

Misbrugscenter Sønderborg



Indhold

Indledning	2	5 Døgnbehandling	15
Rusmiddelbehandling	3	5.1 Visitation til døgnbehandling.....	16
1 Indgang	5	Øvrige ydelser	17
1.1 Åben rådgivning (uden visitation).....	5	1 Pårørendeforløb.....	17
1.2 Ungdomsrådgivning med op til tre samtaler (uden visitation).....	6	2 Social- og gadesygeplejerske	17
1.3 #mindrerus (uden visitation)	6	3 Skurvogne	18
		4 Værestedet Lykken	18
2 Udredning	7	Information	19
2.1 Kortlægning.....	7	Godkendelse	19
2.2 Feedback.....	8		
3 Ambulant rusmiddelbehandling	8		
3.1 Introgruppe	8		
3.2 Motivationsgruppe	9		
3.3 Behandlingsgruppe	9		
3.4 Efterbehandlingsgruppe	9		
3.5 Før-forløb til dagbehandling	10		
3.6 Familieorienteret rusmiddelbehandling	10		
3.7 Unge.....	11		
3.8 Individuel	11		
3.9 Individuel+	12		
3.10 Gravide.....	12		
3.11 Medicinsk understøttet behandling.....	13		
4 Ambulant dagbehandling	14		
4.1 Hovedforløb	14		
4.2 Efterforløb.....	15		



Indledning

Indsatskataloget for Sønderborg Misbrugscenter indeholder en oversigt over de tilbud, ydelser og aktiviteter, der indgår i rusmiddelbehandlingen.

Kvalitetsstandarden for rusmiddelbehandlingen i Sønderborg Misbrugscenter fastsætter serviceniveauet for rusmiddelbehandlingen og de indsatser, som tilbydes i misbrugscentret.

Byrådets vision om *Det gode liv for alle* og Socialpolitikens vision om, at alle borgere skal have muligheder for at leve et aktivt, selvstændigt og meningsfuldt liv med udgangspunkt i den enkeltes håb og drømme udgør fundamentet for rusmiddelbehandlingen i Sønderborg Kommunes Misbrugscenter.

Rusmiddelbehandlingen foregår inden for rammerne af Sundhedslovens §§ 141 og 142 samt Servicelovens § 101. Behandlingen følger de nationale retningslinjer for den sociale stofmisbrugsbehandling samt kliniske nationale retningslinjer for alkoholbehandling.

Der tilbydes behandling i form af enten ambulant, dag- eller døgnbehandling.

Dertil tilbydes råd og vejledning (ungdomsrådgivning) efter Servicelovens §11 målrettet børn og unge (12 år indtil det 23. leveår samt deres forældre) i forhold til bekymring om rusmiddelproblematik.

Der er i rusmiddelbehandlingen og i de indsatser og aktiviteter, der indgår, gennemgående et fokus på borgere, der udover en rusmiddelproblematik også har psykiatriske problemstillinger eller andre sociale problemer.

Der er særligt fokus på inddragelse og koordinering af forløb.

Målgruppen er borgere fra 12 år og opefter. Dagbehandling og substitution er for borgere over 18 år. Værestedet Lykken er for borgere over 23 år.

Metodegrundlag

Sønderborg Misbrugscenter tager i rusmiddelbehandlingen afsæt i kognitive metoder og motiverende teknikker, hvilket medarbejderne har efteruddannelse inden for.

Derudover er medarbejderne individuelt specialiserede for at kunne give den bedst mulige behandling.

Andre opgaver

Sønderborg Misbrugscenter løser andre opgaver end de behandlingsmæssige.

Blandt dem er:

- Råd, vejledning og sparring til fx arbejdsgivere
- Forebyggelsesopgaver
- Formidlings- og undervisningsopgaver
- Medvirken i afprøvnings- og udviklingsprojekter.



Anonymitet

Misbrugscenter Sønderborg behandler alle oplysninger i et lukket journalsystem.

Råd og vejledning kan foregå anonymt.

Anonym ambulant stofmisbrugsbehandling foregår i Kolding, Esbjerg og Odense, og tilbydes borgere, som:

- er under uddannelse eller i beskæftigelse
- er over 18 år
- har et reelt ønske om at reducere eller stoppe forbrug af rusmidler
- har afklarede boligforhold
- har brug for anonymitet.

