

## Sundhedsnøglepersonuddannelse

**Deltagere:** Personer udvalgt af virksomheden

**Dato:** 4. april 2019 kl. 8.00 til 16.00 og opfølgingsdag 23. maj 2019 kl. 8.00 til 11.30

**Sted:** Udviklingshuset, Skolevej 4, Havnbjerg, 6430 Nordborg

**Tilmelding:** Lina T. Nørgaard, mail: [vmo@sonderborg.dk](mailto:vmo@sonderborg.dk) eller tlf.: 21 25 67 28

**Formål:** Deltagerne vil opnå kompetencer til at arbejde med trivsel - og sundhedsfremme i egen virksomhed, få kendskab til hvordan man kan motivere kolleger på arbejdspladsen og et øget kendskab til at igangsætte tiltag/ideer.

### Indhold:

- Intro til sundhedsbegrebet
- Intro til Sundhedscentrets tilbudspakke
- Udfordringer med at fremme sundhed og trivsel blandt kolleger/medarbejdere
- Rollen som sundhedsnøgleperson
- Viden om sundhed og trivsel
- Intro til nudgingbegrebet, inkl. eksempler på, hvordan det kan bruges til at fremme de sunde valg
- Intro til ideudviklingsværktøj
- Mulighed for erfaringsudveksling på tværs af virksomhederne/netværksgruppe

