

# Plejecenter Tandsbjerg



**Velkommen til  
Plejecenter  
Tandsbjerg**



# Indholdsfortegnelse

Forord.....	2
<b>Vision</b> .....	4
Hverdagen på Plejecenter Tandsbjerg.....	4
<i>Boligen</i> .....	5
<i>Fællesarealer</i> .....	5
<i>Oplevelsesrum</i> .....	5
<b>Måltider</b> .....	6
<b>Aktiviteter/Arrangementer</b> .....	6
<b>Frivillige</b> .....	7
Pleje/Omsorg.....	8
<b>Personale</b> .....	8
<i>Kontaktperson</i> .....	8
<i>Centersygeplejerske</i> .....	8
<b>Samarbejde</b> .....	8
Praktisk.....	9
<b>Økonomi</b> .....	9
<i>Kontrakt/husleje/betaling</i> .....	9
<i>Servicepakke</i> .....	9
<i>Privatøkonomiske forhold</i> .....	10
<b>Rart at vide ved indflytning.</b> .....	10
Tandsbjerg Plejehjems historie .....	12

# Forord

Denne informationspjece er tiltænkt dig, der enten påtænker at søge bolig på Plejecenter Tandsbjerg eller har en pårørende, der har brug for din hjælp til at træffe en evt. beslutning.

En flytning er altid en stor beslutning. Når en plejebolig kommer ind i overvejelserne om at flytte, er det fordi, helbredsforhold medfører, at man har brug for, at hjælpen er tæt på døgnet igennem. På den vis adskiller denne stillingtagen sig fra tidligere beslutninger om flytninger. Selv om helbredet fordrer, at man flytter i en plejebolig, er der dog fortsat mulighed for at vælge hvilket sted, man ønsker at bo: I Sønderborg Kommune er der således 10 forskellige plejecentre at vælge imellem.

Mange ting er ens for plejehjemmene. Men meget er også forskelligt: boligernes indretning, fællesarealerne ude og inde, plejepersonalet, beboerne, beliggenheden mv.

At flytte i plejebolig er en gennemgribende forandring. Der er mange mennesker at skulle forholde sig til: medbeboere, pårørende, gæster og hele personalet. Det kan være svært at finde sig selv og finde ind i en daglig rytme. I den proces er vi behjælpelige.

I det følgende kan du læse lidt om Plejecenter Tandsbjerg. Du kan få en række praktiske oplysninger til brug for dig og dine pårørende, når du vælger at flytte i plejebolig på Tandsbjerg.

Du er meget velkommen til at besøge plejecenteret og få en rundvisning, så du selv kan danne dig et indtryk af plejecenteret. Det er bedst at kontakte os på forhånd, så vi kan tage godt imod dig.

Du er naturligvis også velkommen til at kontakte os om spørgsmål.

På vegne af Plejecenter Tandsbjerg,

Christiane Bro Simonsen

Plejecenterleder

Januar 2019

Plejecenter Tandsbjerg

Tandsbjerg 10

6400 Sønderborg

Tlf. 8872 4659 (kontoret er åbent på hverdage kl. 8 – 12)

e-mail: [tandsbjerg@sonderborg.dk](mailto:tandsbjerg@sonderborg.dk)

Plejecenterleder Christiane Bro Simonsen tlf. 8872 6778

Daglig leder af daghjem og dagcenter Christiane Bro Simonsen tlf. 8872 6778

Daglig leder af Boenhed 1 (dør 1 – 12) og Boenhed 2 (dør 13 - 24)    Susanne Elmelund, tlf. 8872 6787

Daglig leder af Boenhed 3 (dør 25 - 36) og Boenhed 4 (dør 37 – 48) Christiane Bro Simonsen, tlf. 8872 6778

Teknisk serviceleder Flemming Boye tlf. 2790 6776

Plejepersonale i boenhederne kan kontaktes på følgende numre:

Boenhed 1 – 27 25 92 46

Boenhed 2 – 27 25 92 44

Boenhed 3 – 27 25 92 41

Boenhed 4 – 27 25 92 61

## Vision

Det skal være en god oplevelse at bo, arbejde på og besøge Plejecenter Tandsbjerg.

