

**Aktivitetscenter, Tandsbjerg 10**  
**Marts måned**

**UGE 10**

<b>Mandag den 2.</b> Kl. 10.15 Kl. 14.00	Stol på motion i gymnastiksalen Biograf ( <i>Forbeholdt beboere på Tandsbjerg</i> )
<b>Tirsdag den 3.</b> Kl. 10.15 Kl. 10.45	Gymnastik, kom og få jer rørt Vi spiller tegn og gæt
<b>Onsdag den 4.</b> Kl. 10.00 Kl. 10.15	Bustur med Egon og Kirsten ( <i>Forbeholdt beboere på Tandsbjerg</i> ) Vi spiller spil
<b>Torsdag den 5.</b> Kl. 10.15 Kl. 10.45	Stolegymnastik – kom og vær med Historielæsning – kom og hør en god historie
<b>Fredag den 6.</b> Kl. 10.00	Fællessang

**UGE 11**

<b>Mandag den 9.</b> Kl. 10.15 Kl. 14.00	Forskellige aktiviteter ude i naturen ( <i>Forbeholdt beboere på Tandsbjerg</i> ) Biograf ( <i>Forbeholdt beboere på Tandsbjerg</i> )
<b>Tirsdag den 10.</b> Kl. 10.15 Kl. 10.45 Kl. 16.00	Gymnastik Vi laver snaps AGS koret kommer og synger ( <i>Forbeholdt beboere på Tandsbjerg</i> )
<b>Onsdag den 11.</b> Kl. 10.15 Kl. 10.45 Kl. 14.15	Gymnastik – kom og få jer rørt Vi maler dåser til påske blomster Hyggeeftermiddag med vores frivillige
<b>Torsdag den 12.</b> Kl. 10.15 Kl. 10.15 Kl. 10.45	Billard ved Birger Siddende dans Vi nyder et glas cider
<b>Fredag den 13.</b> Kl. 10.00	Fællessang



**Millioner af krokus blomstrer i slotsparken i Husum som digteren Theodor Storm kaldte "den grå by ved havet".**

## UGE 12

<b>Mandag den 16.</b> Kl. 10.15 Kl. 14.00	Forskellige aktiviteter i naturen ( <i>Forbeholdt beboere på Tandsbjerg</i> ) Biograf ( <i>Forbeholdt beboere på Tandsbjerg</i> )
<b>Tirsdag den 17.</b> Kl. 10.15 Kl. 10.45	Gymnastik Gæt en sang med Merete
<b>Onsdag den 18.</b> Kl. 10.00 Kl. 10.15 Kl. 10.45	Bustur med Egon og Hans Christian ( <i>Forbeholdt beboere på Tandsbjerg</i> ) Gymnastik – kom og vær med Vi spiser en toast
<b>Torsdag den 19.</b> Kl. 10.15	Vi ser film i biografen
<b>Fredag den 20.</b> Kl. 10.00	Fællessang

## UGE 13

<b>Mandag den 23.</b> Kl. 10.15 Kl. 14.00	Forskellige aktiviteter i naturen ( <i>Forbeholdt beboere på Tandsbjerg</i> ) Biograf ( <i>Forbeholdt beboere på Tandsbjerg</i> )
<b>Tirsdag den 24.</b> Kl. 10.15	Formiddagsbal
<b>Onsdag den 25.</b> Kl. 10.15 Kl. 10.45 Kl. 14.15	Gymnastik Sang og musik Hyggeeftermiddag med vores frivillige
<b>Torsdag den 26.</b> Kl. 10.15 Kl. 10.15 Kl. 10.45	Billard ved Birger Stolegymnastik – kom og vær med Vi klipper gækkebreve
<b>Fredag den 27.</b> Kl. 10.00	Lotto

## UGE 14

<b>Mandag den 30.</b> Kl. 10.15 Kl. 14.00	Forskellige aktiviteter i naturen ( <i>Forbeholdt beboere på Tandsbjerg</i> ) Biograf ( <i>Forbeholdt beboere på Tandsbjerg</i> )
<b>Tirsdag den 31.</b> Kl. 10.30	Gudstjeneste ved Lars Astman Smedemark



**Ved behov kan Merete Kudsk kontaktes på 27900134  
Der tages forbehold mod ændringer i programmet.**