

Frivilligguide – Børn, Unge og Familie

Broen Sønderborg

Hjemmeside: <http://www.broen-sonderborg.dk/>

Kontaktperson: Naja Lundgren

E-mail: info@broen-sonderborg.dk

Postnummer: 6400

By: Sønderborg

Tlf.: 93 90 07 32

Broen Sønderborg er en frivillig ulønnet støtteforening og er en del af Broen Danmark. Vi hjælper børn, hvis forældre ikke har sociale eller økonomiske ressourcer til deres børns deltagelse i fritidsaktiviteter i klubber og foreninger.

Vi arbejder for at give disse børn mulighed for at have et aktivt fritidsliv på lige fod med alle andre børn. Vi arbejder også for, at børnene møder voksne med et stort personligt overskud og skaber sociale relationer.

Broen Sønderborg arbejder sammen med både kommunen, skolelærere, pædagoger og mange flere, der dagligt arbejder tæt sammen med disse børn og unge.

Børns Voksenvenner

Hjemmeside: <http://www.voksenven.dk>

Kontaktperson: Elsebeth R. Poulsen

E-mail: elsebethrosenstjerne@hotmail.com

Postnummer: 6400

By: Sønderborg

Tlf.: 21 24 45 50

Børn og unge, der bliver set, hørt og anerkendt af voksne, de har en tæt relation til, rustes til et bedre voksenliv.

At have en voksenven har også stor betydning for selvværd og glæde ved livet. Vi støtter, børn, enlige forældre og familier, som har brug for en voksen, der bidrager med nærhed og oplevelser til fordel for barnets udvikling.

Børns Voksenvenner Sønderborg etablerer kontakten mellem barn/voksen, og vi følger venskabet hele det første år ligesom vi indhenter straffe- og børneattester.

Fodsporet

Hjemmeside: <http://www.facebook.com/ForeningenFodsporet>

Kontaktperson: Malou Sandvej

E-mail: foreningen.fodsporet@gmail.com

Postnummer: 6400

By: Sønderborg

Tlf.: 27 11 66 53

Fodsporet vil hjælpe børn og familier med særlige udfordringer i hverdagen. Vi arrangerer sommerlejr og andre aktiviteter for børn og familier i løbet af året.

Vi er ti aktive frivillige i alle aldersgrupper og med alle typer af baggrunde. Fælles er engagement og gåpåmod for at gøre en forskel. Kontakt os, hvis du vil høre mere om, hvordan du kan blive en del af Fodsporet.

Karrusellen

Kontaktperson: Doris Horst

E-mail: Karrusellenr1@gmail.com

Vejnavn: Ridepladsen 1

Postnummer: 6430

By: Nordborg

Tlf.: 20 62 51 30

Karrusellens formål er at hjælpe sårbare og udsatte familier i Sønderborg Kommune. Til det formål drives en genbrugsbutik i Nordborg med tøj og udstyr til børn. Hele overskuddet går til Karrusellen og butikken drives af frivillig arbejdskraft.

Vi vil med hjælp fra relevante fagpersoner som eksempelvis sundhedsplejersker og jordemødre skabe vi kontakt til børnefamilier, der har brug for hjælp til startpakker eller gavekort til tøj.

Vi vil også gerne oprette netværksgrupper, der gerne skal have tilknyttet en fagperson, og vi vil medvirke til netværksskabende aktiviteter og tværfagligt samarbejde med relevante faggrupper.

Foreningen Ligeværd Sønderborg

Hjemmeside: www.ligevaerd-sonderborg.dk

Facebook : <https://www.facebook.com/Ligeværd-Sønderborg->

Kontaktperson: Jørn Thrane

E-mail: lokalforening@sol.dk

Postnummer: 6400

By: Sønderborg

Tlf.: 74 48 86 46

Formålet er at fremme ligeværdigheden i alle livets forhold for borgere med særlige behov på grund af indlærings- og funktionsmæssige vanskeligheder. Fokus ligger på børn og unge med

særlige behov, og vi hjælper vores medlemmer med bla. Bisidder partrepræsentant eller andre former for støtte i forbindelse med møder på skolen, kommunen og andre offentlige myndigheder.

