

Tjek på din  
sundhed ✓



**Gratis tilbud**

**Et kort sundhedstjek  
på arbejdspladsen**



∞  
Sønderborg  
Sundhedscentret

## Har du tjek på din sundhed?

Sunde medarbejdere har færre sygedage, øget livskvalitet og er mere produktive på arbejdet. Det er der god dokumentation for.

Sundhedscentret inviterer derfor til et samarbejde, hvor vi tilbyder jeres medarbejdere støtte til at ændre vaner og få en sundere livsstil.

Tjek på din  
sundhed



### Vi tilbyder

- ✓ Et kort sundhedstjek på arbejdspladsen (ca. 10 min.)
- ✓ Mulighed for at få målt vægt, fedtprocent og muskelmasse
- ✓ En samtale med en professionel sundhedsvejleder
- ✓ Spændende fyraftensarrangementer
- ✓ Støtte til at træffe sunde valg i hverdagen
- ✓ Relevante indsatser for den enkelte medarbejder

Vi kommer gerne på et kort besøg for at fortælle om, hvordan tilbuddet bedst tilpasses jeres virksomhed.

### Lyder det interessant for din virksomhed?

– så kontakt **Mette Thisgaard Steffensen** for at høre mere.  
på mail: [mesf@sonderborg.dk](mailto:mesf@sonderborg.dk) eller tlf. 2790 4533

Gratis