Det enkelte menneskes livshistorie og værdisæt er unikt. Det danner udgangspunkt for tilrettelæggelse af hjælpen og hverdagslivet, når du flytter ind på Plejecenter Tandsbjerg. Målet er at skabe positive oplevelser, der understøtter oplevelsen af selvværd, identitet og sammenhæng i livet.

Ved indflytning på plejecenteret er der en samtale med den daglige leder og din kontaktperson. For at sikre, at du kan videreføre/genvinde et godt liv på plejecenteret, indgås der ved denne lejlighed aftaler om hvordan, du ønsker at bo og have din hverdag:

- Vi respekterer dine meninger og interesser, og vi hjælper dig til at deltage i aktiviteter og gøremål, der interesserer dig.
- Vi samarbejder med din familie og dine venner – i det omfang, du ønsker det.
- Vi udvikler og forbedrer vores viden og kunnen, så vi bedst muligt kan støtte og hjælpe dig med eventuelle helbredsmæssige problemer.
- Din kontaktperson tilrettelægger din personlige pleje og omsorg og sørger for, at der er sammenhæng i hjælpen døgnet igennem.

## Hverdagen på Plejecenter Tandsbjerg

### Fysiske rammer

Plejecenter Tandsbjerg har været under modernisering og ombygning siden november 2004 og har nu 4 boenheder med 12 to-rumsboliger i hver enhed. Moderniseringen er med færdiggørelse af dag- og træningscenter afsluttet i sensommeren 2009.

Plejecenter Tandsbjergs nye udseende sikrer mindre enheder og overskuelige rammer for hverdagslivet i boenhederne. I den enkelte boenhed ydes der, foruden praktisk bistand, hjælp og støtte til etablering/opretholdelse af fællesskab med de øvrige beboere i et tvangsfrit naboskab omkring hverdagens almindelige gøremål. Disse fysiske rammer giver adgang til forskellige sociale rum og sikrer variation i det sociale liv – fra de helt store arrangementer fælles for hele plejecenteret og til det lille fællesskab i hjemlige omgivelser, i private miljøer. Hverdagen i boenheden tilrettelægges blandt beboere og personale. Der er således stor mulighed for selv- og medbestemmelse. Hverdagen afstemmes efter dine individuelle ønsker og hvad, der går an, i forhold til fællesskabet.

## *Boligen*

Boligerne har eget bad og toilet, entre og køkken. De er indrettede til mennesker med store hjælpebehov. Fra soverummet er der med undtagelse af enkelte boliger udgang til egen terrasse. En række boliger har udgang direkte til boenhedens fællesrum. Såvel boliger som fællesarealer understøtter mennesker med fysiske, psykiske og mentale handicaps i at være mest muligt selvhjulpne: det er nemt at komme rundt, nemt at orientere sig, og der er rummelige omgivelser. Der er mulighed for både at være sig selv, men også at være sammen med andre på fællesarealerne.

## *Fællesarealer*

I boenhederne er der rummelige, lyse fællesarealer med udgang til fælles terrasse. Der er fælles vaskeri i boenhederne. På udenomsarealerne kan man gå tur i blomsterhaven, spille boule, gå tur i frugthaven eller spadsere til toppen af Tandsbjerg-bakken og nyde udsigten over Sønderkoven eller Sønderborg Bugt til Tyskland og Broagerland.

Der er i øvrigt gode adgangsforhold med P-pladser og busstoppested tæt på. Den nærmeste købmand ligger indenfor gåafstand.

## *Oplevelsesrum*

Oplevelsesrum giver oplevelser til såvel beboere, som besøgende og medarbejdere. Oplevelserne skal være en form for små oaser i hverdagen – noget, der er værd at gå efter. De er kendemærker på turen rundt på plejecenteret udenfor boligerne og boenheden. Det er vores mål at tilrettelægge oplevelserne således, at man godt kan komme i tvivl om, hvorvidt man befinder sig på et plejecenter.

