

Sønderborg Kommune har modtaget en tidsbegrænset pulje med penge, som skal anvendes til gratis ekstra hjælp, støtte og aktiviteter til beboere på samtlige plejecentre i kommunen i 2017 og 2018.

Klippekortet er din tid, og du skal selv være med til at bestemme, hvad din ekstra hjælp, støtte og aktiviteter skal anvendes til.

Hjælpen kan både anvendes til mindre aktiviteter, eller spares op og anvendes til aktiviteter, der tager længere tid.

Det fortæller vi alt sammen mere om i denne pjece.

Hvad betyder det for mig?

Da du bor på et af Sønderborg Kommunes plejecentre, kan du få udført 45 min. ekstra hjælp, støtte og aktiviteter om ugen.

Den ekstra hjælp, støtte og aktiviteter er meget fleksibel, og kan bestå af praktiske eller sociale aktiviteter, enten i din bolig eller udenfor din bolig.

På næste side vil der være inspiration til aktiviteter.

Der vil også være mulighed for at få ledsagelse af personalet til fx sygehus, læge, tandlæge mm., hvilket ikke er en del af Sønderborg Kommunes kvalitetsstandard.



Hvis du ønsker at tage imod den ekstra hjælp, støtte og aktiviteter fra klippekortet – se nedenstående punkter.

- Du kan modtage den ekstra hjælp, støtte og aktiviteter alle ugens dage året rundt fra kl. 7-20.
- Du og din kontaktperson aftaler om du ønsker de 45 min. fordelt som:
 - hjælp, støtte og aktiviteter hver uge
 - hjælp, støtte og aktiviteter samlet for 10 uger ad gangen, og dermed få i alt 7,5 timers hjælp, støtte og aktiviteter på én gang.
- Klippekortstimer skal opspares før anvendelse og kan derfor ikke anvendes forud.
- For ekstra hjælp, støtte og aktiviteter i weekender og på helligdage, samt for aktiviteter, der strækker sig over hele eller halve dage, gælder at du aftaler aktiviteterne fem uger før af hensyn til planlægning.
- Du afholder selv alle egne udgifter i forbindelse med kørsel i offentligt transportmiddel.
- Du afholder selv alle egne udgifter i forbindelse med fx forplejning eller entré ved aktiviteter.

Hvis du ikke ønsker at anvende dit klippekort

Din kontaktperson skal have besked, hvis du ikke ønsker at tage imod tilbuddet om ekstra hjælp, støtte og aktiviteter.

Dit klippekort går dermed i en fælles klippekortspulje, som anvendes til aktiviteter der tilgodeses for hele dit plejecenter.

Dit fravalg får ingen indflydelse på din normale hjælp.





Inspiration til anvendelse af dit klippekort

Nedenfor er der et bud på aktiviteter du kan bruge dine klip til – men husk, det er fantasien der sætter dine grænser:

- ledsage dig til læge, sygehus, tandlæge m.v.
- ledsage dig til indkøb af fx nyt tøj, briller, gaver
- besøg på kirkegård eller gudstjenester
- biograftur, fisketur, cafétur, forlystelsespark og lignende
- skovtur, gåtur, besøg på hjemegnen
- teater, foredrag, koncert, bibliotek, kunstudstilling og museer
- samtale, synge, højt- og avislæsning
- pynte til højtider
- være behjælpelig med at forberede til besøg af gæster og familie
- gøre klar til fest, rulle hår op, ekstra bad og velvære
- ekstra rengøring i egen bolig, sortering af tøj.

Venlig hilsen

Plejecentrene i Sønderborg Kommune

Social og Senior
Ellegaardvej 25 A
6400 Sønderborg
socialogsenior@sonderborg.dk
www.sonderborgkommune.dk

Ønsker du fortsat at være herre over eget liv?

– og få ekstra hjælp, støtte og
aktiviteter der giver dig livskvalitet?



06.2017 Kommunikation

