

Oversigt over gruppeforløb / individuelle forløb i værestederne efterår 2021 Uge 32 – 50

Forløb	Placering	Start	Slut
Bedre mental sundhed	Café vendepunkt Kettingvej 24F – 6440 Augustenborg	12. august Kl. 14.30 – 17.30	9. september
Mindfulness	Café Vendepunkt Kettingvej 24F – 6440 Augustenborg	23. august Kl. 14.00	20. september
Bliv fortroligt med dit nærmiljø	Værestedet Vangen Højvang 10 6400 Sønderborg	9. september Kl. 14.00	7. oktober
Bedre Selvføståelse	Café Vendepunkt Kettingvej 24F – 6440 Augustenborg	16. september Kl. 17.00	14. oktober
Stemmehører	Værestedet Vangen Højvang 10 6400 Sønderborg	Efter aftale	
Rygestop	Alle 4 væresteder	Efter aftale	
Individuelle samtaler	Alle 4 væresteder	Efter aftale	
NADA	Alle 4 væresteder	Efter aftale	
Aktiv Livsstil	Flere steder i kommunen	Kontakt Mette på nr. 2790 3979 el. Susan på nr. 2030 7847	