

Sundhedspleje – sundhedsloven §§120-126



Kvalitetsstandarden beskriver Sønderborg Kommunes serviceniveau for gravide, børn og unge og deres familier, som modtager kommunens tilbud om sundhedspleje.

Hvem kan få sundhedspleje?

Du kan modtage sundhedspleje af kommunens sundhedsplejersker i følgende situationer:

- Alle gravide, børn og unge (fra 0 år og indtil undervisningspligtens ophør) og deres familier, der er tilmeldt folkeregisteret i Sønderborg Kommune.
- Børn og unge, der går i skole i en anden kommune end bopælskommunen, skal tilbydes sundhedspleje i den kommune, hvor skolen er beliggende.
- Børn og unge, der er anbragt uden for hjemmet efter servicelovens § 66, pkt. 1-4, tilbydes sundhedspleje i den kommune, hvor barnet/den unge er anbragt.
- Børn, der opholder sig på en døgninstitution under servicelovens § 67 tilbydes sundhedspleje i den kommune, hvor institutionen er beliggende.
- Børn, der opholder sig med en af forældrene på en af kriminalforsorgens institutioner eller et kvindekrisecenter, der er beliggende i en anden kommune end barnets bopælskommune tilbydes sundhedspleje i den kommune, hvor institutionen er beliggende.

Hvordan får du sundhedspleje?

Er du gravid og har givet din jordemoder samtykke til, at hun må sende dine oplysninger til Sundhedsplejen, vil du få et tilbud fra sundhedsplejersken om graviditetsbesøg. Når du har født, vil du igen få tilbudt besøg af sundhedsplejersken. Sundhedsplejersken vil herefter tilbyde at følge dit barn indtil skolestart.

Børn og unge vil i løbet af deres skolegang automatisk modtage tilbud om sundhedspleje.

Herudover kan du altid kontakte Sundhedsplejen for råd og vejledning i forhold til dit barns sundhed og trivsel.

Sundhedspleje er et tilbud, som du efter eget valg kan sige ja eller nej tak til.

Hvor kan du få sundhedspleje?

Sundhedspleje kan foregå i dit eget hjem, i dit barns dagtilbud, på skolen eller i Sundhedsplejens konsultationer.

Sundhedsplejen har konsultationslokaler følgende tre steder i Sønderborg Kommune.

Sønderborg:
Sundhedscenteret



Grundtvigs Allé 150
6400 Sønderborg

Gråsten:

Sundhedshus Gråsten
Ulsnæs 6
6300 Gråsten

Havnbjerg:

Skolevej 4
6430 Nordborg

Hvad omfatter tilbuddet om sundhedspleje?

Sundhedspleje har til formål at bidrage til at sikre børn og unge en sund opvækst og skabe gode forudsætninger for en sund voksentilværelse.

Sundhedsplejersken yder en sundhedsfremmende og forebyggende rådgivning og vejledning i et samarbejde med dig og din familie samt andre relevante aktører når der vurderes behov for det. Ligeledes tilbyder sundhedsplejerskerne undervisning på kommunens skoler.

Emner der berøres kan eksempelvis være:

Graviditet og fødsel

Amning og flaskegivning

Forebyggelse af sygdom

Tænder

Søvn og døgnrytme

Sikkerhed

Vaccinationer

Efterfødselsdepression

Selvværd og robusthed

Mad og måltider

Overvægt og undervægt

Toiletvaner

Seksuel sundhed

Pubertet og kropsudvikling

Familierelationer og forælderrolle

Søskende

Livsstil

Børneopdragelse

Udvikling og trivsel



Hvad koster sundhedspleje?

Sundhedsplejens tilbud er gratis.

Hvem foretager sundhedspleje?

Sundhedspleje gives af kommunens sundhedsplejersker, der er uddannede sygeplejersker og har specialuddannelse til sundhedsplejerske.

I hvilket tidsrum tilbydes sundhedspleje?

Sundhedsplejen tilbyder hjemmebesøg og planlagte konsultationer på hverdage mellem kl. 8 og 18.

Hyppeghed og varighed på indsatsen varierer alt efter, hvilken konkret indsats, du modtager. Dette er nærmere defineret i Sundhedsplejens indsatskatalog.

Dokumentation

Sundhedsplejerskerne har jf. sundhedsloven journalføringspligt og registrerer relevante oplysninger elektronisk.