Såvel ude som inde er der oplevelsesrum:

- Vandkunsten (et kæmpeakvarium tegnet af kunstneren Bjørn Nørgaard) i plejecenterets forhal:  
Vand er en forudsætning for liv – vand er livgivende, en livsnødvendighed og en afgørende faktor i forhold til sundhed. Lyden og synet af vand er beroligende og terapeutisk. Fiskene er underfundige og flotte. Hele installationen er et besøg værd.
- Musikbiografen er tænkt som et erindringsrum:  
Hvad erindres vel bedre end billeder og musikoplevelser? I Musikbiografen vises film; ses VM-fodbold på storskærm; lyttes til musik; eller der danses på en helt almindelig tirsdag formiddag.
- Orangeriet – et stort væksthuse fyldt med planter:  
Planter er rare at se på, føle på og dufte til. Her kan man opleve glæden ved at observere noget gro og følge en udvikling. I orangeriet tages der forskud på foråret, og sommeren forlænges. Orangeriet vil være et sted at slappe af.

- Frugthaven hvor diverse begivenheder festligholdes:  
Frugthaven har frugttræer, der blomstrer om foråret og sætter frugter i sensommeren. Her holder vi Ringridning, tænder bål på bålstedet til Skt. Hans mm. I frugthaven står flagstangen – flaget fortæller om mærkedage og livet på Tandsbjerg.
- Gårdhaven med daglige udendørsaktiviteter:  
I gårdhaven er der kroge med læ, duftende blomster, vandhul med fisk og petanquebane. Gårdhaven bruges til hygge og kaffe; grill og afslapning.

## **Måltider**

Boenheden laver selv mad til hele døgnet. Boenhedens ernæringsassistent tilrettelægger sammen med boenhedens beboere og plejepersonalet måltiderne i boenheden mht.:

- Madplaner
- Festligholdelse af højtider og mærkedage
- Aktiviteter og arrangementer; eksempelvis bading, årstidsbestemte aktiviteter med syltning, nye kartofler, sommergrill, jordbær, jul mv.
- Spisetider
- Individuelle behov for kræsekost, diæter, ønskekost mv.

Ernæringsassistenten kan vejlede om sund kost og er opmærksom på dette i kostfremstilling og madplaner. Ernæringsassistenten sikrer at hygiejnen under kostfremstillingen i boenheden opfylder gældende krav. Normalt kan pårørende og andre gæster ikke købe mad i boenheden. Den enkelte beboer har eget køkken, hvor der er køleskab og mulighed for at have en kaffemaskine og opbevare drikke- og madvarer.

Som beboer kan du vælge, om du vil spise hjemme hos dig selv eller i fællesrummet – du skal blot aftale det med personalet.

## **Aktiviteter/Arrangementer**

Tilbud om aktiviteter tager udgangspunkt i dine ønsker og behov samt din livshistorie. Der er tilbud om deltagelse i daglige gøremål.

Der er daglige og/eller ugentlige tilbud om busture, gåture, gymnastik, sang og musik, samt siddende dans. Der arrangeres foredrag, modeopvisning, besøg af børnehaver til eksempelvis fastelavn, manicure-sessions, underholdning mv. Christianskirkens præster gennemfører gudstjeneste enten på plejecenteret, i sognegården eller i kirken.

Der er tilbud om deltagelse i interessegrupper omkring hobbybetonede arbejder.

Højtider og mærkedage festligholdes i den enkelte boenhed og/eller fælles for plejecenteret.

## **Frivillige**

Frivillige er hjælpere ved Tandsbjerg. De frivillige hjælper med at give beboerne positive oplevelser i hverdagen og vil gerne:

- Være besøgsven hos en beboer og f.eks. gå tur, hjælpe beboeren til at deltage i aktiviteter i Aktivitetscenteret og tage på besøg ud af huset.
- Være sammen med personalet og beboerne om at planlægge og gennemføre udflugter med beboerne i plejecenterets bus.
- Være sammen med beboere og personale om at planlægge og gennemføre aktiviteter i boenhederne.
- Hjælper med at arrangere og gennemføre fælles arrangementer for beboerne på plejecenteret.
- Hjælper beboerne med billard, petanque, grill mv.
- Du vil således møde de frivillige ved forskellige aktiviteter og arrangementer.