Anonym ambulant alkoholbehandling kan foregå ved henvendelse til Misbrugscenter Sønderborg eller et godkendt ambulant behandlingssted efter borgerens eget ønske.

Sønderborg Kommune finansierer ambulant alkoholbehandling svarende til kommunens eget tilbud med intensitet svarende til 2-4 x månedligt á max 45 minutters varighed.

Forældre og børn, der søger rådgivning til løsning af vanskeligheder i familien, kan få rådgivning anonymt og som et åbent tilbud.

Et barn eller en ung har ret til åben og anonym rådgivning på lige fod med forældrene, og rådgivningen kræver ikke, at barnet eller den unge har fået tilladelse fra forældremyndighedsindehaveren. Der skal ikke oprettes en sag, og der er ikke notatpligt.

Rusmiddelbehandling

Rusmiddelbehandling er en samlet betegnelse for specialiseret alkohol- og stofmisbrugsbehandling. Rusmiddelbehandlingen indeholder bl.a. afklaring og udredning, gruppe-, psykosociale- og/eller sundhedsfaglige samtaler. Rusmiddelbehandlingen kan understøttes med medicinsk behandling. Den medicinske behandling indgår som en integreret del i den øvrige rusmiddelbehandling, og bliver lægefagligt vurderet.

Rusmiddelbehandlingen foregår ambulant, hvilket vil sige, at borgeren kan møde op i misbrugscenteret i Sønderborg i dagtimerne.

Rusmiddelbehandlingen kan foregå med forskellig intensitet. Fx samtaler og gruppeforløb. Der arbejdes ud fra princippet om den nødvendige og tilstrækkelige indsats og med en tænkning om, at den bedste øvebane er i nærmiljøet.

Indsatskataloget beskriver tilbuddene med stigende grad af intensitet.

- Ambulant rusmiddelbehandling. (Forskellige aktiviteter fx gruppeforløb, samtaler m.v. Foregår i dagtimer.)
- Ambulant dagbehandling. (Struktureret forløb i dagtimer.)
- Døgnbehandling. (Foregår på institution med overnatning.)

De enkelte tilbud består af forskellige ydelser med aktiviteter målrettet fx misbrugstype, alder, grad af motivation og forandringsparathed, tidligere erfaringer og lignende. Ydelserne kan fx være gruppebehandling, familieorienteret rusmiddelbehandling, ungebehandling m.v.

Der samarbejdes efter borgerens ønsker og behov med forskellige aktører om at tilrettelægge den individuelle behandling.



Disse aktører kan være:

- Kommunen, fx Jobcenter, skole, Børn og Uddannelse, socialpsykiatrien, bosteder m.fl.
- Regionen fx behandlingspsykiatrien, familieambulatorium, sygehus m.fl.
- Andre fx pårørende, egen læge, kriminalforsorgen, arbejdsgiver, frivillige foreninger m.fl.

Tilbuddene og ydelserne udvikles og tilpasses løbende.

Misbrugscenteret visiterer til de forskellige behandlingstilbud.

Indskrivning i rusmiddelbehandlingen foregår ved, at borgere selv henvender sig af sig eller er henvist/anvist til misbrugscenteret. Alle borgere, som indskrives i rusmiddelbehandlingen, gennemgår udredning forud for behandlingsstart. Formålet med udredningen er at finde frem til det rette behandlingstilbud.

I rusmiddelbehandlingen arbejdes med forandring af rusmiddeladfærd hen imod det sunde liv. Det er den enkelte borger, som definerer, hvad det sunde liv er.

Behandlingsformål er:

- at bringe et rusmiddelbrug til ophør
- at bringe et rusmiddelbrug til reduktion
- at forebygge, at rusmiddelbrug udvikler sig
- at forebygge, at rusmiddelbrug gen-/opstår (stabilisering).

Parallelt med ydelserne kan der iværksættes supplerende aktiviteter fx i form af:

- NADA behandling (øreakupunktur)
- værested (se beskrivelse senere), herunder frivillige arrangementer
- gratis injektionsudstyr herunder kondomer, tandbørste og tandpasta, som uddeles efter behov
- tværfagligt samarbejde med interne og eksterne samarbejdspartnere fx jobcenter, behandlingspsykiatri, kriminalforsorgen m.fl.

