



Information til forældre om frokostordning i vuggestuer og børnehaver





Kære forældre

Denne folder er udarbejdet for at give et indblik i, hvilken frokostordning Sønderborg Kommune kan tilbyde jeres barn/børn i de kommunale dagtilbud i 2020/2022.

Som kommune er vi jf. Dagtilbudsloven forpligtet til at stille et tilbud om sund frokost til rådighed for børnene i alle dagtilbudsafdelinger. Det er jeres opgave som forældre at tage stilling til, hvor vidt I ønsker en frokostordning til jeres barn/børn i dagtilbuddet.

For at I kan vælge en frokostordning til eller fra, finder vi det vigtigt, at I kan tage denne beslutning på et oplyst grundlag. Det er vores mission med denne folder.

I efteråret 2019 blev der udarbejdet en forældreundersøgelse vedrørende frokostordninger til børn i dagtilbud. Her blev de 2.028 forældre, der står som betaler til et barn/børn i Sønderborg Kommunes dagtilbud inviteret til at deltage. 37 procent af forældrene valgte at besvare spørgeskemaet.

Af besvarelserne fremgik det, at det hos en stor del af de adspurgte forældre er vigtigt, at:

- Blive informeret omkring frokostordningens indhold og kvalitet.
- Der ansættes køkkenpersonale i forbindelse med en frokostordning.
- Prisen for frokostordning ikke sættes betydeligt op.
- De i tilfælde af en frokostordning stadig har indblik i, hvor meget barnet har spist den pågældende dag. Dette fordrer personalets opmærksomhed.

Disse punkter er vi lydhøre over for, og de vil så vidt muligt være en integreret del af frokostordningerne i de kommunale vuggestuer og børnehaver i 2020/2022.

I forældreundersøgelsen fremgik det også, at mange forældre kan se værdi i en frokostordning og dét, at alle børn i afdelingen spiser det samme måltid. De mener, at det giver børnene en følelse af fællesskab, og at børnene får lyst til at smage på nyt mad, når de gør det sammen. Fællesskabet medvirker også til, at børnene oftere spiser mere.

Med venlig hilsen

Connie Buch
Chef for dagtilbud og læring



Afstemning om frokostordning

I Sønderborg Kommune er der afstemning om frokostordninger i dagtilbud hvert andet år. Fra 2020 vil afstemningen foregå over e-boks. Forældrene har én stemme for hvert barn, de har i dagtilbuddet.

Det er vigtigt, at alle forældre tilkendegiver deres stemme, da forældre, der ikke deltager i afstemningen, automatisk tilvælger en frokostordning i dagtilbuddet.

Prisen for frokostordningen i Sønderborg Kommunes dagtilbud er i 2020-2022 423 kr. og er således en af de billigste frokostordninger i Danmark. Beløbet vil blive opkrævet månedligt sammen med dagtilbudspladsen og dækker både frokostordning samt løn til en køkkenassistent. De mindre afdelinger, der tilvælger en frokostordning, vil desuden blive understøttet økonomisk, så de kan få en køkkenassistent på lige vilkår med de større institutioner.

Rammen for frokostordningen

I Børn, Uddannelse og Sundhed sigtes efter at gøre en eventuel frokostordning til en integreret del af hverdagen for både børn og det pædagogiske personale.

Herunder ses rammesætningen herfor:

- Frokostordningen er forældrefinansieret. Det betyder, at forældrebetalingen både skal dække omkostninger til maden samt løn til en køkkenassistent. Hvis en frokostordning tilvælges i de mindre afdelinger, hvor forældrebetalingen ikke rækker, vil der centralt fra gives økonomi til, at der kan ansættes en køkkenassistent på lige vilkår med de større afdelinger.
- Afhængigt af antallet af børn ansættes en køkkenassistent to til fire timer om dagen til tilberedning af maden, oprydning og løbende bestilling af mad.
- Det pædagogiske personale er velkomne til at spise med i frokostordningen. De er vigtige aktører for børnene i forhold til at gå foran og være madmodige, skabe daglige rutiner og en positiv italesættelse af maden.
- Frokostordningen er omfattet af **søskenderabat og fripladstilskud**.

