

Kursus for pårørende til hjerneskadede borgere

Sønderborg Kommune, inviterer til et kursus for pårørende til borgere med erhvervet hjerneskade.

Målgruppe:

Er du:

- Ægtefælle
- Samlever
- Kæreste
- Voksnet familiemedlem
- Nær ven eller bekendt

- til en borger, der er blevet ramt af en erhvervet hjerneskade, tilbyder Sønderborg Kommune et pårørende kursus.

Kursusindhold:

Kurset vil bl.a. indeholde følgende temaer:

- Hjernens opbygning og funktion
- Fysiske og mentale forandringer som følge af en erhvervet hjerneskade
- Familieliv og pårønderollen
- Erfaringsudveksling

Der er mulighed for at du som pårørende kan komme med forslag til temaer undervejs i forløbet.

Undervisere:

- Hjerneskadekoordinatorer Randi Fuglsang og Lene Christensen
- Psykolog Jette Damgaard Christensen

Hvornår:

Dato:

Torsdag d. 24. september 2020
Torsdag d. 1. oktober 2020
Torsdag d. 8. oktober 2020
Torsdag d. 22. oktober 2020
Torsdag d. 29. oktober 2020

Tidspunkt: kl. 18.30 til 20.30.

De fem aftener udgør et samlet kursusforløb.

Hvor:

Sundhedscentret
Grundtvigs Alle 150
6400 Sønderborg

Tilmelding:

Til Sundhedscentret på tlf. 88 72 41 82 eller mail sundhedscentret@sonderborg.dk
senest d. 10. september 2020.
Du bedes oplyse hvor mange du ønsker at tilmelde.