

Fnat

Vejledning til borgere



*Din indsats gør en forskel –
sammen skaber vi
god hygiejne*



Fnat

Fnat er en kløende hudlidelse, der skyldes fnatmiden *Sarcoptes scabiei*, der kun kan ses med lup. Kløe opstår 2-6 uger efter smitte. Hos tidligere smittede udvikles kløe efter få dage.

Huden kan have udslæt med små blegner eller vabler, specielt i den tynde hud ved fingermellemrummene og på fingre, ved albuer, brystpartiet og i skridtet. Efterhånden ses også kradsningsmærker på grund af kraftig kløe. Børn under 1 år kan have fnat i ansigt og hårbund. Fnatmiden og dens æg kan overleve uden for kroppen i op til 36 timer ved stuetemperatur.

Smitte sker almindeligvis ved tæt og direkte hudkontakt, fx blandt nære familie-medlemmer (sovefællesskab). Smitte uden for husstanden er sjælden.

Ved kløe og mistanke om fnat kontaktes egen læge for diagnose og behandling.

God håndhygiejne er den vigtigste måde at forebygge smittespredning på. Derfor skal du, dine pårørende og besøgende **både vaske** og **afspritte hænderne**, inden I forlader hjemmet.

Håndvask

- Fugt dine hænder og håndled med vand og kom flydende sæbe på.
- Fordel sæben på håndflade, på og mellem fingre, på håndryg og omkring håndled og vask i mindst 15 sekunder.
- Skyl sæben af under rindende vand og tør hænderne i håndklædet, gerne papirhåndklæde eller køkkenrulle, til hænderne er helt tørre.

Afspritning af hænder

- Brug mindst 2 ml håndsprit (70-85% alkohol). Den mængde, der kan ligge i en krum håndflade.
- Håndsprit fordeles og indgrides på hænder og håndled i 30 sekunder, indtil hænderne er helt tørre.
- Håndsprit kan købes på apoteket.



For medlemmer af husstanden – til man har gennemført behandling

Hvornår skal der behandles

- Når der er konstateret fnat.
- Alle husstandsmedlemmer og personer med tæt kontakt til personer med fnat bør behandles med én forebyggende behandling. Behandling bør iværksættes samtidigt.

Behandling

- Omhyggelig indgnidning af creme med permethrin (NIX-creme) fra kæberanden og nedefter. Ved fnat i ansigt og hovedbund skal disse områder også behandles. Cremen påsmøres bedst om aftenen og skal virke natten over. Behandling gentages efter 7 dage. Cremen købes på apoteket. Følg indlægssedlens vejledning.
- Efter behandling kan kløen bestå i flere uger, selvom behandlingen virker.

Håndhygiejne

- Håndvask og afspritning af hænder inden hjemmet forlades.
- Del ikke håndklæde med andre.

Bad

- Dagen efter behandling tages brusebad, hvor cremen afvaskes. Alle i husstanden skal anvende egne håndklæder og vaskeklude.

Tøj og linned

- Dagen efter behandling skiftes til rent tøj og sengelinned.

Rengøring i hjemmet

- Møbler rengøres og støvsuges grundigt, og støvsugerposen udskiftes.
- Ting, der henstår i 48-72 timer, er fri for levende mider.

TøJVask

- Eget tøj, sengetøj, håndklæder o.l. vaskes ved minimum 60 grader.
- Tøj, der ikke tåler vask ved 60 grader, lægges i plastpose, der enten henstår i 48-72 timer ved stuetemperatur eller lægges i dybfryser 1 døgn.

Komme på arbejde, i institution, gå ud, m.m.

- En person anses som smittefri 12 timer efter første behandling.
- Et barn kan komme i dagtilbud eller skole igen 12 timer efter påbegyndt behandling.

Du kan finde supplerende oplysninger om fnat på Sundhedsstyrelsens hjemmeside www.sst.dk



Januar 2016

Denne vejledning er udarbejdet af
hygiejnekonsulent Joan Anita Clausen.

Sønderborg Kommune
Erhverv, Beskæftigelse og Sundhed
Holger Drachmanns Plads 5 (Borgen)
6400 Sønderborg

Hygiejnekonsulent Joan Anita Clausen
joac@sonderborg.dk
Tlf. 27 79 51 95

www.sonderborgkommune.dk



www.sonderborgkommune.dk/gode-raad-om-hygiejne