

Frivilligguide - Vennekredse og frivillige ved dag- og plejecentre

Amaliehavens Venner Augustenborg

Kontaktperson: Ulla L. Petersen
E-mail: bryllupskagen@bbsyd.dk
Postnummer: 6440
By: Augustenborg
Tlf. 20 69 38 25

Vennekredsen hjælper ved andagter og arrangementer.
Hver torsdag er der kørestolsskubbere og cykelvenner for beboerne. Efter turen fælles kaffebord med sponsoreret kage fra bageren, hyggesnak og sang.
Der er 18 frivillige organiseret under Ældre hjælper Ældre.

Dalsmark Plejehjems Vennekreds

Kontaktperson: Jørn Rørholm
E-mail: jrs@egernsund.dk
Postnummer: 6300 Gråsten
By: Rinkenæs
Tlf.: 40 18 22 79

Vennekredsen er startet i år 2000 af en kreds af engagerede personer, der ønskede at give plejehjemmets beboere og daghjemmets brugere noget ekstra, der kan skabe liv, glæde og meningsfulde stunder.

Vennekredsen er organiseret som en selvstændig forening med formand, næstformand og kasserer. Foreningen afholder møde med alle medlemmerne ca. hver 2. måned, hvor alle arbejdsgrupperne informerer om afholdte og planlagte aktiviteter. På den årlige generalforsamling afholdes valg til ledelse og tovholdere til aktivitetsgrupperne.

Aktiviteterne på plejehjemmet koordineres af plejehjemmets ledelse og formændene fra Familierådet og Vennekredsen.

Vennekredsen arbejder løbende med at skaffe midler til aktiviteter, der foregår på plejehjemmet og støtter plejehjemmet i forhold, der er til glæde og opmuntring for beboere og brugere.

Dybbøl Plejecenter - Venner af huset

Kontaktperson: Birthe Kümpel

E-mail: bbkumpel@gmail.com

Postnummer: 6400

By: Sønderborg

Tlf.: 74 48 63 99

Gråsten Plejecenter - Vennekredsen

Kontaktperson: Else Egholm

E-mail: elseper@outlook.dk

Postnummer: 6300

By: Gråsten

Tlf.: 74 65 12 43

Foreningen er oprindelig startet i 1990'erne i regi af Røde Kors, men den har siden 2003 fungeret som selvstændig forening. Formålet er at yde social omsorg og skaffe midler hertil. Målgruppen er beboere og dagcenterbrugere ved Gråsten Plejecenter. Aktiviteterne er sangeftermiddage, udflugter, lottospil, tombola, ferieophold, hjælp til plejecenterets arrangementer, skubbere ved specielle lejligheder med mere. Foreningen har 20 aktive samt en del frivillige, der kan tilkaldes.

Guderup Plejecenters Frivillige

Kontaktperson: Nelly Johnsen

E-mail: nelly@pejohnsen.dk

Postnummer: 6430

By: Nordborg

Tlf.: 51 23 13 24

Foreningen er startet i 2007, og den er en frivillig forening, der organiserer frivillige på Guderup Plejecenter.

Foreningen arbejder for:

- At fastholde og udvikle aktiviteter til gavn for den enkelte bruger.
- At fremme interessen for frivilligt socialt arbejde.
- At udbrede kendskabet til frivilligt arbejde.
- At varetage de frivilliges interesser.
- At fremme livsglæde i fællesskabet omkring Guderup Plejecenter og frivillige.

Aktiviteterne er lottospil, udflugter, forskellige former for arrangementer.

Guderup Plejecenter - Mandagsklubben

Kontaktperson: Helen Laugesen

E-mail: laugesen@gmail.com

Postnummer: 6430
By: Nordborg
Tlf.: 26 61 51 16

Mandagsklubben er en hyggeklub for pensionister i Egen Sogn, som samler ældre til socialt samvær.
Aktiviteterne er kortspil, foredrag, sagn, lottospil, julehygge og udflugter.

