

Værestedernes adresser og åbningstider:

Gråsten

Midtpunkt, Slotsgade 11, 6300 Gråsten.
Kontakt tlf. nr.: 27 90 45 75

Åbningstid:

Mandag – onsdag kl. 10-17

Torsdag – fredag og søndag kl. 14-21

Lukket:

Tirsdag og lørdag

Sønderborg

Vangen, Højvang 10, 6400 Sønderborg.
Kontakt tlf. nr.: 27 90 45 73

Åbningstid:

Mandag – tirsdag, torsdag og lørdag kl. 14-21

Fredag kl. 10-17

Lukket:

Onsdag og søndag

Augustenborg

Værestedet, Kettingvej 24, 6440 Augustenborg.
Kontakt tlf. nr.: 27 90 45 74

Åbningstid:

Mandag – tirsdag kl. 10-17

Torsdag – fredag og lørdag kl. 14-21

Lukket:

Onsdag og søndag

Nordborg

Langesøgården 1, 6430 Nordborg.
Kontakt tlf. nr.: 27 90 45 72

Åbningstid:

Mandag, onsdag – torsdag og søndag kl. 14-21

Fredag kl. 10-17

Lukket:

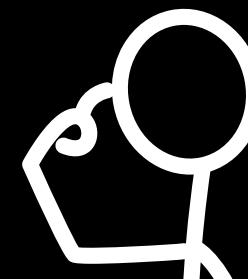
Tirsdag og lørdag

Vi glæder os til at byde dig velkommen i
Værestederne i Sønderborg Kommune.

Værestederne i Sønderborg Kommune

Et frirum, hvor det sociale samvær
spiller en stor rolle

tro aktivitet håb
støtte sundhed spejling
tillid ligeværdighed tro støtte
forandring relation små skridt livskvalitet
Dit frirum fra hverdagen
kontakt anerkendelse ikke alene
håb rummelighed relation
bevægelse forståelse
små skridt støtte håb tro



Værestederne i Sønderborg Kommune

- Værestederne er et tilbud for dig, der har en sindslidelse og er i en periode af livet, hvor der er brug for den støtte værestederne kan give.
- Værestederne er et frirum, hvor det sociale samvær spiller en stor rolle.
- Værestedet er et sted hvor du kan få støtte, rådgivning og vejledning af medarbejderne. Værestedet er et sted hvor du kan opbygge et netværk, og få hjælp til at forbedre din livssituation.
- Med udgangspunkt i dine ressourcer laver vi sammen aktiviteter, som kan give indhold i netop dit liv og være med til at fastholde og udvikle sociale og andre færdigheder og give dig nye perspektiver på livet.
- Værestedet er det sted, hvorfra man, i sit eget individuelle tempo og ud fra sine individuelle personlige kompetencer, kan få hjælp til at forbedre sin livssituation.
- I værestederne kan du komme anonymt og uden visitation.

Værestedernes formål:

- At skabe et varmt og trygt miljø, hvor der er mulighed for at finde ro for hverdagens stress.
- Værestederne tager udgangspunkt i Værestedstanken, som betyder mere sammenhæng i den enkeltes hverdag. Værestedet bygger bro mellem forskellige aktører og instanser i lokalsamfundet og det enkelte menneske.

Værestederne kan bl.a. tilbyde:

- aktiviteter der udføres / planlægges med frivillige, som er tilknyttet værestederne
- aktiviteter, efter brugernes egne behov og ønsker
- aktiviteter i ungegruppen på værestedet Vangen
- brugerinddragelse, hvor du kan give dig selv lov til at få indflydelse på hverdagen i værestedet
- hjælpe de, der arbejder efter specifikke mål med støtte fra værestedsmedarbejderen
- hjælp til at forstå din økonomi (hos frivillige, der er tilknyttet værestederne)
- vejledning i rygestop
- Nada behandling
- kontakt og netværksdannelse med ligestillede
- en sund og varieret madplan, indkøb samt madlavning
- drikke kaffe/te
- læse aviser
- hjælp til at læse den daglige post
- hjælp til bruger-pc i Nordborg og Augustenborg
- motion
- sang, musik og forskellige brætspil.

Kultur i Værestederne:

- I værestederne lægges der meget vægt på brugerinddragelse, og derfor har værestederne arbejdet på at bevæge sig væk fra en servicekultur, til en kultur, hvor du selv tager et medansvar for at hverdagen fungerer.
- Værestederne afspejler det levede hverdagsliv.

Husregler:

For at værestederne altid kan være et rart sted at komme, er der nogle husregler der skal overholdes:

- misbrug af alkohol, hash eller lignende må ikke forekomme i værestederne
- synlig beruselse, påvirkethed eller uhensigtsmæssigt opførsel kan medfører bortvisning
- du skal rette dig efter værestedsmedarbejderens anvisninger.

Økonomi:

- I forbindelse med forskellige aktiviteter kan der blive opkrævet et mindre beløb til dækning af egne udgifter.
- I værestederne tages der et mindre beløb for kaffe/te, frugt, frokost og aftensmad.

