

Sønderborg kommune har igangsat projektet "Sammen om Sundhed". Her har vi fokus på at fremme lighed i sundhed med indsatser for tidlig opsporing og behandling af somatisk sygdom blandt borgere der er psykisk sårbare.



Holdtilbud om medicin

Kurset giver dig mulighed for at fokusere på din medicin og arbejde med egne medicinmål

Hvor og hvornår?

Nordborg

Hold 1 onsdag kl. 9 – 11.30
4/9, 11/9, 18/9, 25/9

Nord-Als Idrætscenter, Stadionvej 1, 6430 Nordborg

Hold 2 onsdag kl. 12.30 - 15
6/11, 13/11, 20/11, 27/11

Nord-Als Idrætscenter, Stadionvej 1, 6430 Nordborg

Sønderborg

Hold 3 onsdag kl. 12.30 – 15
4/9, 11/9, 18/9, 25/9

Sundhedscentret, Grundtvigs Allé 150, 6400 Sønderborg

Hvem kan deltage?

- For dig, der er 18 + år og bor i Sønderborg Kommune
- For dig, der vil fokusere på din medicin og egne medicinmål

Tilmelding til:

Mette Bruun Pedersen, mbpd@sonderborg.dk, tlf. 2790 5932

Karina Christiansen, krci@sonderborg.dk, tlf. 9243 3023

Brian Riis Thomsen, brth@sonderborg.dk, 2790 7210

