

Frivillighedsguide – Humanitært og kirkeligt arbejde

Aglow Sønderborg

Kontaktperson: Elke Køhrsen
E-mail: elkesteen@hotmail.dk
Mobil: 31 23 75 37
Mødested: Frivillighedens Hus
Perlegade 50
6400 Sønderborg

Aglow er en international tværkirkelig gruppe af kvinder der

- har omsorg for andre kvinder
- deler troen på Jesus Kristus
- taler og synger sammen

Vi mødes ca. 1 gang om måneden, hvor vi hygger over en kop kaffe/te og lidt at spise.

Derefter synger vi sammen og vi har besøg af en kvindelig eller mandlig taler, som deler Guds ord med os. Mødet starter kl. 10 til ca. 12.

Blæksprutterne

Hjemmeside: <http://www.blæksprutterne.dk>

Kontaktperson: Ole Stolberg
E-mail: bskovvej@gmail.com
Vejnavn: Skovvej 4
Postnummer: 6400
By: Sønderborg
Tlf.: 74 43 18 02

Medlemmerne af foreningen er hovedsageligt førtidspensionister, studerende, kontanthjælpsmodtagere, dagpengemodtagere og folkepensionister. Det vil sige mennesker, der står udenfor arbejdsmarkedet men som stadig ønsker at yde en aktiv indsats for samfundet.

Størstedelen af medlemmerne har haft et svært liv ofte med depression, angst og socialfobi, og en stor del af medlemmerne er enlige.

Foreningen Blæksprutterne bygger på frivilligt arbejde, der er til gavn for lokalområdet. Blæksprutterne er en del af de fleste store kulturelle arrangementer i Sønderborg, og foreningen hjælper jævnligt andre frivillige foreninger i området.

DANISH BURKINABE LINK (DBL- Koonso)

Kontaktperson: Aase Bonde

E-mail: aasebonde2@gmail.com

Postnummer: 6440

By: Augustenborg

Tlf: 23 44 71 77

Foreningens hjemmeside: www.burkinaskole.dk

Den frivillige danske forening blev stiftet i oktober 2011 og har gennem: UNDERVISNING, MILJØ og SUNDHED til formål ved hjælp til selvhjælp at forbedre helt basale levevilkår for indbyggerne i den lille afrikanske landsby Tourouba i Burkina Faso - og vi er godt på vej.

Målet indenfor de næste 5 år er:

- At gøre landsbyen selvforsynende med mad via en økologisk køkkenhave og en dyrefarm.
- Sænke den store børnedødelighed og hæve den generelle sundhed i hele området.
- Nedsætte arbejdsløsheden for både mænd og kvinder med ca 85%.
- Undervisning i sundhed, miljø og mindre håndværk.

For at nå disse mål har foreningen brug for DIN HJÆLP. Du er derfor velkommen til på frivillig basis at bidrage med dine ideer og arbejdskraft der kan være med til at skabe et økonomisk overskud, som ubeskåret vil gå til vores humanitære arbejde i Burkina Faso. Det økonomiske grundlag for foreningens arbejde tilvejebringes ved støtte fra medlemskabet, private interesserede, virksomheder, foredrag, foldere, en "Charety på Benniksgaard" og en "FrisørSøndag". Andre indtjenings muligheder kunne evt. være en auktion, et årligt loppemarked eller bare hjælpende hænder ved en lokal indsamlingsdag. Hvem har lyst til at være med i dette meget spændende udviklingsprojekt.

Dansk Folkehjælp, Gældsrådgivning

E-mail: post@folkehjaelp.dk

Postnummer: 6400

By: Sønderborg

Tlf.: 70 22 02 30

Rådgivningen tilbyder, at du får en fast rådgiver, og at I sammen udarbejder et realistisk budget. Et rådgivningsforløb kan variere fra få til flere samtaler. Alle oplysninger er fortrolige og opbevares jævnfør lovgivning om datasikkerhed.

Hvem rådgiver dig?

En gruppe kvalificerede rådgivere står klar til at hjælpe dig – typisk i teams af to. Rådgiverne er frivillige med erhvervserfaring indenfor økonomi og/eller jura.

Dansk Folkehjælp Nordals

Kontaktperson: Eva Schmidt

E-mail: evi@bbsyd.dk

Postnummer: 6430

By: Nordborg

Land: Danmark

Tlf.: 74 45 18 99

ASF står for Arbejdernes Samaritter Forening. I 1962 besluttede forbundets kongres at ændre navnet til ASF-Dansk Folkehjælp.