Rusmiddelbehandling er en individuel proces, som afhænger af flere faktorer. De forskellige processer har derfor varierende tidsmæssigt omfang, og nogle borgere har brug for at gennemgå det samme forløb flere gange.

Behandlings-/handleplan evalueres senest hver 3. måned.



1 Indgang

Indgangen til rusmiddelbehandling sker gennem den åbne rådgivning, ungdomsrådgivning eller #mindrerus.

Rådgivning og vejledning er uden visitation, hvilket betyder, at borgere kan henvende sig direkte til misbrugscenteret eller #mindrerus-medarbejderen på ungdomsuddannelsen for nærmere aftale. Samtalen/-erne er uforpligtende.

Formålet med de rådgivende og vejledende samtaler er, at borgeren oplever at få større viden og handlekompetencer i forhold til egen eller andres rusmiddeladfærd.

Formålet er endvidere, at borgeren opnår viden om tilbuddet samt hvilke forventninger, der er til borgeren. At være tilstrækkeligt oplyst er en forudsætning for at kunne træffe beslutning om at indgå i rusmiddelbehandling.

1.1 Åben rådgivning (uden visitation)

Formål

At borgeren oplever større viden og handlekompetencer i forhold til egen eller andres rusmiddeladfærd forud for beslutning om at indgå i et behandlingstilbud.

Aktiviteter

- Individuel samtale med rusmiddelbehandler
- Samtale om baggrund for henvendelsen herunder afklaring af:
 - rusmiddelproblematik
 - rusens funktion
 - konsekvenser for velvære, arbejde/skole/uddannelse, familie og sociale relationer samt helbred
 - motivation
 - hvad vil du kunne, som du ikke kan i dag? Kortsigtet og langsigtet mål.
- Aftale dato for kortlægnings samtale
- Gennemgang af behandlingstilbud
- Evt. henvisning til anden kommunal/regional indsats
- Indhentning af samtykke efter behov fx unge under 15 år
- Samtalen kan foregå anonymt.

Tidsmæssigt omfang

30 min.

Medarbejdere

- Misbrugsbehandler
- Sygeplejerske.



1.2 Ungdomsrådgivning med op til tre samtaler (uden visitation)

Formål	At understøtte det tidlige forebyggende arbejde med mulighed for at sætte ind tidligt, inden rusmiddelproblemerne vokser sig store.
Aktiviteter	<ul style="list-style-type: none">• Råd og vejledning med fokus på at styrke skabelsen af netværk med gode sociale relationer• Åbent anonymt tilbud• Individuel rådgivning eller familierådgivning• Sparring• Vurdering af behov for indsatser, herunder behov for rusmiddelbehandling• Indhentning af samtykke efter behov fx unge under 15 år eller relevante aktører.
Tidsmæssigt omfang	1-3 samtaler af 30 min. varighed
Medarbejdere	<ul style="list-style-type: none">• Misbrugsbehandler.

1.3 #mindrerus (uden visitation)

Formål	<p>At reducere udbredelse og indtagelse af rusmidler på ungdomsuddannelser.</p> <p>At unge på udvalgte ungdomsuddannelser ændrer brug af rusmidler, samt at undervisere tilknyttet ungdomsuddannelserne tilegner sig viden og færdigheder til at opspore og gå i dialog med de unge om at modtage støtte hen imod adfældsændring.</p>
Aktiviteter	<ul style="list-style-type: none">• Kort forløb• Undervisning og dialog med elever på uddannelsesinstitutioner• Opkvalificering af ungdomsuddannelsernes undervisere i tidlig opsporing• Tilstedeværelse på ungdomsuddannelsesinstitutioner• Synlighed og sparring• Henvielse til misbrugsbehandling.
Tidsmæssigt omfang	Misbrugskonsulenterne er til stede på de enkelte uddannelsesinstitutioner 9 timer om ugen.
Medarbejdere	<ul style="list-style-type: none">• Misbrugsbehandler• Interne medarbejdere og eksterne samarbejdspartner.



