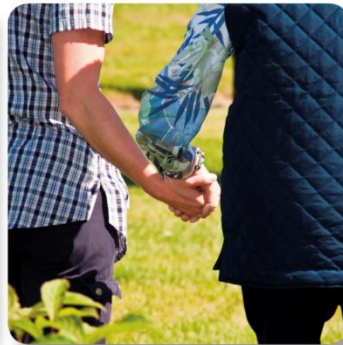


Til nye beboere



**Velkommen til
Tangshave
Bo- og aktivi-
tetscenter**



Denne pjece er til dig, der skal flytte ind på Tangshave eller har en pårørende, der skal.

Tangshave er et bo- og aktivitetscenter, hvor der er plads til 64 fastboende og 6 beboere på midlertidigt ophold.

Tangshave er indrettet, og arbejdet er tilrettelagt efter LEVE-BO-tanken,

hvilket betyder, at alle dagligdagens aktiviteter foregår i de enkelte boliger. Her planlægges hvad der skal købes ind, der vaskes tøj, gøres rent, hygges og hvad man nu ellers plejer at gøre i et hjem. Den varme mad og brødet der serveres om aftenen leveres dog fra Tangshaves storkøkken, hvor det tilberedes af faglært personale.

Der findes 2 forskellige lejlighedstyper, 2-rums og 1-rums, alle med et stort badeværelse. De er alle udstyret med telefon-/antennestik.

I boligerne med 1-rums lejligheder er fællesarealet større, således at det totale antal m² for begge typer er næsten ens.

En tegning over lejlighederne kan fås i centerets administration eller ses på Tangshaves hjemmeside under Sønderborg Kommune – Plejecentre i Sønderborg – Tangshave Bo- og aktivitetscenter

Ud over lejlighederne består hver bolig af et stort fællesareal, indeholdende et køkken, spisestue, opholdsstue, aktivitetsområde, grovkøkken og bryggers.

Tv-grundpakken er med i huslejen, men der kan tilkøbes yderligere programmer for egen regning.

Du skal selv sørge for forsikring af indbo samt en ulykke-/ansvarsforsikring, hvis du skulle være så uheldig at forvolde skade på andres ting.

Hvad skal du medbringe når du flytter ind:

- Møbler
- Gardiner (kan evt. købes af tidl. lejer)
- Sengetæppe
- Fad til nedre toilette
- Termometer
- Neglesaks og neglerenser
- Mellemstor pedalspand m/låg
- Vasketøjskurv i plast
- Kam/børste
- Tandbørste og tandkrus
- Medicin
- Barbermaskine/skraber mænd
- Engangsskrabere/kvinder
- Viskestykker ved behov (spisestykker)
- Vaskbar dyne og hovedpude
- Sengelinned
- Lagner (ved specialmadrasser uden elastik)
- Håndklæder og vaskeklude
- Gæstehåndklæder (nedre toilette)
- Natbord
- Sygesikringsbevis
- Evt. kort til fribefordring til læge og speciallæge
- Bevillinger
- Hjælpemidler efter aftale
- Personlig beklædning

I forhold til antal beklædning, sengelinned o. lign. er det ud fra behov og en individuel vurdering.

Der er mulighed for at sætte et lille køleskab op, hvis det ønskes.

Hvad sker der, når du flytter ind?

Den første dag modtages du af personalet, som vil vise dig og evt. dine pårørende rundt og fortælle dig om den daglige rytme i boligen. De vil vise dig hvor porcelæn m.m. står, og hvordan du skal forholde dig i forhold til at tage mad i køleskabet.

Næste dag eller den førstkommende hverdag vil du have en samtale med vores terapeut og en af plejepersonalet, som sammen med dig vurderer og aftaler, hvilke opgaver du selv klarer, og hvilke du skal have personalets hjælp til.

Samme dag vil der komme en fra køkkenet for at aftale, om der er specielle ønsker/krav til maden (i forhold til f.eks. sygdom).

Sygeplejersken vil gennemgå din medicin for at sikre, at alt er som det skal være og plejepersonalet vil undersøge, om der er specielle forholdsregler der skal tages, i forhold til at du undgår at få tryksår, falder o. lign.

