

Forældrecoaching

Overskud til at gøre noget andet



Har du som forælder opdragelsesmæssige udfordringer med dine børn, tilbyder Sønderborg Kommune gratis forældre-coaching af uvildige coaches. Coachen er ikke tilknyttet dit barns børnehave.

Coaching kan beskrives som en struktureret samtale. En coach er en professionel sparringspartner, der kan hjælpe dig med at kaste nyt lys over de udfordringer, du står over for som forælder.

Coachens opgave er at bruge forskellige spørgeteknikker og værktøjer samt skabe et rum, hvor du får plads til refleksion. Gennem coachsamtaler finder vi sammen frem til løsninger ud fra de spørgsmål, coachen stiller. Emnerne er utallige, og du bestemmer som forælder, hvad vi skal tale om.




Her er et par eksempler:

- Hvordan kommer I positivt ud af døren om morgenen?
- Hvor skal du sætte grænserne for dine børn?
- Er ulvetimen en udfordring for dig?

Der er fokus på:

- Relationer mellem forældre og børn
- Større forståelse for egen forælderrolle og styrker
- Hvordan du som forælder skaber forandring og ser nye muligheder



Overskud til
at gøre noget
andet

Du er velkommen til at sende en mail eller ringe til Ressourcecenter Dagtilbud.

Coachsamtalen finder sted i Ressourcecentrets lokaler.

Alle coaches har naturligvis tavshedspligt.

Ressourcecenter Dagtilbud
Leder Kim Møller Bertelsen
kmbe@sonderborg.dk
Tlf.: 8872 5338

**Sønderborg Kommune
Grundtvigs Allé 150, bygning 9
6400 Sønderborg
Mrk. Forældrecoaching
Ressourcecenter Dagtilbud
Leder Kim Møller Bertelsen
kmbe@sonderborg.dk
Tlf.: 8872 5338**