

∞  
Sønderborg

---

# PRØVE — RUMMET

HVERDAGSTEKNOLOGI  
& HJÆLPEMIDLER

MADLAVNING & MÅLTIDER





**Prøverummet – Hverdags-teknologi og hjælpemidler** er et sted, hvor du kan se og opleve, hvordan teknologi og hjælpemidler kan bruges i hverdagen til at leve et godt og selvstændigt liv.

Udstillingen består af seks kategorier. Her får du information om én af dem.

### **Du finder udstillingen her:**

Mommarkvej 5A, Vollerup  
6400 Sønderborg

proverummet@sonderborg.dk  
www.sonderborgkommune.dk

### **Åbningstider**

Tirsdag 10.00-15.00

Torsdag 13.00-15.30

### **Telefon i åbningstiden**

27 90 01 69

### **Madlavning & måltider**

Udforsk dine muligheder for at kunne klare madlavning og spisning uden andres hjælp, selvom du har udfordringer. Eksempler fra udstillingen

- **Spiserobot** der fører maden op til munden

- **Talende Kop**, der fortæller dig, når du skal drikke vand, så du ikke dehydrerer
- **Nivellerings eller anti-rysteske** så du ikke spilder maden
- **Kombineret kniv-gaffel**, der kan bruges af dig med én hånd

Du må røre og prøve alt i udstillingen.  
Noget kan du låne med hjem.

Du kan søge om bevilling eller tilskud til nogle produkter, mens du selv skal købe andre.

*Vi glæder os til at se dig*