For at sikre at du får så god en hverdag som muligt, vil der blive udarbejdet en døgnplejeplan, som skal hjælpe med til, at du ikke oplever store forskelle, når der kommer andre end din kontaktperson ind til dig. Denne plan vil, hvis der sker ændringer, blive revideret.

Vi vil bede dig udfylde et skema, der bl.a. fortæller lidt om, hvem du er, dine interesser, hvad der gør dig glad, hvem din familie er, dine daglige vaner, religion og evt. traditioner. Personalet får her en viden, som de kan bruge i jeres snakke, og som gerne skal føre til at din dagligdag ligner den du havde tidligere så meget som muligt.

Ca. 14 dage efter at du er flyttet ind holdes der en forventningssamtale hvor du, dine pårørende, kontaktperson, daglig leder og sygeplejerske deltager.

Som pårørende kan det være svært at vide hvad man må og ikke må. Det er imidlertid vigtigt, at I som pårørende er med på samme måde, som I har været det tidligere. Går med til læge, på sygehus, går ture, laver kaffe, tømmer opvaskemaskinen, tager porcelæn i skabene, tørrer støv af, vasker tøj osv.

En aftale om hvad I som pårørende deltager i drøftes ved denne forventningssamtale.

Vores forventninger til jer som pårørende er:

- at I indretter den nye lejlighed for/sammen med den nye beboer
- at I medvirker til at beboerens hverdag ligner den tidligere mest muligt
- at I sørger for ting til beboerens personlige pleje
- at I sørger for reparation af beboerens tøj
- at I sørger for indkøb af tøj til beboeren
- at I så vidt muligt tager med beboeren ved lægebesøg og på sygehus
- at I hjælper beboeren med vinduespudsning og hovedrengøring

Personalet kan ikke forventes at tage med til læge, på sygehus m.v. med mindre I gør brug af klippekortsordningen.

Fra 1. juli 2017 og foreløbig til den 31. december 2018 er der etableret en klippekortsordning, hvor du kan få hjælp til nogle af tingene hos personalet.

(se den udleverede pjece).

Der kan være dage med mindre bemanning pga. sygdom, hvilket betyder, at der kan være opgaver, som ikke bliver udført den pågældende dag, men flyttes til en anden dag, altid ud fra en faglig vurdering.

Personale

I hver bolig er der i dagtimerne 2 – 4 plejepersonale/husassistent, afhængig af hvor mange beboere, der bor i boligen.

Om aftenen er der 1 plejepersonale i hver bolig og 3 ”flyvere” til at hjælpe i alle 8 boliger.

Om natten er der 2 plejepersonaler til hele plejecenteret.

Da vi er praktiksted for sundhedsfaglig personale, vil du kunne møde disse elever.

Kontaktperson

Du vil ved indflytningen få en kontaktperson, som er den blandt personalet du vil have den tætteste kontakt med, og som er den du/I skal kontakte ved problemer, spørgsmål, praktiske aftaler og andet.

Centersygeplejerske

Der er ansat 2 sygeplejersker som er på arbejde mandag – fredag i dagtimerne.

Husregler på Tangshave:

Pårørende betaler ikke for kaffe, men som medansvarlig for at husets budget holder, kan man evt. give en pose kaffe engang imellem.

Når en beboer ønsker at holde fødselsdag med familien, kan boligens fællesareal benyttes, under forudsætning af, at der også er plads til de øvrige beboere. Det kan være en god ide at benytte aktivitetsområdet. Desuden er der mulighed for at låne centerets fællesrum.

Hvornår får man snaps/vin til maden? Der er mulighed for at få 1 – 2 genstande til maden i weekenden, på helligdage og særlige højtideligheder. Ønsker nogen mere er det for egen regning.

Til fødselsdage får man rundstykker og kage. Hvis beboeren ønsker lagkage er det for egen regning. Beboeren bestemmer, hvad der skal spises til middag og de får en buket blomster.

Der flages på beboerens fødselsdag, hvis vedkommende ønsker det.

