?:

Forældrekursus - baby er et forløb for nybagte forældre, der gerne vil styrkes i det at have en lille baby og i den nye forælderrolle.

ET KURSUS FOR NYBAGTE FORÆLDRE:

På kurset arbejdes der med forskellige temaer som f.eks. at læse barnets signaler og tegn, at forstå og håndtere gråd, at hjælpe barnet til at falde til ro, at forstå og tillade barnets behov for at udforske mm.

På kurset tages der udgangspunkt i Jeres hverdag og de oplevelser I har med Jeres lille baby – I er eksperter i Jeres barns liv. Igennem gruppedrøftelser og oplæg arbejder vi med, hvordan I fremmer Jeres familieliv samt Jeres barns udvikling og trivsel.

Når man er med i Forældrekursus – baby kommer sundhedsplejersken fortsat på besøg mm.

Vi tilstræber sammen med jer at skabe et trygt og fortroligt rum.

PRAKTISK INFORMATION:

- For hvem:** Babyerne er typisk mellem 2-4 måneder gamle når uddannelsen starter
- Af hvem:** Forløbet ledes af to gruppeledere fra **Børnerådgivningen og Sundhedsplejen**
- Hvor mange:** Op til 6 babyer og forældre.
- Hvor ofte:** 8 sessioner á 2 timer i løbet af barnets første leveår.
- Kontakt:** Har du brug for yderligere information eller vil tilmelde dig, så kontakt:
Mail: modtagelsen@sonderborg.dk
Tlf.: 27 90 42 42