ASF-Dansk Folkehjælp er en non-profit, upolitisk og demokratisk hjælpeorganisation, som yder akut hjælp og langsigtet bistand til udsatte grupper i både Danmark og i udlandet.

Foreningen omfatter blandt andet førstehjælpsundervisning, besøgstjeneste, handicoplejr i Naldmose hvert år og indsamling til sociale formål - både i national og international sammenhæng.

De Blå Baretter (Danmarks Veteraner) Sønderjylland

Kontaktperson: Bjarne Lorenz Ramsing

E-mail: formand@dbb-soenderjylland.dk

Hjemmeside: www.dbb-soenderjylland.dk

Foreningens formål er:

- at få optaget flest mulige hjemsendte og tjenstgørende, civilt og militært personel, som har været udsendt i fredsstøttende, fredsskabende og humanitære missioner for herigennem at styrke de kammeratlige bånd blandt medlemmerne.
- at støtte og oplyse om udlandsmissionernes formål og virke.

Aktiviteter:

- Kammeratskabsaftener
- Bowling
- Skydning

Frelsens Hær

Kontaktperson: Astrid Christensen

E-mail: asch@fhmail.dk

Vejnavn: Sundsmarkvej 18

Postnummer: 6400

By: Sønderborg

Tlf.: 21 32 29 14

Vi er tre fuldtids ansatte og vi har cirka ti frivillige, men vi er på udkig efter flere endnu. Vi har familieværksted, voksencafe, børnerytmik, juniorklub og Gudstjenester ugentligt. Derudover tager vi på hjemmebesøg, har samtaler, økonomisk rådgivning og er bisidder ved forskellige offentlige møder.

Vi arbejder med udsatte familier gennem hjemmebesøg og forskellige arrangementer i grupper.

Familieværksted hver tirsdag fra 17.00 til 19.00 med mad, hygge, børne- og familieaktivitet.

Voksencafe hver torsdag fra 10.00 til 12.00 med samtale, kaffe, te og brød.

Børnerytmik hver torsdag fra 15.00 til 16.00 med sang og leg med børn og voksne og snack undervejs.

De frivillige bruger alt fra én til 15 timer om ugen. Der er altid brug for nye frivillige, da vi er et hus i fuld gang hele tiden, og hvor der hele tiden kommer nye brugere til.

Gnisten

Hjemmeside: <http://www.facebook.com/pages/Gnisten/327804977301947>

Kontaktperson: Niels Bang Hansen

E-mail: Gnisten6400@gmail.com

Vejnavn: Ringbakken 4

Postnummer: 6400

By: Sønderborg

Tlf.: 71 70 64 99

Vi sætter fut i livet!

Mandag fra 13.00-15.30 og torsdag fra 10.00-12.30 mødes vi til hyggeligt samvær og kaffe i Fælleshuset Ringbakken 4. Alle er velkomne, og man kan bare dukke op. Vi hjælper hinanden med at lave kaffe og dække bord. Under hyggelige former kan vi tale om, hvad vi har lyst til at tage ud til af arrangementer eller fællesspisninger.

Hørup Genbrugsbutik

Kontaktperson: Eva Wedderkopp

E-mail: info@hgenbrug.dk

Hjemmeside: www.hgenbrug.dk

Vejnavn: Helved 11, Fynshav

Postnummer: 6440

By: Augustenborg

Tlf.: 29 38 75 44

Foreningen startede i 2007. Formålet er at uddele midler til frivillige humanitære foreninger i Sønderborg Kommune. Foreningens medlemmer består udelukkende af frivillige ulønnede medhjælpere. Vi afhenter og modtager gerne brugbare ting - også dødsboer.

Overskud bliver fordelt én gang årligt i marts/april måned.

Åbningstider: Onsdag, torsdag og fredag fra 10.00-17.00 og lørdag fra 10.00-14.00.

Kirkens Genbrug

Hjemmeside: <http://www.kirkensgenbrugsonderborg.dk>

Kontaktperson: Gerda Christiansen

E-mail: bille@dyb-net.dk

Vejnavn: Spang 11

Postnummer: 6400

By: Sønderborg

Tlf.: 23 27 38 69

Kirkens Genbrug startede i september 2007. Foreningens formål er at rejse midler til velgørende formål.