Oplysningerne bliver gemt for at sikre dokumentation for planlagt og udført sundhedspleje samt efterfølgende opfølgning.

Du kan tilgå dit barns journal via Sundhedsvejen.dk. Er du fyldt 15 år, har du ret til aktindsigt i din journal.

Hvad forventer vi af dig som forælder?

Vi forventer af dig, at:

- du er hjemme, når sundhedsplejersken kommer på besøg
- du hurtigst muligt giver besked, hvis du ønsker at ændre/aflyse en aftale
- orienterer sundhedsplejen forud for et besøg, hvis der er sygdom i husstanden
- du forsøger at efterleve sundhedsplejerskens anbefalinger og vejledninger
- en eller begge forældre deltager i indskolingsundersøgelsen og i sundhedssamtalen og undersøgelsen i 4. klasse
- du har givet samtykke til, at vi må tale med og undersøge dit skolebarn
- du har udfyldt det fremsendte spørgeskema inden dit barns sundhedssamtale på skolen.



Kvalitetsmål for sundhedspleje

At der tilbydes og gennemføres

Sundhedspleje til gravide, spæd- og småbørn

- Graviditetsbesøg til alle gravide i 2. trimester
- Barselsbesøg på 3.- 5. dag ved udskrivelse inden for 72 timer efter fødslen
- Etableringsbesøg senest syv hverdage efter udskrivelse, hvis der ikke har været aflagt barselsbesøg
- Udover ovenstående tilbydes følgende:
 - 1 mdr. besøg
 - 2 mdr. konsultation
 - 4 mdr. konsultation
 - 6 mdr. besøg
 - 8 mdr. besøg
 - 15-18 mdr. besøg
- 3 års undersøgelse i børnehave eller konsultation
- Forældrekursus tilbydes familien når en fagperson, fx sundhedsplejersken, vurderer, at der er et behov herfor
- Indsats til forældre med efterfødselsdepression
- Familierettet indsats til gravide og børn i alderen 0-5 år med overvægt og/eller udfordringer i forhold til f.eks. mad, krop og bevægelse.

Sundhedspleje til skolebørn

- 0. kl. indskolingsundersøgelse (motorisk screening, måling af højde, vægt, syns- og høreprøve). Sundhedsorienteret samtale
- 1. kl. sundhedspædagogisk undervisning på klasseniveau samt måling af højde og vægt
- 4. kl. sundhedssamtale og måling af højde og vægt, samt synsprøve.
- 5. kl. pubertetsundervisning i klassen
- 6. kl. synsprøve, måling af højde og vægt
- 8. kl. udskolingsundersøgelse og sundhedsorienteret samtale samt måling af højde og vægt, samt syns- og høreprøve.
- I alle sundhedsplejens indsatser til skolebørn er der fokus på trivsel og mental sundhed
- Familierettet indsats til børn i alderen 6-18 år med overvægt og/eller udfordringer i forhold til f.eks. mad, krop og bevægelse.

Derudover:

- at du oplever, at du kan mestre udfordringer i forhold til dig og din families sundhed
- at du oplever en tidlig og sammenhængende indsats mellem Sundhedsplejen og tværfaglige samarbejdspartnere.



Hjemmet som arbejdsplads

Når du modtager sundhedspleje i dit hjem, er det personalets arbejdsplads. Sundhedsplejen er omfattet af arbejdsmiljøloven, så besøget skal udføres sikkerheds- og sundhedsmæssigt forsvarligt.

Vi opfordrer til, at husdyr opholder sig i et andet rum under besøget.

Sønderborg Kommune ønsker at sikre medarbejderne en røgfri arbejdsplads. Du og dine pårørende må derfor ikke ryge, mens sundhedsplejersken opholder sig i dit hjem, og der skal luftes ud forud for besøget.

Tavshedspligt

Sundhedsplejersken har tavshedspligt. Det betyder, at sundhedsplejersken ikke må videregive fortrolige oplysninger, som sundhedsplejersken får kendskab til gennem sit erhverv. Tavshedspligten ophører ikke ved sundhedsplejerskens fratrædelse.

Underretningspligt

Sundhedsplejersken har som offentlig ansat skærpet underretningspligt ifølge lov om social service §153. Det betyder at såfremt sundhedsplejersken bliver

opmærksom på forhold omkring barnet, hvor der er behov for en særlig støtte vil hun inddrage rette myndighed.