# Pleje/Omsorg

## **Personale**

I hver boenhed er der i dagtimerne ca. 3-5 plejepersonaler, en ernæringsassistent og en husassistent på arbejde. Om aftenen er der 7 plejepersonaler til hele plejecentret, og om natten er der to plejepersonaler til hele plejecenteret.

Vi har velkvalificeret og veluddannet personale. Plejecenteret er samtidig et praktiksted for sundhedsfaglige elever. Du vil således også møde elever fra social- og sundhedsuddannelserne og studerende fra sygeplejerskeuddannelsen.

## *Kontaktperson*

Du vil ved indflytningen få en kontaktperson. Kontaktpersonen er den person blandt personalet, du vil have den tætteste relation til. Således vil du og dine pårørende altid vide hvem, I skal henvende jer til ved spørgsmål, problemer, praktiske aftaler eller andet. Denne person vil altid være en uddannet medarbejder. Kontaktpersonen udarbejder i samarbejde med dig en plan for hjælpen til dig. Planen revideres og tilpasses løbende i forhold til dine behov og i samarbejde med daglig leder og kolleger.

Desuden vil kontaktpersonen udarbejde en beskrivelse af din livshistorie. Vi tilstræber således at hverdagen så vidt muligt kommer til at fortsætte, som du er vant til.

Kontaktpersonen vil også tale med dig om hvilke pårørende, du ønsker, der skal samarbejdes med.

## *Centersygeplejerske*

Du vil også hurtigt få hilst på plejecenterets sygeplejersker Birgit Andersen (tlf.: 4212 1266) og Kirstine Brock (tlf: 27259240). Birgit arbejder mandag - fredag i dagtimerne og Kirstine arbejder mandag-tirsdag og torsdag -fredag. Centersygeplejerskernes telefontid er mellem kl. 08.00 og kl. 11.30.

## **Samarbejde**

Et godt samarbejde mellem plejecenterets medarbejdere, beboere og pårørende er forudsætningen for, at du oplever at have en god hverdag, når du bor på plejecenteret.

Du er som beboer hovedpersonen i samarbejdet, og derfor er det dig, der bestemmer hvilke pårørende, du ønsker, at plejecenteret har et samarbejde med.

Det betyder, at vi gerne retter op på eventuelle misforståelser eller fejl.

# Praktisk

## Økonomi

### *Kontrakt/husleje/betaling*

Senest ved indflytningen modtager du en kontrakt til underskrivelse. Udover kontrakten modtager du et vedligeholdelsesreglement, en oversigt over gældende takster, en blanket til ansøgning om boligstøtte, og en blanket til ansøgning om boligindskudslån.

Antennebidrag afregnes med DOA.

Brandforsikring er tegnet for alle lejligheder, men der er ikke på anden vis tegnet forsikringer.

Vedligeholdelsesudgifter er en del af huslejen og dækker således også rengøring af fællesarealer, udskiftninger og reparationer af inventar mv.

Sønderborg Kommune Ejendomme står for drift og vedligehold af boligerne i samarbejde med plejecenterets personale.

Husleje, el, vand og varme er obligatoriske ydelser, der skal betales. Forbruget udmåles og betales individuelt (selvstændig måler pr. lejlighed). Der betales desuden forholdsmæssigt forbrug på fællesarealerne. Ved indflytning opkræves der indskud. Indskuddet skal dække evt. vedligeholdelsesbehov ved fraflytning.

### *Servicepakke*

Udover de obligatoriske ydelser er der en række valgfri serviceydelser.

1. **Kost:** Der betales for fuldkost. Ved indlæggelse på sygehus eller under andet fravær refunderes udgiften efter 1. fraværsdag.
2. **Tøjvask:** Der er vaskeri i boenheden og personalet tager sig af vask af tøj, håndklæder og linned. Der udføres ikke håndvask af tøj, der ikke tåler maskinvask. *Uldtøj, der beskadiges ved maskinvask, erstattes ikke.*
3. **Rengørings- og toiletartikler:** Dvs. rengøringsartikler til rengøring af den private bolig samt toiletartikler til privat brug. Toiletartikler omfatter: toiletpapir, køkkenruller, tandpasta, shampoo, flydende sæbe, fugtigheds lotion, barberskum/sæbe, deodorant og skumklude. Der er tale om produkter, som er kendetegnet ved at være økonomiske, miljøvenlige og brugervenlige – såvel beboere som medarbejdere skal kunne anvende produkterne dagligt uden gener.
4. **Arrangementer:** Denne pakke omfatter udgifter til underholdning ved arrangementer, avisabonnement (én fælles i hver boenhed), blomsterhilsener til medbeboere ved særlige lejligheder mv.