Guderup Plejecenters Vennekreds

Kontaktperson: Birgit Larsen
E-mail: hcbl@privat.dk
Postnummer: 6430
By: Nordborg
Tlf.: 29 47 15 12

Formålet er at lave arrangementer til glæde for beboerne på Guderup Plejecenter samt for beboerne i de beskyttede boliger. Aktiviteterne er en lørdag hver måned til hygge og socialt samvær, lottospil, udflugter, tombola med mere.

Hørup Plejecenter - Vennekredsen

Kontaktperson: Ingolf Pedersen
E-mail: ingolf-hanne@mail.dk
Postnummer: 6470
By: Sydals
Tlf.: 74 41 52 17 - 21 79 40 09

Mølleparkens Plejehjems Frivillige

Kontaktperson: Dagny Gøttler
E-mail: d.goettler@dybboel.dk
Postnummer: 6400
By: Sønderborg

Formålet er at skabe glæde hos Mølleparkens Plejecenters brugere og at indgå i et meget aktivt og levende fællesskab samt skabe glæde og livskvalitet.

Målgruppen er plejehjemmets beboere, beboere fra de omkringliggende ældreboliger og brugere af daghjemmet, og der er cirka 20 aktive frivillige.

Aktiviteter:

- Herregruppe. Der arrangerer ture for mænd, spiller billard, dart og fisketure.
- Café. Hvor der hygges med kaffe, kage, snak og sang.
- Lotto. Her hjælper og guider vi de ældre under lottospil og sørger for servering af kaffe og kage.

- Musik. Hvis du kan spille musik, vil vi rigtig gerne bruge dig i musikgruppen.
- Udeliv. Her tager vi ud i naturen og nyder fuglelivet og meget andet.
- Erindring. Her snakkes og fortælles der om ting fra gamle dage.
- Skubbere. Hver torsdag går vi en tur.
- Dans. Erindringsdans én gang månedligt.
- Kortspil. I vinterhalvåret spiller vi kort hver mandag.

Vi er meget åbne for nye aktiviteter, nye ideer. Så kom og vær en del af vores hyggelige hverdag.

Tandsbjerg Plejecenters Frivillige

Kontaktperson: Egon Brommann

E-mail: egon@fam-brommann.dk

Postnummer: 6400

By. Sønderborg

Tlf. 74 42 94 29

Tandsbjerg frivillige hjælper med at give beboerne positive oplevelser i hverdagen.

De frivillige kan:

- Være besøgsven hos dig og for eksempel gå tur, hjælpe dig til at deltage i aktiviteter i dagcentret og tage på besøg ud af huset.
- Være sammen med personalet og dig om at planlægge og gennemføre udflugter med dig i plejecentrets bus.
- Være sammen med dig og personalet om at planlægge og gennemføre aktiviteter i boenheden.
- Hjælpe med at arrangere og gennemføre fælles arrangementer for dig på plejecentret.
- Hjælpe dig med billard, petanque og grill med mere.

Du vil således møde de frivillige ved forskellige aktiviteter og arrangementer.

Tangshave Frivillige

Hjemmeside: <http://www.tangshave.dk>

Kontaktperson: Jette Sindberg

E-mail: jettesindberg3@gmail.com

Postnummer: 6430

By: Nordborg

Tlf.: 61688761

Foreningen er startet den 25. oktober 2004. Formålet er en frivillig forening, der organiserer frivillige på Tangshave Aktivitetscenter. Foreningen arbejder for:

- At aktiviteter på Tangshave Aktivitetscenter udvikles i et dialogbaseret samarbejde med personalet til gavn for brugerne.
- At udbrede kendskab og interesse for at udføre frivilligt socialt arbejde.