Aktiviteter er foredrag, familiedage og bisidder-tilbud

Matematikcenter

Kontaktperson: Olivia Ibsgaard Olsen

E-mail: olivia@matematikcenter.dk

Postnummer: 6400

By: Sønderborg

Tlf.: 60 12 99 81

Du kan læse mere om Matematikcenter på:

- www.matematikcenter.dk
- www.webmatematik.dk
- www.facebook.dk/matematikcenter
- www.webmatlive.dk

Matematikcenters lektiecafé i Sønderborg:

Multikulturhuset tirsdage kl.16.00-18.00

Frivillige med rette interesse og kompetencer

I lektiecafeen finder du vores dygtige frivillige der enten er i gang med, eller har afsluttet en videregående uddannelse, der vil gøre alt for at hjælpe eleverne med deres specifikke matematiske problemer!

Vores frivillige er unge ingeniører, forskere og matematikere, der studerer eller arbejder, alle med en interesse i matematik og til at dele deres viden, så de taler elevernes sprog, og forstår hvordan problemet skal gribes an, da det ikke er mange år siden, at de selv sad i samme i situation som eleverne gør nu.

Gratis lektiehjælp i matematik til dine elever

Matematikcenter er en non-profit organisation, hvis formål er at hjælpe elever med matematik. Hjælpen kommer fra en række frivillige, som alle har en matematisk baggrund.

I Matematikcenters lektiecaféer kan folkeskoleelever og elever på ungdomsuddannelser få hjælp til lektierne, eksamen eller enkelte opgaver.

Lektiecaféen er GRATIS og åben for alle elever fra 7. klasse og op

Alle er velkomne uanset skole, køn, alder, oprindelse eller fagligt niveau, som gerne vil have hjælp til lektierne i matematik. I lektiecafeens åbningstid kan man komme og gå som man vil

helt uden at tilmelde sig. Det eneste der forventes er, at man medbringer bøger, lommeregner, blyant og viskelæder, og hvad man ellers får brug for.

Mødrehjælpen, Sønderborg

Kontaktperson: Lisbet Skyum

E-mail: sonderborg.lf@moedrehjaelpen.dk

Postnummer 6320 Egersund

Tlf. 40 44 43 58

Foreningens formål:

Vi er en lokalforening under Fonden Mødrehjælpen. Vi giver oplevelser til gravide og børnefamilier, der har brug for et lokalt holdepunkt gennem netværk og spændende familieaktiviteter.

Vores familieaktiviteter handler om at skabe rum for lokale fællesskaber, hvor børn og forældre får hyggelige og sjove oplevelser sammen. Vi tager fx ud i naturen, laver mad sammen, tager på udflugt, tumler, giver fødselsdagshjælp og meget mere.

Uanset hvilke aktiviteter, vi tilbyder, har vi fokus på, at familierne får oplevelser og minder, der styrker familiens relationer både internt og til andre familier. Alle vores aktiviteter er gratis, men kræver tilmelding. Se mere på Facebook.

Ud over forskellige donationer dækkes udgifterne til aktiviteterne af indtjeningen i vores butik. Vi modtager og sælger velholdt børnetøj, intakt legetøj og udstyr til børn i alderen 0-8 år. Alle er velkomne i butikken. Her kan man donere brugte ting og købe kvalitetsgenbrug til gode priser. Butikkens indtægter er også med til at støtte Fonden Mødrehjælpen's landsdækkende rådgivningsarbejde.

Driften af butikken og alle lokalforeningens aktiviteter klares udelukkende af frivillige ildsjæle. Vi har altid plads til flere hjælpende hænder.

Natteravnene Sønderborg

Hjemmeside: www.natteravnene.dk

Kontaktperson: Jytte Rasmussen

E-mail: Als.43.jr@mail.com

Postnummer: 6400

By. Sønderborg

Tlf. 20 87 42 08

Formålet er at medvirke til at skabe større lokal tryghed og livsglæde specielt blandt børn og unge med blandt andet mindre hærværk, vold, misbrug og småkriminalitet til følge. Foreningens idé er, at tryghed og øget livsglæde kan skabes gennem synlighed af lokale voksne i det miljø, hvor områdets børn og unge færdes i de sene aften- og nattetimer.

