

# Børnesår

## Information til forældre

[www.sonderborg.dk](http://www.sonderborg.dk)

Denne pjece er udarbejdet af:  
Afdelingssygeplejerske Gurli Sørensen, Sønderborg Sygehus  
Sygeplejerske Charlotte Quitzau Lorenzen, Sønderborg Sygehus  
Hygiejnesygeplejerske Conni Ehlert

Sønderborg Kommune  
Fagcenter Sundhed  
Sønderborg Rådhus  
Rådhusstorvet 10  
6400 Sønderborg

Marianne Gaasvig  
Ledende sundhedsplejerske  
Tlf.: 8872 5546  
Mobil: 27905546  
[mgaa@sonderborg.dk](mailto:mgaa@sonderborg.dk)





## Børnesår (Impetigo)

### Hvad er børnesår?

Børnesår er en betændelse i hud og slimhinder. Børnesår er smitsomt. Både børn og voksne kan få børnesår.

### Hvordan ser børnesår ud?

Børnesår begynder med en lille rød kløende plet, der bliver betændt og dækkes med en gullig-brun skorpe.

Inden for få dage kan sårene sprede sig rundt omkring på barnets krop, specielt hvis barnet klør i sårene.

Barnets risiko for børnesår øges, hvis det i forvejen har børneeksem eller andre sår.

### Hvordan smitter børnesår?

Børnesår smitter oftest fra en anden person med børnesår. Børnesår kan også smitte gennem berøring af håndklæder, legetøj og andre genstande.

### Hvordan forebygges børnesår?

Det vigtigste er at afbryde smitte fra person til person.

- Lær barnet at vaske hænder.
- Lad barnet have egen vaskeklud og eget håndklæde.
- Hold barnets negle korte og rene.
- Forsøg at få barnet til at lade være med at pille sig i næsen.
- Sørg for, at barnets hud er velplejet. Hvis huden er tør, smøres den med en fugtighedscreme.
- Giv barnet rent tøj på hver dag, især er rent undertøj vigtigt.
- Skift sengelinned hver uge.
- Vask barnets legetøj jævnligt.

### Hvordan behandles børnesår?

- Følg alle anbefalingerne i foregående afsnit: "Hvordan forebygges børnesår?"
- Giv barnet et brusebad hver dag.
- Tør barnet med et rent håndklæde efter hvert bad.
- Vask altid selv hænder efter berøring med børnesår.

Har du mistanke om børnesår, så kontakt din egen læge.

Måske anbefaler lægen at behandle sår og næsefløje med klorhexidin (fx Hibiscrub), som ødelægger bakterierne. I særlige tilfælde behandles med antibiotika.

## Hvornår må barnet komme i dagsinstitution og skole?

**Barnet må komme i dagpasning**, når sårene er tørret ind, skorperne faldet af, og barnet dermed er smittefrit.

**Barnet må komme i skole/SFO**, selvom det har børnesår. Barnet må ikke kradsede i sårene, og det skal vaske hænder hyppigt. Det anbefales at dække sårene med plaster. Barnet skal anvende sit eget håndklæde.

Forklar barnet, hvorfor det skal være så påpasseligt med både hygiejne og sår.