2 Udredning

For at kunne tilbyde det rette tilbud om behandling, er det vigtigt med forskellige oplysninger, som kan bidrage til at belyse omstændigheder og vilkår af betydning for rusmiddelbehandlingen. Det kunne fx være:

1. Forbrug af rusmidler, herunder både stoffer og alkohol, tidligere erfaringer med behandling herunder gruppe.
2. Sociale forhold, herunder sociale netværk og familiemæssige forhold.
3. Fysiske og psykiske helbred
4. Arbejde og/eller uddannelse
5. Boligforhold
6. Andre relevante forhold, herunder anden hjælp, som borgeren modtager.

2.1 Kortlægning

Formål

Sammen med borgeren at opnå tilstrækkelig viden om problemstillinger og ressourcer til at kunne arbejde videre med at opsætte mål for en behandlingsindsats.

Aktiviteter

- Individuel samtale
- Sammen udfyldes lovpligtigt spørgeskema, som kan belyse ressourcer og belastninger
- Tilbud om lægesamtale, alternativt samtale ved sygeplejerske
- Kortlægning af om borgeren har været udsendt
- Udfyldelse af diverse samtykker ved behov
- Tilbud om handleplan efter SEL § 141
- Afgørelse om behandling, eventuel straksvisitering og behandlingsstart
- Gennemgang af rammen for næste samtale.

Tidsmæssigt omfang

1 ½ time.

Medarbejdere

- Misbrugsbehandler.



2.2 Feedback

Formål *At borgeren opnår indblik i egne mål og motivation i forhold til det videre forløb.*

Aktiviteter	<ul style="list-style-type: none">• Gennemgang af kortlægning• Afstemning af formål, motivation og gensidige forventninger• Udarbejdelse af behandlingsplan herunder SMARTE mål, som er borgerens egne konkrete mål i behandlingen• Visitation til rusmiddelbehandling• Koordination og iværksættelse af evt. netværksmøder og anden indsats.
Tidsmæssigt omfang	1 time.
Medarbejdere	<ul style="list-style-type: none">• Misbrugsbehandler.

3 Ambulant rusmiddelbehandling

3.1 Introgruppe

Formål *Fakta, viden og indsigt i egen afhængighedsproblematik.*

Aktiviteter	<ul style="list-style-type: none">• Formidling• Viden om rusmidler og afhængighed• Motivationsarbejde med fokus på målsætning
Tidsmæssigt omfang	1 gang om ugen af 1 ½ times varighed 4 gruppesessioner.
Medarbejdere	<ul style="list-style-type: none">• Misbrugsbehandler.



3.2 Motivationsgruppe

Formål *Nå til en beslutning omkring brug af rusmidler.*

Aktiviteter	<ul style="list-style-type: none">• Motivation og forandring• Højrisikosituationer og tranghåndtering• Netværksarbejde• Lystbetonede aktiviteter• Drømme og forhindringer• Stopplan.
Tidsmæssigt omfang	1 gang om ugen af to timers varighed. 8 gruppesessioner.
Medarbejdere	<ul style="list-style-type: none">• Misbrugsbehandler.

3.3 Behandlingsgruppe

Formål *Træning i det sunde liv. Tilbagefaldsforebyggelse.*

Aktiviteter	<ul style="list-style-type: none">• Strategier til at forebygge tilbagefald til rusmidler• Værdiarbejde• Drømme og fremtid.
Tidsmæssigt omfang	1 gang om ugen af to timers varighed. 8 gruppesessioner. + 2 sessioner til udførelse af stopplan.
Medarbejdere	<ul style="list-style-type: none">• Misbrugsbehandler.

3.4 Efterbehandlingsgruppe

Formål *Fokus på vedligeholdelse, fastholdelse og justeringer af nye daglige rutiner og tilbagefaldsforebyggelse.*

Aktiviteter	<ul style="list-style-type: none">• Repetition af temaer fra behandlingsgruppen• Kædeanalyse.
Tidsmæssigt omfang	1 gang hver anden uge af 1 ½ times varighed. 6 gruppesessioner.
Medarbejdere	<ul style="list-style-type: none">• Misbrugsbehandler.



