

## COVID-19

### Hvad er COVID-19?

COVID-19 er navnet på den sygdom, man kan få, hvis man bliver smittet med ny coronavirus. De fleste gravide vil få et mildt sygdomsforløb, men nogle gravide risikerer at få et mere alvorligt forløb. Risikoen for et alvorligt forløb er størst, hvis du samtidig har fx diabetes, astma, hjerte-/karsygdom, er svært overvægtig eller er ældre end 35 år. COVID-19 hos moderen øger også risikoen for for tidlig fødsel.

### Hvorfor anbefaler Sundhedsstyrelsen, at gravide vaccineres mod COVID-19?

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at gravide bliver vaccineret mod COVID-19, fordi vaccination beskytter mod alvorlig sygdom ved smitte med ny coronavirus. Moderens antistoffer overføres også til barnet under graviditet og amning og giver beskyttelse efter fødslen.

### Hvordan og hvornår bliver jeg vaccineret?

Vaccination mod COVID-19 gives som to stik med et vist interval og er gratis for gravide i 2. og 3. trimester. Du kan blive vaccineret på et regionalt vaccinationscenter. Derudover tilbyder regionerne også "pop up"-vaccination på fx uddannelsessteder eller i bestemte boligområder.

Tal med din læge eller jordemoder, hvis du har spørgsmål. Du kan også finde mere information på Sundhedsstyrelsens hjemmeside

**[www.sst.dk](http://www.sst.dk)**





SUNDHEDSTYRELSEN

# Tilbud om vaccinationer til gravide i vinter- sæsonen 2021/22

For at passe på dig og dit barn  
anbefaler Sundhedsstyrelsen,  
at du som gravid vaccineres  
mod influenza, kighoste  
og COVID-19



## Kighoste

### Hvad er kighoste?

Kighoste er en infektion, der som regel er ufarlig for større børn og voksne, men som kan være alvorlig og ofte indlæggelseskrævende hos spædbørn. Kighoste kendetegnes ved svære hosteanfald, hvor barnet ”piber”, når det trækker vejret efter et hosteanfald.

---

### Hvorfor anbefaler Sundhedsstyrelsen, at gravide vaccineres mod kighoste?

Kighostevaccination af gravide beskytter det nyfødte barn, indtil barnet kan få den første børnevaccination, når det er tre måneder gammelt. Barnet får nemlig moderens antistoffer gennem moderkagen. Samtidig beskyttes moderen også mod at få kighoste, mens barnet er helt lille – og dermed mod at smitte barnet.

---

### Hvordan og hvornår bliver jeg vaccineret?

Vaccinen gives som ét stik, er gratis for gravide i 2. og 3. trimester og fås hos egen læge. Du skal selv bestille tid.

# Influenza

## Hvad er influenza?

Influenza er en meget smitsom virusinfektion, som hos bl.a. gravide, nyfødte og små børn kan udvikle sig alvorligt til fx lungebetændelse og føre til hospitalsindlæggelse. Influenza hos moderen under graviditeten øger risikoen for for tidlig fødsel og nedsat fødselsvægt hos barnet.

---

## Hvorfor anbefaler Sundhedsstyrelsen at gravide vaccineres mod influenza?

Vaccination mod influenza beskytter den gravide mod alvorlig sygdom under graviditeten og barnet mod lav fødselsvægt og for tidlig fødsel. Samtidig overføres antistoffer til barnet gennem moderkagen og under amning, så barnet også er beskyttet den første tid efter fødslen.

---

## Hvordan og hvornår bliver jeg vaccineret?

Vaccination mod influenza gives som ét stik og er gratis for gravide i 2. og 3. trimester fra oktober-februar. Du kan bestille tid til vaccination hos lægen, møde op på apoteket eller henvende dig der, hvor du plejer at blive vaccineret.