Foreningen varetager den enkelte frivilliges og de frivillige som gruppes interesser i forhold til Tangshave Aktivitetscenter. Foreningen støtter de frivilliges uddannelse til varetagelse af

frivilligt socialt arbejde på Tangshave Aktivitetscenter. Foreningen har 122 frivillige, der passer informationen, netcafé, træværksted, væveværksted, håndarbejdsgruppe, cafeteria-gruppe, motion, varmtvandsbassingruppe, torsdagsgruppe med flere. Der bruges cirka to til tre timer ugentlig eller hver anden uge.

Tangshave Bo- og aktivitetscenter – Torsdagsklubben

Kontaktperson: Karen Komischke
E-mail: Karen.Komischke@gmail.com
Postnummer: 6430
By: Nordborg

Formålet med foreningen er, at give de ældre beboere på plejehjemmet nogle særlige oplevelser. Enten på beboelsesområdet eller ude af huset. Aktiviteterne består blandt andet af oplevelser som foredrag, se danske film, se x-faktor, ture i Nørreskovene med kaffe, sommertur til Stevning Nor med spisning, musikalsk underholdning og julefrokost.

Tangshaves Vennekreds

Hjemmeside: <http://www.tangshave.dk>
Kontaktperson: Eva Schmidt
E-mail: evi@bbsyd.dk
Postnummer: 6430
By: Nordborg
Tlf.: 74 45 18 99

Foreningen er startet 1986 på det daværende Nordborg Plejehjem og senere fortsat på Tangshave Bo- og Aktivitetscenter. Formålet er at lave arrangementer for beboerne på Tangshave Bo- og Aktivitetscenter samt de omkringliggende beskyttede- og ældreboliger. Aktiviteterne er teater, lottospil, udflugter, høstfest med mere samt hjælp til aktivitetscenterets arrangementer. Foreningen har cirka 30 frivillige.

Udeliv og Fællesskab

Hjemmeside: <http://www.facebook.com/pages/Udeliv-og-Faellesskab-Dalsmark/417497438303863?fref=ts>
Kontaktperson: Bo Tonnesen
E-mail: bto@diakon.dk
Vejnavn: Dalsmark 5-13
Postnummer: 6300
By: Gråsten
Tlf.: 51 26 57 45

Projektet har en naturvejleder tilknyttet, som tager ældre borgere fra plejehjem og egen bolig med på ture i naturen. Aktiviteterne er meget forskellige – fiskeri, fugleture, primitiv

madlavning over bål, sanseoplevelser, og så videre. Frivillige skal have lyst til at komme med ud og være behjælpelige med praktiske gøremål.

Turene varierer i længde fra to timer til heldagsture.

Ulkebøl Plejecenters Vennekreds

Kontaktperson: Inge Tønder

E-mail: svt@stofanet.dk

Postnummer: 6400

By: Sønderborg

Tlf.: 23 86 42 07

Formålet er at give beboerne på Ulkebøl Plejecenter oplevelser. Vi vil sikre mere liv og flere aktiviteter omkring beboerne. Aktiviteterne er lottospil, gåture, kortspil, forskellige arrangementer, høstfest, fastelavnsfest, julefrokost med mere. Foreningen har cirka 20 aktive, der hver bruger to til tre timer hver anden uge.

Vesterdalen Plejehjem - Broager Vennekreds

Kontaktperson: Helga Simonsen

E-mail: f.simonen@bbsyd.dk

Postnummer 6310

By: Broager

Vennekredsen er startet tilbage i 1990erne med en lille flok frivillige piger, som gik til hånde ved forskellige arrangementer. Nu er vi 18 piger, der hver torsdag eftermiddag på skift – som det kan passe – arrangerer et eller andet: såsom sang – musik – lottospil – fortællinger fra gamle dage – dans – bakkesangpiger og andre ting.

Om sommeren griller vi og har udendørs lege, hvor vi er sammen. Vi kører bustur til steder, hvor vi kan spise middage, drikke kaffe med kager. Vi har julefrokost – påskefrokost – høstfest og lignende arrangementer. Gudstjenester foregår en gang månedligt.