3.5 Før-forløb til dagbehandling

Formål Forberede borgeren på at kunne overgå til dagbehandling.

Øvebane for borgere, der udviser behov for et intensivt behandlingsforløb.

Aktiviteter	<ul style="list-style-type: none">• Mål – og motivationsarbejde• Mødestabilitet• Blive gruppevant• Træning i udarbejdelse af SMARTE mål• Kick-starter fritidsaktiviteter i samarbejde med intern sundhedspædagogisk konsulent.• Evt. møde med jobcenteret, socialpsykiatri, behandlingspsykiatri, arbejdsgiver m.fl.
Tidsmæssigt omfang	2 dage om ugen af to timers varighed i op til 8 uger.
Medarbejdere	<ul style="list-style-type: none">• Misbrugsbehandler• Eksterne samarbejdspartnere og interne medarbejdere fx jobcenteret• Misbrugscenterets læge.

3.6 Familieorienteret rusmiddelbehandling

Formål Familieorienteret rusmiddelbehandling er en samlet betegnelse for den indsats, der gives målrettet familier med en forælder, der har et rusmiddelbrug og barn/børn under 18 år.

Formålet med ydelsen kan være

- at forælderen, der har et rusmiddelbrug, motiveres til at ændre rusmiddeladfærd og/eller gå i behandling
- at forbedre både rusmiddeladfærd og familiefunktion
- at reducere indvirkning og skade på familiemedlemmer
- reduktion af indvirkning og skade på børn i familier med rusmiddelproblemer.

Aktiviteter	<ul style="list-style-type: none">• Samtale• Evt. Inddragelse af børn og familie og øvrig familie• Motivation, støtte og ændring af vaner i et familieperspektiv• Undervisning og tidlig opsporing.
Tidsmæssigt omfang	Variierende (som udgangspunkt 2 timer ugentligt i 10 uger).
Medarbejdere	<ul style="list-style-type: none">• Misbrugsbehandler• Interne medarbejdere – Børnesagkyndig.



3.7 Unge

Formål *At den unge mellem 12- 23 år reducerer eller ophører med indtag af rusmidler. Den unge støttes til at justere og fastholde nye strategier samt i at forebygge tilbagefald.*

Aktiviteter	<ul style="list-style-type: none">• Gruppeforløb tilpasset unge• Individuelle samtaler – se under ydelse "Individuel" og "Individuel+"• Inddragelse af netværket• Tværfagligt samarbejde med øvrige kommunale instanser og relevante regionale aktører.
Tidsmæssigt omfang	2 – 4 gange om måneden.
Medarbejdere	<ul style="list-style-type: none">• Misbrugsbehandler.

3.8 Individuel

Formål *Borgeren støttes i tilpasningen af nye strategier og stabilisering i opnået målsætning.*

Aktiviteter	<ul style="list-style-type: none">• Samtale• Højrisikosituationer og tranghåndtering• Netværksarbejde• Lystbetonede aktiviteter• Justeringer og tilpasning af nye strategier/tilbagefaldsforebyggelse• Løbende tilpasning af behandlingsplan og SMARTE-mål.
Tidsmæssigt omfang	1 – 2 gange om måneden.
Medarbejdere	<ul style="list-style-type: none">• Misbrugsbehandler.



3.9 Individuel+

Formål *Borgeren reducerer eller ophører med indtag af rusmidler og støttes til stabilisering i opnået målsætning.*

- Aktiviteter**
- Formidling af viden om rusmidler og afhængighed
 - Motivationsarbejde/Siden sidst med fokus på målsætning
 - Højrisikosituationer og tranghåndtering
 - Netværksarbejde
 - Lystbetonede aktiviteter
 - Stopplan
 - Strategier til at forebygge tilbagefald til rusmidler og justeringer af disse
 - Værdiarbejde
 - Drømme og fremtid
 - Kædeanalyse
 - Løbende tilpasning af behandlingsplan og SMARTE-mål.

Tidsmæssigt omfang 2 – 4 gange om måneden.

Medarbejdere

- Misbrugsbehandler.