Byrådet fastsætter priserne for pakkerne for et år ad gangen. Betalingen af servicepakker bliver, som obligatoriske ydelser, fratrukket din pensionsudbetaling.

### *Privatøkonomiske forhold*

Du kan have brug for hjælp i forbindelse med dine privatøkonomiske forhold. Ofte har den enkelte beboer en pårørende til at hjælpe sig.

Du anbefales at have meget få kontanter hos dig af hensyn til sikkerhed. I stedet er det en god ide at indgå flest mulige aftaler med dit pengeinstitut om PBS-ordninger og lignende.

### **Rart at vide ved indflytning**

- Vi melder flytningen til folkeregistret. Derudover skal du huske at melde flytning til Post Danmark.
- Der er telefonstik i boligen, men flytning af telefon skal ske på vanlig vis.
- Antennestik forefindes desuden i boligen. Plejecenterbeboeren er dækket af den hjemmeboende ægtefælles licens. Det er vigtigt, at det er den hjemmeboende, der er registreret som licenshaver.
- Du og dine hjælpere kan med pedellen aftale lån af en trækvogn til dit flyttegods. Lån af værktøj til opsætning af billeder mv. kan også arrangeres ved henvendelse til pedellen.
- Udover plejeseng med madras skal alle hjælpemidler medbringes. Egne dyner og puder (vaskbart) medbringes.
- Der skal medbringes sengelinned, håndklæder og badelagner.
- Om møblering i øvrigt:
  - Det er godt at medbringe de ting, der betyder mest for dig i hverdagen.
  - Tænk over at få boligen indrettet, så det er praktisk og nemt for dig at komme omkring.
  - Undgå tæpper på gulvet.
  - Hvis du er i kørestol, er dårligt gående, eller har dårlig balance mv. er det nemmere for dig at sidde ved et spisebord både til hverdag, og når du har gæster.
  - Husk de personlige ting: fotos, malerier, nips mv. Selvom du flytter i en anden bolig, er det vigtigt, at du indretter dig med din personlige stil.
  - Gardiner skal medbringes. (Undertiden er det muligt at overtage den forrige beboers gardiner.) Vi anbefaler mørklægningsgardiner.
- Det er en god idé at medbringe en kaffemaskine, lidt service, viskestykker mv., så du kan servere kaffe for dine gæster, eller de selv kan lave den, når de besøger dig.
- Husk at medbringe: negleklipper og/eller -saks, termometer, vasketøjskurv, lille tørrestativ, evt. lille rullevogn til badeværelset, sengelampe og andre lamper.
- Der skal ikke medbringes støvsuger og andet til rengøring.
- Du kan som hovedregel ikke medbringe kæle-/husdyr. Et evt. ønske herom skal drøftes med plejecenterlederen forud for indflytning.

➤ Om frisør og fodterapeut:

Du kan benytte den frisør eller/og fodterapeut, som du er vant til at komme hos. Plejecenteret kan dog ikke tilbyde dig ledsagelse. Der kommer frisører og fodterapeuter på plejecenteret, som du kan benytte dig af. Få din kontaktperson til at hjælpe dig med at træffe aftale, hvis du ønsker at benytte dig af dem, der kommer på plejecenteret.

➤ Sønderborg Kommunale Tandpleje kommer ugentligt på plejecenteret og udfører tandbehandling, -undersøgelse og -pleje. Hvis du ønsker at benytte dig af omsorgstandplejen, skal du tilmeldes ordningen. Du vil blive informeret om dette tilbud ved indflytning.

➤ Når du flytter i plejebolig, har du fortsat frit lægevalg – i de fleste tilfælde er det således unødvendigt at skifte læge ved indflytning.

