

---

## KÆRLIG TALT

---

### HVAD ER KÆRLIG TALT?

---

Kærlig Talt <http://www.projektkaerligtalt.dk/> er et trivselsforløb for klasser i udkolingen. Det gennemgående fokus i Kærlig Talt er, hvordan man kan håndtere svære følelser og afmagt i de forskellige relationer, man indgår i.

Formålet med Kærlig Talt er at udvikle unges evner til at håndtere svære følelser, så de bedre kan bevare trygge relationer til hinanden.

### ET TRIVSELSFORLØB I KLASSEN:

---

Kærlig Talt er et trivselsforløb, der taler direkte til de unge og arbejder med at gøre eleverne bevidste om bl.a. forskellige kommunikationsformer, reaktionsmønstre og handlemåder. Trivselsforløbet består af et online talkshow, hvor unge, eksperter og kendte fortæller om deres oplevelser med bl.a. vrede, jalousi og tilgivelse. Derudover vil der være øvelser og fælles drøftelser i klassen.

Skolen forpligter sig til, at understøtte forløbet med aktiv deltagelse af en lærer under hele trivselsforløbet og opfølgning efter forløbet, samt stille AV udstyr til rådighed. Kærlig Talt lever op til Fælles Mål for Folkeskolen.

### PRAKTISK INFORMATION:

---

<b>For hvem:</b>	Klasser fra 7.-10. årgang
<b>Af hvem:</b>	Undervisningen faciliteres af to medarbejdere fra <b>Ungerådgivningen</b>
<b>Hvor mange:</b>	Hele klassen
<b>Hvor:</b>	På de respektive skoler
<b>Hvor ofte:</b>	Undervisningen forløber over fire uger delt op i syv undervisningsdage af hver to-fire lektioner. I alt 16 lektioner.
<b>Kontakt:</b>	Har du brug for yderligere information eller vil tilmelde din klasse, så kontakt: Mail: <a href="mailto:modtagelsen@sonderborg.dk">modtagelsen@sonderborg.dk</a> Tlf.: 27 90 42 42