

---

## FORÆLDREUDDANNELSE - SMÅBØRN

---

### HVAD ER FORÆLDREUDDANNELSE - SMÅBØRN?:

---

Forældreuddannelse - småbørn er et tilbud til op til seks forældrepar. Uddannelsen henvender sig til forældre med børn i alderen 1-3 år, der oplever udfordringer i forældrerollen eller har behov for vejledning og rådgivning.

### EN FORÆLDREUDDANNELSE FOR FORÆLDRE MED SMÅBØRN:

---

Gennem forløbet vil der være oplæg fra gruppelederne, fælles drøftelser og øvelser. Der tages udgangspunkt i de enkelte deltagere og deres udfordringer. Gennem forældreuddannelsen arbejder vi med forskellige temaer som fx:

- Relation, tilknytning og leg
- Forældreskab og parforhold
- Rutiner og rammer
- Netværk
- Sundhed og livsstil
- Barnets udvikling
- Aflæse barnets signaler
- Sikkerhed

Vi tilstræber sammen med deltagerne at skabe et trygt og fortroligt rum.

### PRAKTISK INFORMATION:

---

<b>For hvem:</b>	Familier med børn i alderen 1-3 år med udfordringer i forældrerollen
<b>Af hvem:</b>	Gruppeforløbet ledes af gruppeledere fra <b>Børnerådgivningen og Sundhedsplejen</b>
<b>Hvor mange:</b>	Op til 6 forældrepar
<b>Hvor ofte:</b>	10 sessioner á 2 timer
<b>Kontakt:</b>	Har du brug for yderligere information eller vil tilmelde dig, så kontakt:  Mail: <a href="mailto:modtagelsen@sonderborg.dk">modtagelsen@sonderborg.dk</a>  Tlf.: 27 90 42 42