Midlerne skaffes ved salg af effekter, som butikken får foræret.

Foreningen har tilknytning til Danmission.

Åbningstider: Mandag-fredag fra 10.00-17.00 og lørdag fra 10.00-12.00.

Kirkens Korshær Augustenborg

Kontaktperson: Willy Huber

E-mail: willyhuber43@gmail.com

Postnummer: 6440

By: Augustenborg

Tlf.: 23 61 46 62

Formålet er at lave socialt arbejde for narkomaner, alkoholikere, ensomme, ældre og psykisk syge og at tage på hjemmebesøg.

Aktiviteterne er madtilbud, ture, sommerlejr, samtaler, kontakt til offentlige myndigheder med mere.

Kirkens Korshær butikken ligger på Storegade 25 - 6440 Augustenborg.

Kirkens Korshær Kafé 93 og Genbrugsen

Kontaktperson: Marga Petersen

E-mail: skolevej45@dlgtele.dk

Vejnavn: Havnbjerg Center 5, Havnbjerg

Postnummer: 6430

By: Nordborg

Tlf.: 74 49 08 21 – 21 61 63 56

Formålet er at lave socialt arbejde for narkomaner, alkoholikere, ensomme, ældre og psykisk syge og at tage på hjemmebesøg.

Aktiviteterne er madtilbud, ture, sommerlejr, samtaler, kontakt til offentlige myndigheder med mere.

Genbrugsen ligger på Havnbjerg Center 5 - 6430 Nordborg.

Kirkens Korshær Sønderborg

Hjemmeside: <http://www.kksonderborg.dk>

Kontaktperson: Britt Gaarn-Larsen

E-mail: kk@kksonderborg.dk

Vejnavn: Vøl-Bogade 8

Postnummer: 6400

By: Sønderborg

Tlf.: 74 43 61 02

Kirkens Korshær driver et herberg, en varместue og fem genbrugsbutikker. Derudover er der forskellige tilbud til de mest udsatte borgere. Det kan være hjælp ved møder, et gratis måltid mad, et varmt bad, rent tøj og lignende.

Det sociale arbejde i varместuen og på gadeplan finansieres af indtægterne fra de fem genbrugsbutikker.

I alt er der cirka 200 frivillige i varместuen og butikkerne.

Herberget er en selvejende institution med plads til 13 beboere. Det er både et midlertidigt botilbud til personer uden egen bolig, og det er et tilbud til borgere, der ikke kan opholde sig i egen bolig, som har behov for et botilbud og for tilbud om aktiviteter og støtte.

Butikkerne ligger Borggade 5 i Gråsten, Storegade 21 i Nordborg, Østergade 5 i Sønderborg, Goethesgade 6 i Sønderborg og Stenager 15A i Sønderborg.

Lions Club Sønderborg

Kontaktperson: Theodor Tams

E-mail: Theodor.tams@gmail.com

Vejnavn: Søndergade 27 3. tv.

Postnummer: 6400

By: Sønderborg

Tlf.: 29 73 35 04

Lions Club Sønderborg blev oprettet i 1956. Klubben har 29 aktive medlemmer. Klubben opfordrer sine medlemmer til at tjene samfundet uden personlig økonomisk vinding efter Lions motto " We Serve" - vi hjælper.

Klubbens formål er at gennemføre aktiviteter, hvor medlemmerne bidrager med deres egen indsats gennem gratis arbejdskraft. Således skaber klubben et overskud, som ubeskåret går til hjælp til humanitære og kulturelle formål i indland og udland. Det forventes, at alle medlemmer bidrager efter evner og tid.

Medborgerhuset Nordborghus

Hjemmeside: <http://www.nordborghus.dk>

Kontaktperson: Viggo Nielsen

E-mail: info@nordborghus.dk

Vejnavn: Søværnet 7

Postnummer: 6430

By: Nordborg

Tlf.: 74 45 02 62

Huset er et samlingssted med kulturelle og fritidsmæssige aktiviteter for alle borgere på Nordals med 25 frivillige.

