

Social aktivitet i naturen

Kom og mød andre unge, som er i et ressourceforløb ved Kompetencecentret i Sønderborg Kommune





Hvordan foregår det

Vi er to unge terapeuter, en fysioterapeut og ergoterapeut, som til daglig holder til i Kompetencecentret Sønderborg.

Vi vil gerne have dig med ud i naturen, hvor du sammen med andre unge kan få rørt dig og være fysisk aktiv.

Det vil foregå på et mindre hold med fire-seks personer, hvor der tages hensyn til dine behov.

Du er velkommen til at tage din konsulent med den første gang.

Tøj og sko

Tag fodtøj på, der er rare at gå i, og tag tøj på, som du kan bevæge dig i.

Tid og sted

Aktiviteterne foregår hver onsdag kl. 13.30-14.30 fra den 16. maj.

Vi mødes ved træningsbaneen ved Nordals Idrætscenter, Stadionvej 1, 6430 Nordborg

Hvem er vi

Job og Velfærd
Kompetencecentret
Sønderborg



Rikke, fysioterapeut
Mobil 23 35 48 09



Line, ergoterapeut
Mobil 27 90 81 65

