

Hvorfor rette tænder?

Kommunerne er forpligtet til at tilbyde tandreguleringsbehandling jf. regler om dette. Reglerne er beskrevet i "Regler for ortodontivisitation og ortodontiindikationer". Sundhedsstyrelsen anslår at ca. 25% af en årgangsbredde har behov for tandregulering.

Overordnet kan der tilbydes behandling, hvis der er "risiko" for varig funktionsnedsættelse, eller hvis det vurderes, at der ved udeladt behandling er risiko for skade på tænder og omgivende væv, som har dokumenteret sammenhæng med en aktuel tandstillingsfejl.

Der vil normalt ikke behandles på rent kosmetisk indikation. En psykosocial belastning er ikke i sig selv en tilstrækkelig indikation, hvis behandling alene har til hensigt at forbedre udseendet. Man har i Sundhedsstyrelsen besluttet, at en tandstillingsfejl skal afvige i en sådan grad, at det må anses som invaliderende.

Slid af tænder, herunder tænderskæren, ømme tyggemuskler, knæk i kæbeled og hovedpine har generelt ingen eller meget ringe dokumenteret sammenhæng med tandstillingsfejl, og vil derfor i de fleste tilfælde behandles med bideskinne, øvelser, skånekost og fysioterapi. Undtagelsesvist vil der kunne være indikation for en tandreguleringsbehandling, som led i behandling af foranstående problemstillinger. Er behandling med bideskinne etc. ikke tilstrækkeligt, kan der i særlige tilfælde henvises til udredning på en af de kæbekirurgiske afdelinger.

Tandregulering tilbydes ofte, hvis:

- Kæberne ikke vokser rigtigt, dvs. store overbid eller underbid. Nogle overbid og underbid kan ikke korrigeres alene med bøjler, og vil kræve en kirurgisk flytning efter vækstens afslutning.
- Krydsbid er ofte en god ide at korrigere og nogle saksbid
- Ekstrem pladsmangel, hvor problemet ikke kan løses alene med tandudtrækning
- Tænderne ikke kan komme frem, eller de har en forkert frembrudsretning

Før I beslutter, om I vil tage imod en behandling, inviterer vi dig og dit barn til en samtale. Sammen gennemgår vi hvorfor behandling evt. kan være en god ide, hvad der skal ske, hvor lang tid det tager m.m. Nogle gange vælger vi alene at observere tandstillingen.