3.10 Gravide

Formål *At forebygge rusmiddelrelaterede medfødte skader og fejludvikling hos det ufødte barn. Støtte den gravide til den rusmiddeladfærd, som er nødvendig for at imødekomme det ufødte barns tarv og trivsel.*

- Aktiviteter**
- Råd og vejledning i forhold til rusmiddelbrug under eller ved ønsket graviditet
 - Forebyggelse og planlægning fx i forhold til ønsket graviditet og rusmiddelbrug
 - Rusmiddelbehandling der støtter den gravide til den nødvendige rusmiddeladfærd. Den nødvendige rusmiddeladfærd vurderes i forhold til det ufødte barn og sker ved regionen.
 - Samarbejde med kommunens børnesagkyndige, Familieambulatoriet Plus, praktiserende læge.

Tidsmæssigt omfang Individuelt.

Medarbejdere

- Misbrugsbehandler
- Misbrugscentrets læge



3.11 Medicinsk understøttet behandling

Formål *Formålet med den medicinske behandling er at behandle abstinenssymptomer. Derudover skal den medicinske behandling i samspil med den psykosociale behandling mindske drikke- eller stoftrang.*

Aktiviteter	<ul style="list-style-type: none">• Medicinsk klarlægning af borgerens tilstand• Afklaring af det videre behandlingsbehov• Rådgivning og vejledning (fx prævention og hepatitisforebyggelse, gratis hepatitisvaccine.)• Udlevering af medicin og observation af helbredsstatus• Motiverende og støttende samtaler i forbindelse med udlevering af medicin• Lægesamtale, lægelig helbredsundersøgelse samt henvisninger (fx psykiatrien)• Sundhedssamtaler• Medicinen administreres af misbrugscentret med aftalt afhentningsinterval• Det sikres at medicinen indtages på den foreskrevne måde og under de rette forudsætninger.• Observation af virkning og evt. bivirkninger af medicinen• Urinprøver• Dokumentation af medicinsk behandling i forbindelse med udlandsrejser• Udbringning af medicin til hjemmesygepleje, bosteder eller andet ved konkret vurdering af behov.
Tidsmæssigt omfang	Individuelt.
Medarbejdere	<ul style="list-style-type: none">• Misbrugscentrets læge• Sygeplejerske.



4 Ambulant dagbehandling

Dagbehandlingen er for borgere, der har behov for et intensivt behandlingsforløb, og som er afklaret i egen målsætning om, at ophør af rusmiddelbrug sker inden for de første uger af behandlingsforløbet. Dagbehandlingen foregår med fokus på træning i borgerens nærmiljø.

Inden et dagbehandlingsforløb iværksættes, gennemgår borgeren et førforløb (se side 9).

Dagbehandling er delt op i følgende ydelser:

- Hovedforløb
- Efterforløb.

Det overordnede formål med dagbehandling er at støtte borgere, der har brug for en intensiv behandlingsindsats i at kunne opretholde en selvstændig livsførelse uden rusmidler efter endt behandling.

Dagbehandling indeholder:

- Social- og sundhedsfaglig misbrugsbehandling
- Sundhed og rehabilitering ved ergoterapeut
- Tværfagligt samarbejde og indsatser iværksat af fx jobcenteret, sundhedscenteret og socialpsykiatrien
- Inddragelse af eksterne konsulenter ift. specifikke temaer i dagbehandlingen
- Aktiviteter og ture (herunder også ture ud af huset)
- Beskæftigelses- og fritidsrettede aktiviteter.

4.1 Hovedforløb

Formål

At borgeren støttes i at nå til ophør i deres rusmiddelindtag, mens de er i deres nærmiljø.

At flere borgere med en erkendt sårbarhed i forhold til rusmiddelindtag har ønsket om at opnå ophør af rusmiddelbrug inden for kort tid.

At flere borgere opretholder den opnåede ændring, så de kan fastholde en rusmiddelfri tilværelse.

Aktiviteter

- Mestringsstrategier
- Færdighedstræning
- Drømme og fremtid
- Netværksinddragelse
- Fremtidsplaner
- Tværfagligt samarbejde.

Tidsmæssigt omfang

4 dage om ugen af hver 4 timers varighed i 10 uger.

Medarbejdere

- Misbrugsbehandler
- Ergoterapeut
- Eksterne samarbejdspartnere og interne medarbejder
- Misbrugscenterets læge.



