

Aktivitetscenter, Tandsbjerg 10



Oktober

UGE 40

Mandag den 1. Kl. 10.15	Forskellige aktiviteter ude i naturen (<i>Forbeholdt beboere på Tandsbjerg-Skov/bustur</i>)
Tirsdag den 2. Kl. 10.15 Kl. 10.30 Kl. 10.45	Stol på motion Gymnastik, kom og få jer rørt Besøgshunden Rico og Birgit
Onsdag den 3. Kl. 10.00 Kl. 10.15 Kl. 10.45	Bustur med Egon og Hans Christian (<i>Forbeholdt beboere på Tandsbjerg</i>) Stolegymnastik Eventyr time
Torsdag den 4. Kl. 10.15 Kl. 10.45	Gymnastik kom og få jer rørt Vi serverer varme vafler
Fredag den 5. 10.00	Fællessang med klaver

UGE 41

Mandag den 8. Kl. 10.15	Forskellige aktiviteter ude i naturen (<i>Forbeholdt beboere på Tandsbjerg - Gåtur i nærområdet</i>)
Tirsdag den 9. Kl. 10.15 Kl. 10.45	Stole gymnastik Lykkehjulet, kom og vær med
Onsdag den 10. Kl. 10.15 Kl. 10.45 Kl. 14.15 - 14.45	Gymnastik, kom og få jer rørt Vi serverer en varm toast Hyggeeftermiddag med vores frivillige
Torsdag den 11. Kl. 10.00 Kl. 10.15	Film i biografen Billard med Birger
Fredag den 12. Kl. 10.00	Fællessang med klaver



Oktober

UGE 42

Mandag den 15. Kl. 10.15	Forskellige aktiviteter ude i naturen (<i>Forbeholdt beboere på Tandsbjerg</i>)
Tirsdag den 16. Kl. 10.15 Kl. 10.30 Kl. 10.45	Gymnastik, kom og bevæg jer Besøgshunden Rico og Birgit kommer rundt i huset Gæt en sang med Merete
Onsdag den 17. Kl. 10.00 Kl. 10.15 Kl. 10.45	Bustur med Egon og Hans Christian (<i>Forbeholdt beboere på Tandsbjerg</i>) Gymnastik – kom og få jer rørt..... Højtlesning i solbjerg
Torsdag den 18. Kl. 10.15 Kl. 10.45	Stolegymnastik Vi giver en varm kakao m/flødeskum
Fredag den 19. Kl. 10.00	Fællessang

UGE 43

Mandag den 22. Kl. 10.15	Forskellige aktiviteter ude i naturen (<i>Forbeholdt beboere på Tandsbjerg – højbedene vinterklargøres / vi samler grene og andet til Juledeko.</i>)
Tirsdag den 23. Kl. 10.00	Vi viser en musikalsk oplevelse i biografen
Onsdag den 24. Kl. 10.00 Kl. 10.15 Kl. 10.45 Kl. 14.15 - 14.45	Bustur med Egon og Hans Christian (<i>Forbeholdt beboere på Tandsbjerg</i>) Gymnastik – kom og få jer rørt..... Vi servere en Smoothie Hyggeeftermiddag med vores frivillige
Torsdag den 25. Kl. 10.15 Kl. 10.15 Kl. 10.45	Gymnastik, kom og få jer rørt Billard med Birger Quiz – gæt med
Fredag den 26. Kl. 10.00	Kom og spil Lotto

UGE 44

Mandag den 29. Kl. 10.15	Forskellige aktiviteter ude i naturen (<i>Forbeholdt beboere på Tandsbjerg – Græskarsuppe på bål</i>)
Tirsdag den 30. Kl. 10.30 Kl. 10.30	Gudstjeneste ved Ulla Elvira Hermann Besøgshunden Rico og Birgit kommer rundt i huset
Onsdag den 31. Kl. 10.15 Kl. 10.45	Stole gymnastik Varme vafler serveres i Solbjerg

**Ved behov kan Merete Kudsk kontaktes på 27900134
Der tages forbehold mod ændringer i programmet.**