Pr. 1. januar 2018 har Plejecenter Tandsbjerg indgået aftale om fasttilknyttet plejecenterlæge med Tandsbjerg Lægehus. Plejecenterlægen vil komme på plejecentret på en fast ugedag i ca. 1½ time. Centersygeplejersken vil sammen med plejecenterlægen gennemføre ”stuegang”. De vil sammen vurdere, hvilke beboere der har brug for lægetilsyn.

Plejecenterlægen gennemfører stuegang og lægetilsyn, på de beboere, der er tilknyttet plejecenterlægen, via sygesikringen.

Hvis beboeren er tilknyttet en anden praktiserende læge, via sygesikringen, vil lægekontakten til denne praktiserende læge, fortsætte, som den gør i dag. Hver vil personalet fortsat hjælpe, såfremt dette ønskes.

➤ Sønderborg Kommunes Bibliotek kommer en gang om måneden.

➤ Du kan modtage besøg på alle tidspunkter af døgnet. Dog er hovedindgangen aflåst i bestemte perioder af døgnet. Er døren aflåst, kan man via en dørtelefon tilkalde plejepersonalet og komme ind. Har du en pårørende, der dagligt besøger dig, kan vedkommende ved henvendelse til pedellen Flemming Boye få en nøgle. Ved indflytning træffer du selv aftale om hvorvidt, du ønsker at have en nøgle til din bolig.

# Tandsbjerg Plejehjems historie

Tandsbjerg Plejehjem blev opført i 1971 på arealet ved Ørstedsgade, som var tidligere eksercérplads for kasernen. På daværende tidspunkt var det forventet, at plejehjemmet ville blive beboet af mange ældre enkemænd. Man opførte også mange P-pladser ved plejehjemmet til beboernes biler. De første beboere i plejehjemmet kom fra det gamle alderdomshjem i Ragebøl, som samtidig blev nedlagt.

Der var indrettet bestyrerbolig i plejehjemmet, og i underetagen var der pigeværelser, så man kunne tilbyde bolig til medarbejderne. Efter få år blev bestyrerboligen nedlagt. Boligen blev i stedet taget i brug som daghjem med 10 pladser. Køkkenet begyndte at producere mad til borgere i eget hjem som en forsøgsordning, hvor maden blev bragt ud med taxa. Efter kort tid blev ordningen permanent, og plejehjemmet overtog udbringningen.

I starten var beboerne meget selvhjulpne. Mange kunne selv tage på udflugter med eksempelvis spritbådene.

Gennem årene har mange borgere fra Sønderborg boet på Tandsbjerg Plejehjem. De har på hver deres måde sat præg på livet i plejehjemmet. På et tidspunkt åbnede en beboer verdens mindste købmandsbutik i den gamle telefonboks. Butikken blev dog nedlagt, da der gik flere penge ud af butikken, end der kom ind.

En anden beboer broderede som 96-årig en alterduk til plejehjemmet. Christianskirken forrettede gudstjenester på plejehjemmet og sørgede for et alterbord. Den pågældende beboer fejrede i 2005 sin 100 års fødselsdag.

I årene omkring 1990 var beboere, medarbejdere og pårørende involveret i en større pengeindsamling til en bus til plejehjemmet. Bussen blev en realitet i 1990. I 2005 blev bussen kasseret, og et ægtepar donerede penge til indkøb af en ny bus til plejehjemmet.

I 1991 vedtog Byrådet at oprette integrerede ordninger med fælles ledelse af plejehjemmet og hjemmepleje. Plejehjemmet kom på den vis til at være udgangspunkt for Områdecener Tandsbjerg.

I 1994 blev det nye dagcenter Solbjerg åbnet, og den tidligere terapi for plejehjemmets beboere blev nedlagt. Dagcenteret blev nyopført sammen med ældreboligerne Tandshøj på arealet mellem ældreboligerne og plejehjemmet.

I 1996 fejrede plejehjemmet sit 25 års jubilæum på festlig vis med deltagelse af Dronning Ingrid. Dronningen havde tidligere aflagt private besøg hos en veninde, der var bosiddende i plejehjemmet.

I 2004 kom tidspunktet for modernisering af plejehjemmet. Med udgangen af 2005 blev de 2 første boenheder taget i brug. Moderniseringen fortsatte over en årrække.