

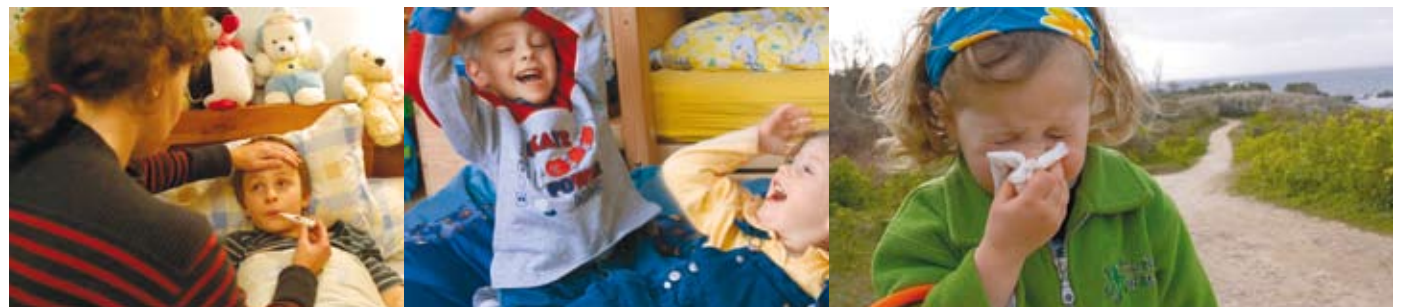
# Feber

## Information til forældre

[www.sonderborg.dk](http://www.sonderborg.dk)

Sønderborg Kommune  
Fagcenter Sundhed  
Sønderborg Rådhus  
Rådhusstorvet 10  
6400 Sønderborg

Marianne Gaasvig  
Ledende sundhedsplejerske  
Tlf.: 8872 5546  
Mobil: 27905546  
[mgaa@sonderborg.dk](mailto:mgaa@sonderborg.dk)





## Hvad er feber

Normal temperatur er op til 37 om morgenen og op til 37,5 om aftenen.

Temperaturen måles bedst i endetarmen – efter at barnet har været i hvile ca. 20 minutter.

Feber er tegn på sygdom, men siger ikke noget om hvor alvorlig sygt barnet er.

Børn får hurtigere høj temperatur end voksne.  
Temperaturen stiger efter aktivitet og er ofte højest om aftenen.  
Ofte lav eller normal morgen temperatur og høj eftermiddags og aften temperatur – kan være over 40.

Antibiotika hjælper ikke på virusinfektioner, men det er noget barnet selv skal bekæmpe.

Et barn med høj feber, som har lyst til at lege, se TV eller på anden måde kan afledes er ikke nødvendigvis alvorlig syg. Omvendt kan et barn være alvorlig sygt, selvom temperaturen ikke er så høj, men almen tilstanden er dårlig og det ikke kan lokkes til at spise og drikke og helst vil sove.

## Hvordan passes et barn med temperaturforhøjelse:

- Barnet bør afklædes, evt. have lidt undertøj på, kun til-dækkes med let stof ble eller dynebetræk
- Sove i et køligt rum – uden træk
- Daglig vask eller hurtigt bad er rart for barnet
- Hyppig skift af tøj og sengetøj
- Barnet skal have rigelig væske, lidt men hyppigt ca. hver ½ time, da temperaturforhøjelsen øger barnets væskebehov – helst noget med sukker i, hvis barnet ikke spiser.  
Hvis barnet har våde bleer/tisser får det væske nok
- Ofte har barnet nedsat appetit, tilbyd det lidt let mad – risgrød, yoghurt, frugt, kiks, saltstænger – det er i orden at barnet ikke spiser i et par dage, blot det drikker

- Barnet bør passes hjemme, men må gerne lege oppe. Tilgodes barnets øgede behov for ro og hvile
- Barnet bør blive hjemme fra dagpleje/børnehave til det er feberfrit og ligner sig selv

Kontakt jeres læge, hvis barnet har høj feber i mere end et par dage, og du er i tvivl om hvorfor.  
Kontakt læge hvis barnet bliver sløvt og giver dårlig kontakt, eller hvis du ikke er tryk ved barnets tilstand

Børn under 6 måneder med feber kan være svære at vurdere.  
Børn under 3 måneder med feber bør altid ses af en læge.

Panodil bør kun gives, hvis barnet har smerter og du ved hvad det fejler – er blevet set af læge.

Det skader ikke barnet at blive transporteret til lægen i bil!

## Gode tegn

- Interessert i omgivelserne
- Drikker og tisser
- Veltilpas indimellem
- Sund kulør
- Normal vejrtrækning
- Bevæger sig
- Kan bøje hovedet ned mod brystet

## Dårlige tegn

- Sløv – ligeglad
- Drikker sparsomt
- Dårlig kontakt, irriteret
- Bleg, gusten, gråbleg
- Besværet vejrtrækning
- Ligger sløvt i sengen
- Kan IKKE bøje hoved ned mod brystet
- Blodudtrædning i huden

