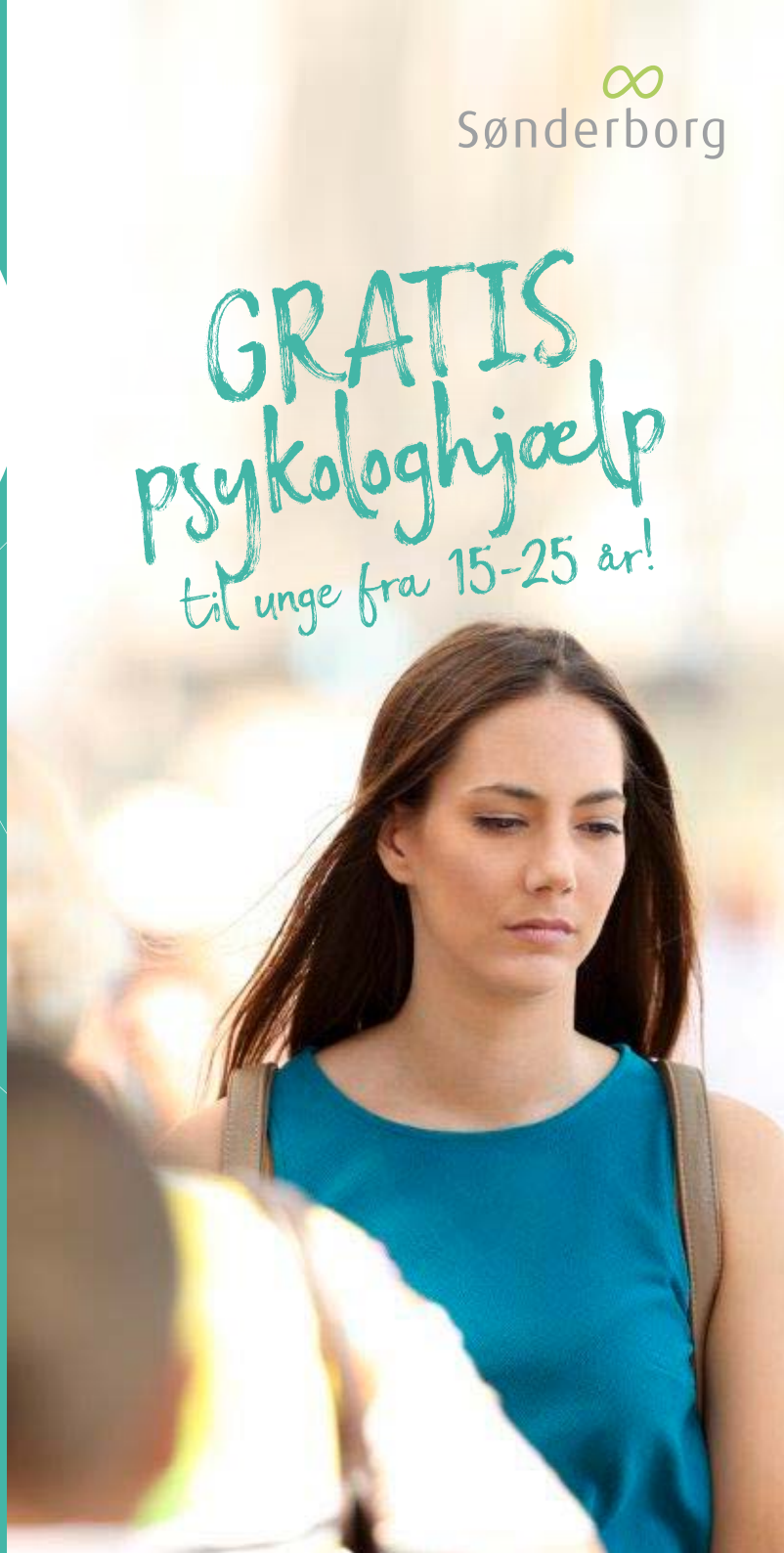


Du kan
læse mere om
tilbuddet på:
sonderborg.dk/gpu

GRATIS
psykologhjælp
til unge fra 15-25 år!

Gratis psykologhjælp til unge (GPU)
Sundhedscentret
Grundtvigs Allé 150
Indgang B
6400 Sønderborg

Psykolog Mie Hansen
Tlf. 2399 1963
aihe@sonderborg.dk



Gratis og anonym psykologhjælp til unge...

Psykologhjælp til unge er et gratis tilbud til dig, hvis:

- Du har psykiske problemer, der påvirker din hverdag (feks. tristhed, angst, stress, social mistrivsel, sorg efter tab, identitetsvanskeligheder, vanskeligheder med appetit eller søvn, problemer med selvtillid og selvværd)
- Du ikke har mulighed for psykologhjælp andre steder, (f.eks. via din uddannelsesinstitution eller henvist fra din egen læge)
- Du er 15-25 år
- Du har adresse i Sønderborg kommune

Du kan få op til 5 gratis samtaler hos en psykolog. Samtalerne vil tage udgangspunkt i dine aktuelle problemer. Samtalerne kan være en hjælp til at guide dig videre til hjælp andre steder.

Samtalerne er anonyme, men du vil blive bedt om at dokumentere alder og bopælskommune (f.eks. vise dit gule sundhedskort).

Få op til 5 gratis samtaler!

Du kan ringe til psykolog Mie Hansen og høre nærmere om mulighederne for at få tilbudt samtaler på tlf. 2399 1963 alle dage mellem kl. 12-13. Du kan også sende en mail til aihe@sonderborg.dk

Læg gerne en besked på tlf.svarer eller send en mail – så kontakter vi dig indenfor 3 arbejdsdage.

Ved akut behov for psykologisk hjælp skal du kontakte din egen læge for rådgivning om, hvor du kan søge hjælp.

Ring til psykolog Mie Hansen på 2399 1963