4.2 Efterforløb

Formål *At borgeren kan fastholde sit ophør og støttes i fastholde beskæftigelsesrettede, sundhedsrettede og/eller fritidsrettede aktiviteter.*

Aktiviteter	<ul style="list-style-type: none">• Mestringsstrategier• Fortsætte eller igangsætte fritids/sundhedsrettede aktiviteter• Fastholdelse af langsigtet jobplan• Tværfagligt samarbejde.
Tidsmæssigt omfang	6 timer fordelt på tre dage ugentligt i op til 12 uger.
Medarbejdere	<ul style="list-style-type: none">• Misbrugsbehandler• Interne medarbejder• Eksterne samarbejdspartnere.

5 Døgnbehandling

Døgnbehandling er en samlet betegnelse for det mest intensive behandlingstilbud. Døgnbehandling foregår ved ekstern aktør, som er godkendt på Tilbudsportalen. Døgnbehandling skal bidrage til, at borgeren afgiftes/afruses og stabiliseres for at kunne indgå i det ambulante tilbud på Sønderborg Misbrugscenter.

Det er afgørende for en succesfuld behandling, at der har været et forløb før og er et forløb efter døgnbehandlingen. Døgnbehandling er ikke et alternativ til ambulante behandling, men et potentielt meningsfuldt element i et sammenhængende behandlingsforløb, hvor det bliver kombineret med ambulante behandling.

Forud for døgnbehandling er det vigtigt, at der er arbejdet med og foreligger konkrete planer om tilbagevenden til ambulante behandling, økonomi, boligforhold, beskæftigelse/uddannelse, psykiatriske tilbud, efterbehandling m.m. Dette for, at borgeren kan koncentrere sig om den intensive behandling, og ikke skal bekymre sig om, hvad der skal ske efter endt døgnbehandling.

Efter døgnbehandling er det en forventning, at borgeren overgår til et ambulante forløb med henblik på at arbejde videre med strategier hen til det sunde liv og forebygge tilbagefald. Det er dog samtidig helt afgørende, at der tages hånd om borgerens samlede forhold, og borgeren støttes til at følge de konkrete planer, som er lagt forud for døgnbehandlingen.



Hvis en borger ønsker at komme i døgnbehandling, hjælper misbrugscenteret gerne borgeren med at udarbejde en ansøgning, men visse kriterier skal være opfyldt, for at ansøgningen munder ud i en bevilling.

Disse kriterier er blandt andet følgende:

- Relevante ambulante tilbud skal være afprøvet
- Der skal være noget at komme hjem til
- Borgeren skal kunne indgå i rammerne for døgnbehandlingen
- Fagligt vurderet behov for at komme væk
- Døgnbehandling kan ikke stå alene
- Ønske om stoffrihed
- Deroute på meget kort tid
- Klare mål og egen motivation.

5.1 Visitation til døgnbehandling

Formål

At borgeren ophører med indtag af rusmidler og opnår minimum af stabilitet for at kunne indgå i ambulant behandling med øvebane i nærmiljøet.

Aktiviteter

- Indstilling til døgnbehandling
- Udarbejdelse af plan og konkrete aftaler efter endt døgnbehandling
- Udvælgelse af døgnbehandlingstilbud
- Udarbejdelse af kontrakt med døgnbehandlingsinstitution
- Egenbetalingsberegning
- Deltagelse i forbesøg, hvor andet ikke er muligt
- Status- og slutmøde

Tidsmæssigt omfang

6-12 uger.

Medarbejdere

- Misbrugsbehandler
- Misbrugsbehandler med myndighedsfunktion
- Misbrugscenterets læge.



Øvrige ydelser

Øvrige ydelser er uden visitation, hvilket vil sige at der ikke er brug for forudgående aftale. Borgeren kan blot møde op.

1 Pårørendeforløb

Formål	<i>Den pårørende får indsigt i rusmiddelproblematikker herunder indvirkninger på familie og pårørende med henblik på at udvikle hensigtsmæssige strategier til at passe på sig selv.</i>
Aktiviteter	<ul style="list-style-type: none"> • Gruppe • Kursus (oplæg og øvelser) • Telefonisk rådgivning, vejledning og undervisning.
Tidsmæssigt omfang	1 gang hver anden uge af 1½ times varighed i alt 4 gange. Torsdage, lige uger i tidsrummet kl. 15-16:30.
Medarbejdere	<ul style="list-style-type: none"> • Misbrugsbehandler.

