

## BRUG NATUREN !!

Fokus på det motoriske

## Den lille motorikfolder

Naturen er verdens bedste legeplads....

- gennem leg og bevægelse stimuleres alle sanser.

**Børn** har brug for omgivelser med en masse udfordringer.

Tid og ro til bevægelse

Nogle børn kan ikke udnytte disse **muligheder** optimalt, fordi de har grundlæggende udfordringer med **motorik** og sanseintegration.



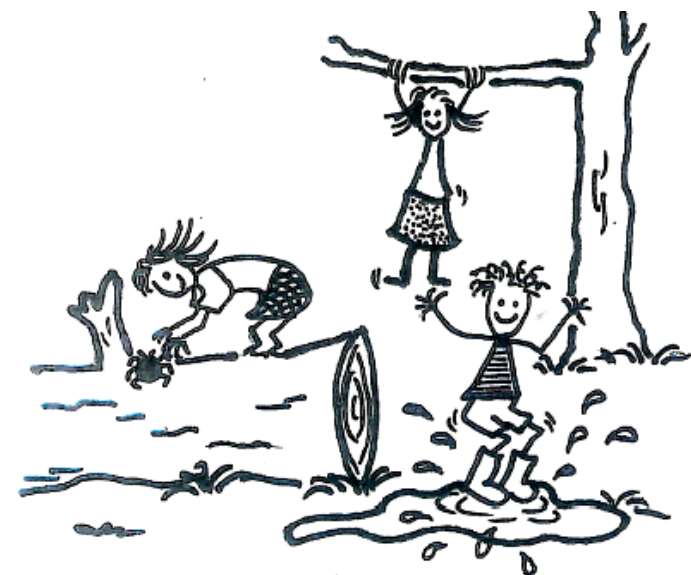
Spørg din lokale motorikvejleder

Gør noget godt for dit barns motorik  
..... det gør vi i Dybbøl Sundeved

- derfor er der i alle afdelinger motorikassistenter og motorik-vejleder.



FORÆLDREINFO



## Fokus på det motoriske

### Labyrintsans

#### Hovedbalancesans

Labyrintsansen er et lille sanseapparat, som sidder inde i øret. Det registrerer hovedets bevægelser. Er sansen understimuleret, af forskellige årsager, bliver barnet nemt utilpas, svimmel og rundtosset når det ex. gynger, triller, slår kolbøtter eller køre i karrusel. Dette kan resultere i at barnet fravælger lege/aktiviteter pga utilpashed. Nogle børn har svært ved at finde ro og bevæger sig ofte i løb og med hurtige bevægelser.

### Taktilsans

#### Følesans

Følesansen registrerer berøring af huden. Er denne sans understimuleret vil enhver berøring føles ubehagelig eller ligefrem gøre ondt. Børn vil reagere ved berøring med enten at være passiv og trække sig socialt eller sige fra ved enten at slå eller bide. Barnet har ofte også uro i i kroppen, svært ved at fokusere og koncentrere sig.

### Kinæsthesians

#### Muskel/ledsans

Kinæstesisansen registrerer om musklerne er spændte eller slappe og i hvilken stilling kroppen er. Sansen er betydningsfuld for at kunne koordinere og have præcise bevægelser. Denne sans er afhængig af, at de labyrint- og taktilsansen er velfungerende. Børn med en dårligt fungerende kinæstesisans er bla. ofte klodsede, vælter ting omkring dem og falder let.



### BALANCEN ER VIGTIG

- Dit barn kan fravælge lege på grund af en dårlig balance.
- Dit barn mister fokus på sin mad, når det falder af stolen.
- Dit barn har svær ved at være i leg, når balancen ikke har det godt.
- Dit barn har behov for stærke led, for at få en god balance.
- Dit barn får styrket sine muligheder for godt sprog, når balancen er god.
- Det er vigtigt at have en god grundmotorik, det er hele fundamentet for dit barns motoriske udvikling.

## ET SANSEMOTORISK FORLØB

Som motorikvejledere i dagtilbuddet Dybbøl Sundeved, er det vores arbejde at se og hjælpe de børn, som har udfordringer med motorikken.



### Screening, undersøgelse og træning.

Ved en individuel screening af et barn, vurderes der, om der er tale om motoriske udfordringer bla. også ud fra en samtale med personalet og jer forældre.

En undersøgelse foregår mellem motorikvejleder, barnet og personale fra stuen, dagplejen.

Er der behov laves der efterfølgende et træningsprogram, som også indeholder vejledning til jer forældre, samt dem jeres børn er sammen med i hverdagen om træningen og dens indhold.