Hvad kan Tangshave tilbyde:

- I centeret findes en kiosk der har åbent mandag - torsdag kl. 10–13 og fredag kl.10-12.
- I centerets læsesal kan du læse dagens avis.
- Et aktivitetscenter med forskellige aktiviteter. Se boligens Info-skærm eller Tangshaveavisen.
- Egen bus der bruges til udflugter og ferieture. (Må ikke bruges til at køre en enkelt beboer til læge o.a.).
- Vores egen avis – Tangshaveavisen, der udkommer hver måned. Her kan du læse om kommende arrangementer, se hvad der er sket og i øvrigt finde mange relevante oplysninger.
- Minibank for de beboere, som ikke har nogen pårørende eller som kun har pårørende, som bor langt væk.

Skubberne

Ældre Sagen i Nordborg har en ordning, hvor et hold ”Skubbere” 3 gange om ugen kører en tur med de beboere, der har lyst til at komme ud, og som ikke selv er i stand til dette. Snak med personalet, hvis du har lyst til dette, så du kan blive meldt til.

Er der pårørende der har lyst til at blive ”Skubber” så er det muligt.

Tangshaves Vennekreds

Vennekredsen laver forskellige årstidsrelaterede aktiviteter til glæde for beboerne. Eksempler er fastelavnsfest, Sankt Hans, høstfest, udflugter, lottospil m.m.

Hvis der er nogen der vil vide mere om at være med i vennekredsen, kan man henvende sig til: Eva Schmidt, Skovhaven 2, 6430 Nordborg, tlf. nr. 74 45 18 99

Tangshaves Frivillige

Tangshaves aktivitetscenter rummer et væld af tilbud.

Der findes både stille sysler og mere kraftfulde aktiviteter.

De frivillige tilbyder forskellige aktiviteter, hvilket du kan læse mere om i Tangshave-Avisen og på Info-tavlen.

Besøgstjenesten

Besøgstjenesten har til formål at besøge ældre, der måske føler sig ensomme og gerne vil have en ven, der kommer en gang om ugen, hvor man kan hygge sig sammen.

Man kan gøre flere ting sammen f.eks. drikke kaffe, gå ture, spille kort og meget andet.

Kontakt Eva Schmidt, Skovhaven 2, 6430 Nordborg, tlf. 74 45 18 99

Tangshaves hjemmeside

På Sønderborgkommune.dk kan du, ved at søge på ”Tangshave”, se de forskellige boliger, centret, varmtvandsbassinet, cafeteriet, daghjemmet og lidt om hverdagen på Tangshave.

Beboer-pårørenderådet

Tangshave har et beboer-pårørenderåd, der består af 12 medlemmer. Rådet er sammensat af 1 beboer/pårørende fra hver bolig, 1 fra de kollektive boliger, 1 af de frivillige, 1 fra det tidligere seniorråd, 1 medarbejderrepræsentant og centerlederen.

Rådets formål er, i samarbejde med ledelse og personale, at skabe de bedst mulige vilkår og trivsel for beboerne på Tangshave og i kollektiv boligerne.

Rådet er derfor beboernes og de pårørendes talerør overfor ledelsen, og rådet kan således behandle alle generelle spørgsmål vedrørende omsorg og fysiske forhold på centeret og i boligerne. Det er derfor vigtigt, at rådet bliver kontaktet hver gang, man har noget på hjertet, frem for at brænde inde med en irritation. Er der noget konkret vedrørende en beboer kontaktes personalet og/eller ledelsen direkte.

Rådet kan således stille forslag til ændringer og forbedringer. Rådet kan også, i samarbejde med ledelsen, forsøge at afgøre de tvister, der måtte opstå.

Se folder om vedtægterne.

Rådets medlemmer er skiftevis på valg hvert forår, og i Tangshaveavisen vil du kunne læse referatet fra de afholdte møder. Desuden vil du der og på Infotavlen kunne se, hvem boligens repræsentant er, og hvordan du kommer i kontakt med denne.

Din nye adresse er: Tangshave Bolig Lejlighed.....
Tangshave 1
6430 Nordborg

Boligens telefonnr.: 88 70 18 ...

Tangshaves hovednummer er: 88 72 47 00

Daglig leder i boligen er:

Din kontaktperson er:

Jeg håber du bliver glad for at bo her og at I som pårørende bliver glade for at komme på besøg.

Lisbeth Andreasen
Centerleder
8872 7174