

Målgrupper

- Veteranen/den udsendte
- Pårørende
- Interne fagpersoner
- Eksterne fagpersoner
- Naboer og venner
- Egen læge
- Arbejdspladsen
- Forsvaret
- Veterancenteret
- HKKF – Livlinen
- Andre kommuner
- Frivillige organisationer som Veteranstøtten, Familienetværket, Veteranhjemmene, Dansk Røde Kors osv.

Kontakt

Veterankoordinator Kim Andersen

Mobil: 27 90 74 99

Tlf.: 88 72 72 23

Mail: kiad@sonderborg.dk

Jobcenter Sønderborg
Holger Drachmanns Plads 5
6400 Sønderborg

Veterankoordinatoren

– veteranens kontakt og vejviser i Sønderborg Kommune



www.sonderborgkommune.dk

Synes godt om Veterankoordinatoren på Facebook!
facebook.com/veterankoordinatorsonderborg



Så kan du følge med i arrangementer og lignende for veteraner og pårørende i Sønderborg Kommune, samt få relevante nyheder om området.





Indsats til veteraner

Danmark har siden 1992 udsendt soldater til krigszoner som led i freds-skabende og fredsbevarende missioner.

Ifølge Socialforskningsinstituttet SFI, får hver sjette tidligere udsendte problemer senere i livet, som følge af oplevelser de har haft under udsendelsen.

Mange veteraner forsøger at skjule disse traumer for omverdenen og føler sig ofte misforstået og svigtet af det offentlige.

De pårørende kan også opleve problemer, hvis veteranen samtidigt er ledig, opfatter sig selv som utilstrækkelig, lever i en splittet familie eller lignende.

Regeringen vedtog i 2010 en veteranpolitik med 19 tiltag og fokuspunkter. I Sønderborg Kommune har byrådet besluttet at støtte veteraner og deres familier på bedste måde, ved at etablere et åbent tilbud i form af en veterankoordinator

Målet for veterankoordinatoren er at give veteraner og deres familie én indgang til kommunen.

Ved en veteran forstås en person, der – som enkeltperson eller i en enhed – har været udsendt i mindst én international operation.

(Danmarks veteranpolitik 2010)

Følger efter udsendelse

Mange faktorer gør, at de fleste bliver påvirket både fysisk og psykisk af en udsendelse. Det er normale reaktioner på usædvanlige oplevelser. Det er ikke alle veteraner der har det svært når de kommer hjem. Det afhænger af veteranens mentale robusthed og det de har været udsat for.

Forbigående psykiske vanskeligheder efter hjemkomsten kan fx være:

- Opfarethed og aggressiv adfærd
- Angst
- Overforbrug af alkohol og stoffer
- Rastløshed
- Tristhed
- Social tilbagetrækning.

Symptomerne kan dog blive permanente og udløse PTSD (Post Traumatisk Stress Disorder). Derfor er det vigtigt at hjælpe og støtte hurtigst mulig.

Psykiske problemer kan dukke op lang tid efter og kan kompliceres af sociale forhold som brudte parforhold, hyppige sygefravær, arbejdsløshed m.fl.

Symptomer på PTSD kan være:

- Mareridt og søvnbesvær
- Glemsomhed
- Angst og stressreaktioner
- Flashbacks
- Støjoverfølsomhed
- Hukommelse og koncentrationsbesvær
- Hyperaktivitet
- Isolationstendens
- Mistro
- Nedsat følelsesliv
- Misbrugsproblemer
- Depression.



Vejledning og støtte

Som veterankoordinator kan jeg være med til at skabe større sammenhæng og forståelse samt yde støtte for hjemvendte veteraner og pårørende i mødet med kommunen ved at informere om relevante tilbud og muligheder.

Sammen planlægger vi et forløb, med udgangspunkt i den specifikke situation.

Jeg sørger for kontakt til de relevante personer – det kan være specialister i jobcentrets teams eller andre kommunale tilbud – og jeg sikrer et tæt samarbejde gennem hele forløbet.

Derudover kan jeg have en opsøgende funktion overfor veteraner, der ikke er i kontakt med det offentlige.

Jeg vejleder, men jeg sagsbehandler ikke. Min opgave er at formidle, og være bindeled mellem fx veteran og sagsbehandler, hvor jeg kan fungere som tovholder, bisidder m.m.,

I perioden 1992-2011 har der været ca. 52.000 udsendelser fordelt på ca. 28.000 veteraner. Ud af disse er 265 fysisk sårede, og 68 er omkommet. Antallet af veteraner med psykiske mén kendes ikke.

(Danmarks veteranpolitik 2010)

