



De Utrolige År (DUÅ) - baby

Hvad er DUÅ - baby?:

DUÅ - baby er et kursus for nybagte forældre, der gerne vil styrkes i det at have en lille baby og i den nye forælderrolle.

Et kursus for nybagte forældre:

På kurset arbejdes der med forskellige temaer som f.eks. at læse barnets signaler og tegn, at forstå og håndtere gråd, at hjælpe barnet til at falde til ro, at forstå og tillade barnets behov for at udforske mm.

På kurset tages der udgangspunkt i Jeres hverdag og de oplevelser I har med Jeres lille baby – I er eksperter i Jeres barns liv. Igennem gruppedrøftelser og oplæg arbejder vi med, hvordan I fremmer Jeres familieliv samt Jeres barns udvikling og trivsel.

Når man er med i DUÅ – baby kommer sundhedsplejersken fortsat på besøg mm.

Gruppeforløbet er et fortroligt rum, som forældre skal være trygge ved. Dette betyder, at alle deltagere er omfattet af tavshedspligt.

Praktisk information:

For hvem?: Babyerne er typisk mellem 2-4 måneder gamle når kurset starter

Af hvem?: Gruppeforløbet ledes af to gruppeledere

Hvor mange?: Op til 6 babyer og forældre.

Hvor?: Borgmester Andersens Vej 26, 6400 Sønderborg

Hvornår?: 10-12 sessioner á ca. 2½ timer i løbet af barnets første leveår.

Kontakt: Har du brug for yderligere information eller vil tilmelde dig, så kontakt:

Børne- og Ungerådgivningen

Mail: buradgivningen@sonderborg.dk

Tlf.: 28 78 24 24