Natteravnene er en frivillig forening, der er åben for alle ansvarlige voksne, som tilhører lokalsamfundet uafhængig af køn, alder, uddannelse, politiske, religiøse og etniske forhold.

Opgaverne løses gennem synlighed, fordomsfri dialog og uden anvendelse af magt. Natteravnene har således hverken sociale eller politimæssige beføjelser. Natteravnene skal i størst muligt omfang koordinere deres indsats med SSP, der vil være bindeleddet til de lokale myndigheder indenfor kommune og politi.

Netværksgrupper & Selvhjælp Sønderborg

Kontaktperson: Ulla L. Pedersen
E-mail: bryllupskagen@bbsyd.dk
Postnummer: 6400
By: Sønderborg
Tlf.: 20 69 38 25

Selvhjælp er en anerkendt og effektiv metode til at finde egne ressourcer til problemløsning frem. Deltagere i selvhjælpsgrupper fortæller, at de opdager, at de udover at drage nytte af de andres viden og erfaringer også selv har masser at give. De får hjælp til at begynde en proces, der giver positive forandringer, hvor de måske opdager, at andre har det ligesom dem selv. Det er anonymt at henvende sig til Netværks og selvhjælpsgrupperne.

Ud over Netværks- og selvhjælpsgrupper tilbyder vi bisidderfunktion, arrangerer foredrag, tilbyder kurser for frivillige med mere. Som frivillig forventes det, at man bruger cirka to timer pr. uge. Alle frivillige skal deltage i kurser for igangsættere.

Nørager Fritidsklub "Club 35"

Kontaktperson: Herluf Chr. Jensen
E-mail: herluf.chr.j@gmail.com
Postnummer: 6400
By: Sønderborg
Tlf.: 35 58 95 97

Klubben har eksisteret i mere end 25 år, og formålet er både at skabe aktiviteter for beboerne i Afdeling 35 – Nørager og få skabt en kontakt til de omkringliggende nabolag.

Klubben kører et ugentlig bankoarrangement og andre aktiviteter én gang om måneden. For eksempel modeaften med genbrug, yoga, dufte- creme og fodplejeaften, julemarked, smykke- og taskeaften og meget mere.

Derudover kører vi med to fodboldhold med drenge i alderen 10-18 år. Der er på nuværende tidspunkt cirka 80 medlemmer.

Red Barnet Sønderborg - Oplevelsesklubben

Hjemmeside: <http://www.redbarnet.dk>

Kontaktperson: Bente Lauritzen

E-mail: sonderborg@redbarnet.dk

Postnummer: 6400

By: Sønderborg

Oplevelsesklubben hører under Red Barnet Sønderborg. Formålet er at skabe mulighed for, at udsatte børn og familier kan få gratis adgang til kulturelle, sportslige og naturmæssige oplevelser. Eksempler på aktiviteter er: teater, biografture, zoologisk have, badeland, fodboldkampe, håndboldkampe, shows, seværdigheder, udflugter.

Aktiviteterne henvender sig til 5 - 11 årige børn og deres forældre. Aktiviteterne planlægges med deltagelse af 20 børn og forældre for at skabe ro, tryghed og optimal mulighed for netværksdannelse. Der lægges vægt på, at børn og forældre får disse oplevelser sammen, og at deltagerne i videst muligt omfang kommer fra samme lokale område. Der er p.t. 16 frivillige tilknyttet foreningen.

Herudover arrangerer vi en årlig sommerferie for udsatte børn og deres familier, som ellers ikke ville komme på ferie. Turen er med to overnatninger og finder sted juni/juli måned. "Plads til alle" er startet i 2016 og har til formål at sørge for at alle børn har mulighed for en fritidsaktivitet.