Offerrådgivningen Sønderborg

Hjemmeside: <http://www.offerraadgivning.dk>

Kontaktperson: Irene M. Lange

E-mail: syd@offerraadgivning.dk

Postnummer: 6400

By: Sønderborg

Tlf.: 60 49 52 92

Offerrådgivningen hjælper ofre, vidner og pårørende i forbindelse med voldsomme og chokerende oplevelser som ulykker, kriminalitet og trafikuheld. Vi samarbejder med politi, sygeplejersker, brandmænd og sagsbehandlere i alle landets politikredse.

Vi yder gratis personlig eller telefonisk rådgivning.

Røde Kors - Broager

Hjemmeside: <http://www.broager.drk.dk>

Kontaktperson: Knud Hviid

E-mail: knhv@mail.dk

Postnummer: 6310

By: Broager

Foreningen er startet for cirka 15 år siden. Formålet er at følge Røde Kors principper "At hjælpe mennesker i nød i ind - og udland".

Aktiviteterne:

- Genbrugsbutik
- Besøgstjeneste
- Nørklere og meget mere

Foreningen har 45 frivillige, der bruger 3-15 timer om ugen.

Genbrugsbutik; Storegade 19 - 6310 Broager, tlf. 74441090

Røde Kors - Gråsten

Hjemmeside: <http://rodekors.dk/grasten>

Kontaktperson: Thomas Brink Thomsen

E-mail: ttbrink@live.dk

Vejnavn: Nygade 16

Postnummer: 6300

By: Gråsten

Tlf.: 21 24 16 95

Vor mission er, at hjælpe sårbare, nationalt som internationalt.

At være tæt på hvor der er behov og at være tilgængelige og handlingsorienterede.

Lokalt har vi fokus på vanskeligt stillede børnefamilier samt på ensomhed og sårbare ældre.

Afdelingen som kan spores tilbage til 1934, har tæt ved 100 frivillige.

De primære aktiviteter er:

- Butikken, som ligger på Nygade 16, 6300 Gråsten (tlf.: 25 54 51 11).
 - Butikken følger de normale åbningstider i byen.
- Besøgstjenesten
- Familie netværket
- Nørklerne
- Julehjælpsinitiativerne og
- Ferielejre for børn

Røde Kors - Nord Als

Hjemmeside: www.rødekors.dk/nordals

Kontakt person: Ketty Clausen

E-mail: k.clausen@me.com

Postnummer: 6430

By: Nordborg

Tlf. 23 37 76 68

Formålet med foreningen er at samle penge til frivillig social indsats samt katastrofer i ind- og udland.

Aktiviteter:

- Genbrugsbutik, Østergade 5, Guderup, tlf. 32 20 01 55
- Besøgstjeneste
- Nørklegruppe
- Socialt samvær
- Lokalt hjælpearbejde
- Juleophold for enlige
- Uddeling af julepakker
- Sende børn på sommerlejr
- Lektiecafe for flygtninge
- Foreningen har ca. 100 frivillige

Røde Kors - Sundeved

Hjemmeside: <http://rodekors.dk/sundeved>

Kontaktperson: Bodil Jacobsen

E-mail: bofrija@hotmail.com

Postnummer: 6400

By: Sønderborg

Foreningen er startet i 1993. Formålet er at skabe en indtægt, der fordeles på sårbare grupper, nødlidende, til katastrofer herhjemme og på verdensplan og til sociale aktiviteter.

Aktiviteterne er:

- Indkøbsbus
- Nørklegruppe
- Telefonstjerne
- Besøgstjeneste
- Røde Kors butik

Røde Kors butikken ligger på Stationsgade 3, Vester Sottrup, 6400 Sønderborg, tlf. 40 76 22 36. Åbningstiderne er mandag-torsdag fra 15.00-17:30 og lørdag fra 10.00-13.00

Foreningen har 50 frivillige medlemmer og 35 passive medlemmer.

Røde Kors - Sønderborg

Hjemmeside: <http://rodekors.dk/sønderborg>

Kontaktperson: Yvonne Lerch

E-mail: yvonne.lerch@gmail.com

Postnummer: 6400

By: Sønderborg

Tlf. 23 44 12 84

Foreningen er oprettet i 1926.

Aktiviteterne er:

- Nørklere
- Røde Kors butikker
- Besøgstjeneste på sygehus
- Besøgstjeneste
- Vågetjeneste
- Integration
- Røde Kors Integration Ung til Ung

Foreningen har cirka 170 frivillige. De frivillige bruger i gennemsnit cirka tre timer om ugen. Genbrugsbutikkerne ligger på Hilmar Finsens Gade 10, 6400 Sønderborg, tlf. 74 43 49 59 og på Løngang 10, 6400 Sønderborg, tlf. 74 43 21 70.

