

De første dage med bøjle på tænderne

De fleste oplever at tænderne bliver ømme de første 2-7 dage efter bøjlen er påsat. Det er ikke kun tænderne, som bliver ømme. Indersiden af læberne og kinderne skal også vænne sig til bøjlen, og det kan tage længere tid. I en del tilfælde 2-4 uger. Hvis dit barn er meget generet kan I sætte lidt af den udleverede voks på bøjlen. Hvis tænderne bliver meget ømme kan I overveje at give jeres barn en smertestillende tablet.

Kort sagt:

- Dine tænder vil nok være ømme i et par dage, efter du har fået bøjlen på.
Så er det rart at spise noget, som er let at tygge. Is er specielt velegnet da det også køler både mund og bøjlen. Når bøjlen afkøles strammer den mindre.
- Er inderside af læber og kinderne generet, kan du med fordel bruge noget voks. Det bedste er dog at vænne sig til bøjlen uden voks.
- Ømheden forsvinder efter nogle dage. Så har tænderne vænnet sig til bøjlen.
Når dine tænder ikke længere er ømme, kan du spise næsten alt, men være påpasselig med sukkerholdige, seje, hårde og klistrede ting.