Klageadgang

Klager over sundhedsfaglig virksomhed:

Du er velkommen til at kontakte Sundhedsplejen for nærmere vejledning i forbindelse med en eventuel klagesag.

Dine klagemuligheder afhænger af, hvad klagen vedrører.

Hvis klagen vedrører personalet eller den udførte opgave, kan det være en god ide i første omgang at kontakte lederen af Sundhedsplejen, som i samarbejde med dig vil forsøge at finde frem til den bedste løsning på din henvendelse.

Hvis klagen vedrører den sundhedsfaglige indsats eller tilsidesættelse af dine patientrettigheder, er der formel klageadgang til Styrelsen for Patientklager. Du kan finde mere information om Styrelsen for Patientklager samt dine klagemuligheder her:

Styrelsen for Patientklager
Lyseng Allé 1
8270 Højbjerg
Tlf. 72 33 05 00
www.stpk.dk.



Lovgrundlag:

Sundhedsloven §120

Kommunalbestyrelsen bidrager til at sikre børn og unge en sund opvækst og skabe gode forudsætninger for en sund voksentilværelse.

Stk. 2: Kommunale tilbud skal tilrettelægges, så der dels ydes en generel forebyggende og sundhedsfremmende indsats, dels en individorienteret indsats, der retter sig mod alle børn, samt en særlig indsats, der specielt tager sigte på børn med særlige behov.

Sundhedsloven §121

Kommunalbestyrelsen tilbyder alle børn og unge vederlagsfri sundhedsvejledning, bistand samt funktionsundersøgelse ved en sundhedsplejerske indtil undervisningspligtens ophør.

Stk. 2: Kommunalbestyrelsen tilbyder alle børn og unge i den undervisningspligtige alder to vederlagsfri forebyggende helbredsundersøgelser ved en læge eller sundhedsplejerske.

Sundhedsloven §122

Kommunalbestyrelsen skal vederlagsfrit tilbyde alle børn og unge med særlige behov en øget indsats indtil undervisningspligtens ophør, herunder øget

rådgivning samt yderligere forebyggende undersøgelser ved sundhedsplejerske eller læge.

Stk. 2: Personer, for hvem undervisningspligten er ophørt, kan, når særlige forhold gør sig gældende, tilbydes ydelser som omtalt i stk. 1 efter kommunalbestyrelsens beslutning.

Sundhedsloven §123

Kommunalbestyrelsen opretter med henblik på at tilgodese børn og unge med særlige behov en tværfaglig gruppe, der skal sikre, at den enkeltes udvikling, sundhed og trivsel fremmes, og at der i tilstrækkeligt omfang formidles kontakt til lægefaglig, psykologisk og anden sagkundskab.

Sundhedsloven §124

Kommunalbestyrelsen bistår vederlagsfrit skoler, daginstitutioner for børn og unge og den kommunalt formidlede dagpleje med vejledning om almene sundhedsfremmende og sygdomsforebyggende foranstaltninger.

Sundhedsloven §125

Børn og unge, der går i skole i en anden kommune end bopælskommunen, skal tilbydes de forebyggende ydelser i den kommune, hvor skolen er beliggende.

Sundhedsloven §126



Sundhedsministeren kan fastsætte nærmere regler om de kommunale forpligtelser efter §§ 120-125.

Stk. 2: Sundhedsstyrelsen kan i særlige tilfælde godkende, at opgaver, der efter loven er henlagt til en sundhedsplejerske, varetages af en sygeplejerske.

Information

Denne kvalitetsstandard og Sønderborg Kommunes øvrige kvalitetsstandarder kan ses på kommunens hjemmeside: www.sonderborgkommune.dk.

Du kan få udleveret kvalitetsstandarden og få mere at vide om Sundhedsplejen ved at kontakte:

Sundhedsplejen
Grundtvigs Allé 150
6400 Sønderborg
Mail: sundhedsplejen@sonderborg.dk
www.sonderborgkommune.dk.

Godkendelse

Kvalitetsstandarden er godkendt i Sundhedsudvalget den 6.december 2023.



Sønderborg Kommune
Rådhusvej 10
6400 Sønderborg
T: 88 72 64 00
E: post@sonderborg.dk
W: sonderborgkommune.dk