

Frivilligguide med kategorier

Opdateret den 16. maj 2017

Børn, unge og familie (19 foreninger / tilbud)

Forening / tilbud	Link – læs mere her:
Børns Voksenvenner	www.voksenven.dk
Broen Sønderborg	www.broen-sonderborg.dk
Fodsporet	www.facebook.com/ForeningenFodsporet
Ligeværd Sønderborg	www.ligevaerd.dk
Natteravnene Sønderborg	www.natteravnene.dk
Natteravnene Nordals	www.natteravnene.dk
Netværksgrupper & Selvhjælp Sønderborg	
Nørager Fritidsklub "Club 35"	
Red Barnet Sønderborg	www.redbarnet.dk
SOS Børnebyernes Lokalgruppe	
TO3	
TUBA Sønderborg	www.tuba.dk
UFL – Klubben Sønderborg	www.ufl-soenderborg.dk
Ungdommens Røde Kors	www.urk.dk
Ventilen	www.ventilen.dk
Karusellen Nordborg	
Mødrehjælpen, Sønderborg	

Sundhed, sygdom og handicap (45 foreninger / tilbud)

Forening / tilbud	Link – læs mere her:
ADHD	www.adhd.dk
Aflastning af pårørende til demente	
Alzheimerforeningen	www.alzheimer.dk
Bedre Psykiatri Lokalforening Sønderborg	www.bedrepsykiatri.dk/soenderborg
Cafe Solskin	
Cøliakiforeningen, Aktiv gruppe Sønderborg	www.coeliaki.dk/dk/aktivgrupper/jylland/aktivgruppe-soenderborg
Danmarks Lungeforening	
Dansk Blindesamfund Netværksgruppe Sønderborg/Sundeved	
Dansk Blindesamfund Netværksgruppen Gråsten, Broager og Bov	
Dansk Blindesamfunds Netværksklub Augustenborg-Sydals	
Dansk Brystkræft Organisations syv lokalkredse	
Dansk Handicap Forbund Sønderborg	
Dansk Parkinsonforening	www.parkinson.dk
Dansk Touretteforening Lokalgruppe Syd	www.tourette.dk
Diabetesforeningen Sønderborg lokalafdeling	www.soenderborg.diabetes.dk
DKS – Det Kærlige Spark	
E Stop Stej	
Evnesvages Venner	
FAKS Sønderborg	
Foreningen Købmandsgården	
Gigtforeningens Oplysningskreds	
Handicap Idræt Sønderborg	http://s-h-i.dk/
Hjerneskadeforeningen Sønderborg	www.hjerneskadeforeningen.dk

Hjernetumorforeningen	www.hjernetumorforeningen.dk
Hjerteforeningen Sønderborg lokal komite	www.hjerteforeningen.dk
HSP – lokalgruppe Sønderjylland	www.hsp-foreningen.dk
Høreforeningen Sønderborg Lokalkomite	www.hoeforeningen.dk
Klub Als	www.klubals.dk
KGGO Gråsten	www.kggo.nu
Kræftens Bekæmpelse Sønderborg	www.cancer.dk
Kunsten at holde balancen	
Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade	www.lmsos.dk
Lokalforeningen Ligeværd Sønderborg	www.ligevaerd.dk
Landsforeningen Autisme	
Lungepatient	
Lydavisgruppen Nordborg-Augustenburg	
Migræne og hovedpineforeningen	www.hovedpineforeningen.dk
Mænds Mødesteder	
Netværkshuset	www.alzheimer.dk
Nyreforeningen	www.nyreforeningen.dk
Osteoporoseforeningen Sønderjylland	www.osteoporoseforeningen.dk
Parkinson-Klub Sønderborg	
Prostatakræftforeningen PROPA Sønderborg	www.propa.dk
Scleroseforeningens Lokale afdeling Sønderborg	www.scleroseforeningen.dk
SIND	
Stafet for Livet – Kræftens Bekæmpelse	www.stafetforlivet.dk
Whiplashgruppen	www.whiplashforeningen.dk

Flygtninge, indvandrere og etniske mindretal (12 foreninger / tilbud)

Forening / tilbud	Link – læs mere her:
Afrikansk forening	
Dansk-Rumænsk Forening	
Frauenbund Sønderborg	
Frivillignet - Dansk Flygtningehjælp	www.dfh-sonderborg.dk
Grønlænderforeningen ULO Sønderjylland	
KTIS – Kirkernes Integrations Team Sønderborg	
Sozialdienst Sønderborg	
Sozialdienst Nordschleswig	
Sønderborg Bydelsmødre	
Dansk Kurdisk forening	
Kvindefejen Stenbjergparken	

Misbrug (2 foreninger / tilbud)

Forening / tilbud	Link – læs mere her:
AA Anonyme Alkoholikere	
Sønderborg Lænken	www.laenken.dk
Guderup Lænken	www.laenken.dk

Humanitært og kirkeligt arbejde (22 foreninger / tilbud)