Sct. Georgs Gildet Sønderborg

Hjemmeside: www.sct-georg.dk

Kontaktperson: Erling Sandvej
Postnummer: 6400
By: Sønderborg
Tlf. 20 13 53 19

Sct. Georgs Gildet er udsprunget af spejderbevægelsen og er en verdensomspændende organisation med gamle spejdere, der gerne ville fortsætte deres personlige udvikling i spejderånden gennem humanitært, kulturelt og socialt arbejde. Sct. Georgs Gildet Sønderborg har aktiviteter omkring lejr for udsatte børn, udflugter for ældre ensomme og handicappede samt praktisk hjælp ved Spejderlejren 2017.

Der ydes bidrag til skole- og udviklingsprojekter i Ghana, Gambia og Haiti.

Soroptimisterne Int. Sønderborg

Hjemmeside: <http://soenderborg.soroptimist-danmark.dk>
Kontaktperson: Lotte Andersen
E-mail: lhandersen@danfoss.com
Postnummer: 6440
By: Augustenborg
Tlf.: 51 56 26 47

Vi er en klub af cirka 30 erhvervskvinder i Sønderborg, som mødes hver måned. Klubben er en del af et internationalt netværk af kvinder. Vores mål er primært at hjælpe kvinder og børn med at fremme deres muligheder for uddannelse, rettigheder og sociale forhold lokalt og globalt.

Vi arrangerer julemarked, modeshow med mere for at donere overskuddet og sætter på forskellig måde fokus på kvinders forhold.

Støtteforeningen Hospice Sønderjylland

Hjemmeside: www.stotteforeningen-hospicesonderjylland.dk
Kontaktperson: Ole Østvi Nissen
E-mail: onissen@hotmail.com
Postnummer: 6530
By: Toftlund
Tlf. 40 40 60 69

Det er foreningens mål at udbrede kendskabet til idegrundlaget bag Hospice Sønderjylland. Samt at yde økonomisk støtte, som ikke kan anskaffes over den almindelige drift til diverse aktiviteter for patienter, medarbejdere og frivillige på Hospice Sønderjylland. Støtteforeningen udfører sit arbejde i tæt dialog med hospicechefen og den til enhver tid siddende hospicebestyrelse. Det økonomiske grundlag for støtteforeningens arbejde tilvejebringes ved indsamling af økonomiske midler, gennem private medlemskaber, ved støtte fra virksomheder og andre interesserede samt ved særlige indsamlingsaktiviteter. Støtteforeningens formål er således almen velgørende.

Sønderborg Kvinde- og Krisecenter

Hjemmeside: <http://www.kvindekrisecenter.dk>

Kontaktperson: Ruth Malle

E-mail: kkc@kvindekrisecenter.dk

Vejnavn: Agervang 5

Postnummer: 6400

By: Sønderborg

Tlf.: 74420528

Formålet med foreningen er:

- At tilbyde voldsramte kvinder i krise og deres medfølgende børn krisehjælp og midlertidigt husly døgnet rundt.
- At den voldsramte kvinde i krise støttes gennem hjælp til selvhjælp.
- At arbejde på både et individuelt og et samfundsmæssig plan for derigennem at gøre voldsramte kvinder i krise opmærksomme på rettigheder, muligheder og forpligtigelser.
- At sprede viden og erfaring for, at samfundsforholdene ændres til fordel for voldsramte kvinder i krise og deres børn.
- At give voldsramte kvinder i krise og deres børn mulighed for kulturelle, sociale og kreative udfoldelser.

Tandslet Genbrug

Hjemmeside: <http://www.tandsletgenbrug.dk>

Kontaktperson: Lone Wonsild

E-mail: tandsletgenbrug@gmail.com

Vejnavn: Pilene 1A, Tandslet

Postnummer: 6470

By: Sydals

Tlf.: 64 66 98 27

Foreningen startede den 2. februar 2014. Vi støtter Julemærkehjemmet i Kollund, og på sigt vil vi også støtte andre udsatte børn i Sønderborg kommune gennem vore genbrug. Vi har 35 medlemmer, der både er mænd og kvinder.