Sønderborg kommune betaler kontingent for barnet og Red Barnet har en række frivillige som ledsager barnet i aktiviteten, hvis forældrene ikke har mulighed for det. DBU deltager også i samarbejdet.

SOS Børnebyernes Lokalgruppe i Sønderborg Kommune

Kontaktperson: Bodil Glenthøj

E-mail: bodil.glent@gmail.com

Postnummer: 6300

By: Gråsten

Tlf.: 74 65 00 16 / 30 50 39 82

SOS Børnebyerne arbejder for at give forældrelose og udsatte børn en tryk barndom med en familie, et kærligt hjem og en uddannelse. Vi giver børnene et fundament, de kan bygge deres egen fremtid på.

Alle børn skal have mulighed for at vokse op i en familie, som giver dem kærlighed og tryghed i en verden, der respekterer barnets rettigheder. Gennem familieprogrammer arbejdes der på, at børn i sårbare familier kan blive i deres hjem og familie.

SOS Børnebyerne i Danmark er medlem af paraplyorganisationen SOS Kinderdorf International, der har hovedsæde i Innsbruck i Østrig. SOS Kinderdorf International koordinerer hjælpen og indsatsen i de 133 lande, hvor SOS Børnebyerne arbejder. På den måde sikrer vi, at hjælpen fra mange forskellige bidragsydere og lande bliver så effektiv som mulig. Pengene til SOS Børnebyernes mange projekter hentes gennem fadderskaber og bidrag.

Lokalgruppen arbejder for at informere om og synliggøre organisationen gennem deltagelse i forskellige begivenheder i kommunen og ved at holde events og foredrag for at samle penge ind til øremærkede projekter.

TO3

Kontaktperson: Anne Dorte Kerdil

E-mail: kobe@ucsyd.dk

Postnummer: 6400

By: Sønderborg

Tlf.: 26 12 29 20

Aktivitetshuset Aksen skal danne rammen for et fællesskab i nærmiljøet uanset adresse, kulturel baggrund, økonomi, alder eller hvilket køn, du må have. Formålet er at skabe et trygt sted, hvor der er socialt samvær og dialog på tværs af kulturer og at nedbryde barrierer mellem de forskellige samfundslag.

TUBA Sønderborg

Hjemmeside: <http://www.tuba.dk>

Kontaktperson: Inge Trylvad Andersen & Lim Ochwat

E-mail: ITA@TUBA.DK

Vejnavn: Perlegade 44

Postnummer: 6400

By: Sønderborg

Tlf.: 30 67 24 81 - 30 67 24 75

TUBA Sønderborg er en del af TUBA Danmark. Der tilbydes terapeutisk rådgivning til børn og unge i alderen 14-35 år, som er vokset op i familier med alkohol- eller stofmisbrug.

Der afholdes rådgivning og terapi både individuelt og i gruppe. Ligeledes er der Drop-in møder og gadekampagner.

Der er lige nu fem frivillige tilknyttet TUBA Sønderborg.

UFL-Klubben Sønderborg

Hjemmeside: <http://www.ufl-soenderborg.dk>

Kontaktperson: Jeanett Jensen

E-mail: jensenjeannet@hotmail.com

Postnummer: 6400

By: Sønderborg

Tlf.: 61 70 83 16 - 24 41 09 49

Åbningsdage: onsdag

Klubafstner: onsdag i lige uger fra 19.00 – 22.00

UFL-Klubben Sønderborg er etableret i samarbejde med Unge For Ligeværd, som er en selvstændig, upolitisk og ikke-religiøs ungdomsforening. UFL-Klubben Sønderborg arbejder for at skabe ligeværdige vilkår for alle unge mellem 16 og 50 år med særlige behov begrundet i boglige -, indlærings- og funktionsmæssige vanskeligheder og har til formål at:

- Oplyse om unges vilkår og vanskeligheder gennem foredrag, møder og skriftlig information.

- Arrangere kurser til oplysning, selvudvikling, kreativitet og virkelyst.
- Arrangere fritids – og rejseaktiviteter med mulighed for fællesoplevelser med ligestillede.
- Skabe netværk, venskaber og fællesskaber over hele landet.
- Give medlemmerne mulighed for at få et aktivt fritidsliv.