De voksne omkring maden og spisesituationen spiller en central rolle i forhold til at skabe et godt spisemiljø og gode måltidsoplevelse. Det pædagogiske personale kan skabe sammenhæng mellem mad og pædagogik og sikre gode måltider hver dag (Alt om kost).

Kvalitetskrav

I Børn, Uddannelse og Sundhed er der fastsat følgende kvalitetskrav til frokostordningen for såvel eksterne som interne leverandører:

- Frokostordningen skal sammensættes, så den opfylder Fødevarestyrelsens anbefalinger vedrørende kostsammensætning for sundt mad i dagtilbud.
- Der skal så vidt muligt anvendes sæsonvarer.
- Der skal så vidt muligt anvendes danske råvarer.
- Der skal så vidt muligt anvendes økologiske råvarer.
- Der skal anvendes færrest mulige e-numre og unødvendige tilsætningsstoffer.
- Det skal være muligt at tage hensyn til børn, der af religiøse, helbredsmæssige eller andre grunde ikke spiser bestemte fødevarer.





Leverandør i 2020/2022

I 2020/2022 leverer **Fru Hansens Kælder** mad til de dagtilbud, hvor forældrene har tilvalgt en frokostordning. Fru Hansens Kælder er den eneste virksomhed i Danmark, der har specialiseret sig i mad til vuggestuer og børnehaver og har været en aktør på området de sidste ti år.



Menu

Fru Hansens kælder har en fire ugers menu, som skifter hver sommer og vinter. Retterne er dermed årstidsbestemte. Alle menuer overholder Fødevarestyrelsens anbefalinger om kost til mindre børn. Menuerne består af både varme og kolde retter.

Noget af maden er forproduceret, inden den ankommer til daginstitutionen. Det er Fru Hansens Kælder, der har udarbejdet opskrifterne til alle retter, sådan at de rammer den rette ernæring for børnene og er tilpasset deres smagsløg. Maden tilberedes af nogle af landets bedste økologiske fødevarerproducenter for eksempel Hanegal. Derudover er al frugt og grønt økologisk og tilberedes af køkkenassistenten i daginstitutionen.

Eksempel på ugemenu

Herunder ses et eksempel på en ugemenu:

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Kyllingefilet og gulerodsbulgur	Forårsruller med sød chilisaUCE	Fiskefilet med kartofler og persillesovs	Madpandekage med vegansk bolognese	Pølsehorn
Knækbrød Edamamebønner Appelsin	Rugbrød med: Æggesalat Kyllingepostej med rødbede Rilette af røget fisk Peberfrugt Gulerod Kiwi	Klapsammen Ærter Banan	Majs Sorte bønner Kinakål Guacamole Klapsammen Agurk Tomat Æble	Rugbrød med: Fiskefrikadelle med remoulade Banan Kyllingekødpølse Broccoli Majs Vandmelon
Økologi: 79 %	Økologi: 99 %	Økologi: 99 %	Økologi: 99 %	Økologi: 99 %



Tilberedning

Når maden ankommer fra Fru Hansens Kælder til dagtilbuddet er de lune retter delvist tilberedte. Frugt og grønt ankommer hele og skal snittes, skæres, rives eller på anden måde bearbejdes. Spaghetti, kartofler og ris skal koges i institutionen.

Frokostordningen fordrer således ikke et industrikøkken, men er særligt udviklet til køkkener, der ikke er godkendt til fuld egenproduktion. Der stilles køkkener til rådighed i alle afdelinger, hvis forældrene tilvælger en frokostordning.

Økologi

Fru Hansens Kælder leverer retter, der er minimum 90 procent økologiske.

Særlige hensyn

De fleste børn kan være med i frokostordningen, da menuen ofte er så varieret, at alle børn kan få noget at spise. Hvis det alligevel ikke er muligt for barnet at spise noget fra dagens menu, kan den køkkenansvarlige bestille alternativer. Hvis der opstår tvivl, kan alle ingredienser ses i følgende [allergeneoversigt](#), [allergenliste](#) eller [produktblade](#).

I enkelte tilfælde kan et barn have en så kompliceret allergi, at det er bedst at blive fritaget fra frokostordningen. Her skal barnet blot påvise en lægeerklæring.



Sønderborg Kommune
Rådhusvej 10
6400 Sønderborg
T: 88 72 64 00
E: post@sonderborg.dk
W: sonderborgkommune.dk