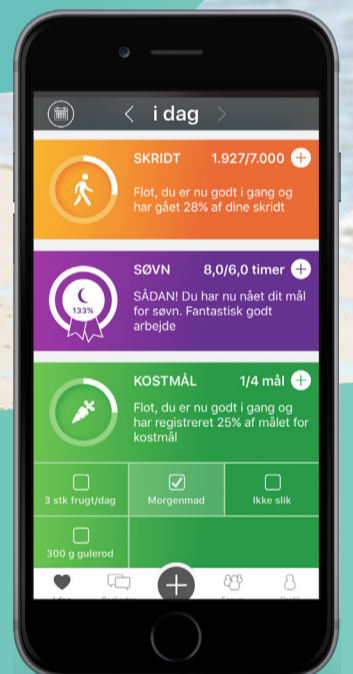


Få en gratis vejleder til ny livsstil

Det er lettere, når du får hjælp



Du vil blive kontaktet af en sundhedsvejleder, efterfølgende foregår alt online via din smartphone, tablet eller computer.



Lider du af fx. diabetes, har en hjertelidelse eller KOL? Eller er du overvægtig? Nu tilbyder Sønderborg Kommune dig en **gratis personlig vejleder**, som kan hjælpe dig med at lykkes med en ny sund livsstil.

Du kan være i gang på et øjeblik:

1

Tilmeld dig på
Sønderborg.liva-app.dk
eller ring til os hverdage på
88 72 41 81 fra kl. 8-10.

2

Download
app'en enten i
Apple App Store
eller Google
Play Store.



3

Du får nu din egen,
personlige vejleder,
der følger og hjælper dig.

NB: Tilbuddet gælder kun, hvis du bor i Sønderborg Kommune. Kommunen arbejder for at flere med livsstilsygdomme får den rigtige, personlige og professionelle hjælp for at lykkes med en ny livsstil. **Læs mere på Sønderborg.liva-app.dk**