

Vil du vide mere om demens?

Sønderborg Kommune:

www.sonderborgkommune.dk



Mød os på facebook:

www.facebook.com/kompetencecenterfordemens

Alzheimerforeningen:

Alzheimerforeningen er en medlemsorganisation, der har til formål at sikre bedre vilkår for demente og deres pårørende. Foreningen rådgiver, informerer og støtter forskning i demenssygdomme:

www.alzheimer.dk

Demenslinjen:

Demenslinjen er en telefontjeneste under Alzheimerforeningen. Her kan du få svar på spørgsmål om demens, både privat og fagligt.

Ring til Demenslinjen på
tlf. 58 50 58 50
eller send en mail til
demenslinien@alzheimer.dk

Nationalt Videnscenter for Demens:

www.videnscenterfordemens.dk

Sønderborg Kommune
Kompetencecenter for Demens
Sommervej 17
6430 Nordborg

08.2017 Kommunikation

Kursus om demens

Et tilbud for pårørende



Sønderborg Kommune tilbyder et kursusforløb for pårørende, ægtefæller og samlever, børn og svigerbørn til borgere med demens.

A: Kursus for ægtefæller/samlever til personer med demens

Kursusforløb over syv uger, tre timer pr. uge:

Der er plads til 10-12 personer på hvert hold. Der serveres kaffe/the i løbet af kurset. Tidspunkt og sted aftales nærmere, når der er nok tilmeldte.

B: Kursus for voksne børn/svigerbørn af personer med demens

4 kursus-aftner af 2,5 times varighed

Der er plads til ca. 20 deltagere. Der vil blive serveret kaffe/the i løbet af aftenen. Tidspunkt og sted aftales nærmere, når der er nok tilmeldte.

Formålet med kurserne er:

- at give pårørende viden, støtte og øgede forudsætninger for at kunne mestre dagligdagen og de udfordringer, der følger med sygdommen.
- at pårørende opnår forståelse for deres egen situation og muligheder
- at pårørende får mulighed for samvær med andre i samme situation og netværksdannelse efter kurset.



Hvem kan deltage:

- Som hovedregel pårørende til hjemmeboende, der har en demensdiagnose.

Form:

- Modulerne veksler mellem undervisning i teori og metoder, filmklip, dialog og erfaringsudveksling.

Undervisere:

- Tine Kjeldsen, demenskoordinatorer fra Kompetencecenter for Demens og andre relevante fagpersoner.

Vil du vide mere om kurset og evt. tilmelde dig?

Kontakt:



Tine Kjeldsen, tlf. 27 90 59 33,
mail: tkje@sonderborg.dk