UFL-Klubben Sønderborg har eksisteret siden år 2000 og på vores hjemmeside kan vores aktiviteter og program hentes. Vi har nogle gode lokaler på Sundkvistgade 12, hvor der er mulighed for at se film, spille billard, dart, lave mad og mange andre ting.

Vi har i år med stor succes afholdt fælles fødselsdag en gang i kvartalet for de medlemmer, der har haft fødselsdag. Til vores julefrokost var vi 22, som var ude at bowle og derefter ude at spise med hele aftenen betalt af klubben.

På en almindelig klubaften kommer der mellem 12 og 32 medlemmer. Vi er dog en del ude huset i år fordi vi ønsker at lave nogle større arrangementer sammen med UFL-Klubben i Tønder. Vi overvejer desuden at etablere selvstændige klubaftner for de unge medlemmer og lave nogle weekendarrangementer med rollespil, sejlture, udflugter, rejser, skitur og weekendophold. For første gang skal vi i år kåre en klubmester i spil, og vinderen får en pokal.

Vi har en aktiv bestyrelse og mange frivillige medarbejdere, som gør et stort arbejde for at skaffe penge til at drive klubben, så medlemmerne kan få flest mulige tilbud, som samtidig er økonomisk overkommelige.

Ungdommens Røde Kors

Hjemmeside: <http://www.urk.dk/>

Kontaktperson: Lea Ewert Toft

E-mail: lea-efb@hotmail.com

Postnummer: 6400

By: Sønderborg

Tlf.: 22 21 24 49

Ungdommens Røde Kors - Sønderborg også kaldet URK-Sønderborg har været i Sønderborg siden 2010. Vi er omtrent ti frivillige i alderen 18-26 år med vidt forskellige baggrunde. Vi har startet et samarbejde med Røde Kors' Lektiecafe, hvor vi laver forskellige ting med børnene.

Vi er også i gang med at starte en sportsklub for piger op i Stenbjergparken, hvor piger kan prøve forskellige sportsgrene af uden pres og forventninger.

Ventilen

Hjemmeside: <http://www.ventilen.dk>

Kontaktperson: Marc John

E-mail: marc_soe@ventilen.dk

Vejnavn: Løngang 29

Postnummer: 6400

By: Sønderborg
Tlf.: 21 84 59 36
Åbningsdage: Onsdag 18.00-21.00

Ventilen er en frivillig social organisation, der driver mødesteder for stille og ensomme unge mellem 15-25 år. Formålet er at støtte de unge i Sønderborg og omegn med at bryde ud af deres ensomhed. Derudover arbejder vi for at skabe viden og debat om ensomhed blandt unge.

Bisidder netværk Sønderborg

Kontaktperson: Jørn Thrane
E-mail: lokalforening@sol.dk
Postnummer: 6400
By: Sønderborg
Tlf.: 74 48 86 46

Bisidder- netværket er en gratis hjælp til mennesker, som er kommet i klemme i livets forskellige facetter. Det kan f.eks være kommunale forvaltninger, dermed ikke sagt, at vi kan vil hjælpe alle, dvs. at der skal være et reelt problem, før vi kan hjælpe.
Der vil blive foretaget en konkret vurdering af problemstillingen, før vi evt. går ind i sagen.

Åben netværksgruppe for Als og Sundeved

Kontaktperson: Allan Christensen
Adresse: Fiskervænget 4
Postnummer: 6400
By: Sønderborg
Tlf.: 23 80 68 38
E-mail: kiral@stofanet.dk

Savner du nogen at drikke kaffen med og snakke om det, der rører sig i din hverdag?
Så er denne åbne netværksgruppe måske noget for dig.
Vi er en gruppe mennesker midt i livet, - vi kan dele stort og småt – glæder og sorger og prøver i fællesskab at gøre hverdagen lettere.
Kom forbi eller lad høre fra dig, hvis du vil vide mere.
Vi mødes hver onsdag eftermiddag kl. 14 – 17 i Frivillighedens Hus.