2 Social- og gadesygeplejerske

Formål *Opsøge den/de mest udsatte borgere og bidrage til skadesreduktion, sundhedsfremmende og –forbyggende tiltag.*

Aktiviteter	<ul style="list-style-type: none"> • Individuelt tilrettelagt • Arrangementer og undervisning med fokus på samvær, kost, sundhed og rygestop. • Samarbejde med frivillige organisationer • Samarbejde og koordinering med kommunens udsatteteam • Rådgivning og vejledning fx: helbred, økonomi, sociale og praktiske forhold • Hjemmebesøg • Forebyggelse af ensomhed • Støtte til etablering af netværk • Støtte i forhold til fremmøde og koordinering mellem kommunale og eksterne indsatser/instanser • Sundhed fx tandpleje og prævention • Udlevering af sterilt injektionsudstyr, herunder vejledning i injektionsteknikker og rådgivning i forhold til fejlfix.
Tidsmæssigt omfang	Varierende.
Medarbejdere	<ul style="list-style-type: none"> • Social- og gadesygeplejerske



3 Skurvogne

Formål *Et frirum for borgere med rusmiddelbrug.*

Øget livskvalitet gennem styrkelse af borgernes sundhedsfremmende, sygdomsforebyggende og sociale kompetencer.

Aktiviteter	<ul style="list-style-type: none">• Relations- og omsorgsarbejde• Morgenmad• Samarbejde og koordinering med kommunens udsatteteam• Fællesskab i forbindelse med "vedligehold" af skurvogn• Klinisk vurdering af borgerens almene tilstand, herunder støtte og motivation til at forbedre helbredstilstand• Råd og vejledning.
Tidsmæssigt omfang	Åbent til kl. 22.
Medarbejdere	<ul style="list-style-type: none">• Social- og gadesygeplejerske• Interne medarbejdere.

4 Værestedet Lykken

Formål *At borgeren styrker sundhedsfremmende, sygdomsforebyggende og sociale kompetencer.*

Aktiviteter	<ul style="list-style-type: none">• Udarbejdelse af individuelle SMARTE mål• Anerkendende, inddragende og rehabiliterende tilgang med udgangspunkt i den enkelte.• Morgenmad mellem kl. 08.30 – 10.00.• Aktiviteter målrettet det fysiske, det psykiske og det sociale.• Støtte og rådgivning i hverdagen fx fastholdelse af bolig, relationer m.v.
Tidsmæssigt omfang	Individuelt.
Medarbejdere	<ul style="list-style-type: none">• Værestedsmedarbejder• Øvrigt personale fra misbrugscentret ad hoc.

Værestedet Lykken er et åbent tilbud til nuværende og tidligere brugere af misbrugscenteret. Værestedet er en aktivitet, der kan indgå i alle ydelser, som led i misbrugsbehandlingen.



Information

Dette indsatskatalog og Sønderborg Misbrugscenters kvalitetsstandard kan ses på kommunens hjemmeside:

www.sonderborgkommune.dk

Du kan få udleveret indsatskataloget og få mere at vide om dine muligheder for at få hjælp og støtte ved at kontakte:

Job og Velfærd
Sønderborg Misbrugscenter
Kongevej 19
6400 Sønderborg
Tlf. 88 72 44 85, telefontid:

Mandag og onsdag kl. 08.30-15.00

Tirsdag kl. kl. 08.30-13.00

torsdag kl. 08.30-17.00

fredag kl. 08.30-13.00

Åben Rådgivning / ny indskrivning, kontakt Misbrugscentret for at få en tid.

E-mail: mcs@sonderborg.dk

Godkendelse

Kvalitetsstandarden er godkendt i *Social- og Seniorudvalget* 04-06-2020



Sønderborg Kommune
Rådhusvej 10
6400 Sønderborg
T: 88 72 64 00
E: post@sonderborg.dk
W: sonderborgkommune.dk