Forening / tilbud	Link – læs mere her:
Blæksprutterne	www.blaeksprutterne.dk
Dansk Folkehjælp, Gældsrådgivning	
Frelsens Hær	
Gnisten	www.facebook.com/pages/Gnisten
Kirkens Genbrug	www.kirkensgenbrugsonderborg.dk
Kirkens Korshær Sønderborg	www.kksonderborg.dk
Kirkens Korshærs Kafe 93 og Genbrugsen, Havnbjerg	
Kirkens Korshær Augustenborg	
Lions Club Sønderborg	
Mission Afrika Genbrug	
Medborgerhuset Nordborghus	www.nordborghus.dk
Offerrådgivningen Sønderborg	www.offerraadgivning.dk
Røde Kors Sønderborg	http://rodekors.dk/sønderborg
Røde Kors Broager	www.broager.drk.dk
Røde Kors Gråsten	http://rodekors.dk/gråsten
Røde Kors Nordals	https://www.rodekors.dk/afdelinger/nordals
Røde Kors Sundeved	http://rodekors.dk/sundeved
Røde Kors Augustenborg/Sydals	
Sct. Georgs Gildet	
Soroptimisterne Int. Sønderborg	http://soenderborg.soroptimist-danmark.dk
Sønderborg Kvinde- og Krisecenter	www.kvindekrisecenter.dk
Hørup Genbrug	
Tandslet Genbrug	www.tandsletgenbrug.dk
Aglow Sønderborg	
Dansk Folkehjælp Nordals	
Støtteforeningen Hospice Sønderjylland	

Vennekredse og frivillige ved dag- og plejecentre (15 foreninger / tilbud)

Forening / tilbud	Link – læs mere her:
Amaliehavens Venner, Augustenborg	
Dalsmark Plejehjems Vennekreds	
Mølleparkens Plejecenters Frivillige	
Tandsbjerg Plejecenters Frivillige	
Ulkebøl Plejecenters Vennekreds	
Venner af Huset – Dybbøl Plejecenter	
Vennekredsen Gråsten Plejecenter	
Vesterdalen Plejehjem Broager Vennekreds	
Udeliv og Fællesskab	http://www.facebook.com/pages/Udeliv-og-Fællesskab-Dalsmark/417497438303863?fref=ts
Vennekredsen Hørup Plejecenter	
Guderup Plejecenters Frivillige	
Guderup Plejecenters Vennekreds	
Mandagsklubben Guderup Plejecenter	
Tangshave Frivillige	www.tangshave.dk
Tangshave Vennekreds	www.tangshave.dk
Torsdagsklubben Tangshave Plejecenter	

Ældre - foreninger og klubber (59 foreninger / tilbud)

Forening / tilbud	Link – læs mere her:
3F Als Efterlønsklub	www.alsklub60.dk/index.htm
Aktivitetshuset Alleén	

Bisiddernetværket	http://sonderborgkommune.dk/borger/bisiddernetvaerket
Efterløns- og pensionistklubben 3F Sønderborg	
Omsorgsklubben OK-Sønderborg	www.ok-sonderborg.dk
Pensionistklubben Solo	
Pensionistklubben Ulkebøl	
Stol på Motionen	
Sønderborg Pensionistforening	www.soenderborg-pensionistforening.dk
Sønderborg Seniorklub under Krifa	
Sønderborg Tværfaglige Pensionist og Efterlønsklub	
Sønderborg Husflidsforening	www.sonderborghusflid.dk
Sønderborg Husmoderforening	
Sundeved Husflid	
AMC Seniordans Gråsten	
Nybøl og omegns Pensionistforening	
Bakkensbro IT	http://bakkensbro.it
Broager Pensionistforening	
Dybbøl Pensionistforening	
Egersund Pensionistforening	
Erindringsværkstedet	
Ullerup Pensionistforening	
Ældre på Indkøb	
Gråsten og omegns Pensionistforening	www.graastenpensionistforening.dk
Bakkehusets frivillige hjælpere Fynshav	
E'Gostenborre Hjulriddere	
Gråspurve Tandslet	
Hørup Pensionistforening	
Kegnæs Pensionistforening	
Lysabild Datastue	
Lysabild Efterløns- og Pensionistforening	

Midtals Husflid	
Notmark-Asserballe Pensionistforening	
Nordals Husflidsforening	
Sælhundene	
Tandslet Pensionistforening	
Besøgstjenesten på Sydals	
Indkøbsbussen Sydals	
Telefonkæden Sydals	
Ældre Hjælper Ældre Augustenborg	
E-SI-SKÅ	
Egen Seniorer	www.123hjemmeside.dk/epeals
Frivillig Ferie	
Frivillige Motionsvenner Nordborg	
Havnbjerg pensionist og efterlønsforening	
Hjælpende Hænder Nordals	
Indkøbsbussen Nordals	
Nordals Aktive Seniorer	
Nordborg Pensionistforening	www.nordborgpensionistforening.dk
Optimistklubben af 2011	
Seniorhjørnet Nordborg Bibliotek	
Støtterne/vågekonerne Nordals	
Ældre Sagen Sønderborg-Sundeved	www.aeldresagen.dk
Ældre Sagen Broager	www.aeldresagen.dk
Ældre Sagen Gråsten	www.aeldresagen.dk
Ældre Sagen Augustenborg-Sydals	www.aeldresagen.dk
Ældre Sagen Nordals	www.aeldresagen.dk
Ældre i kørestol på indkøb	