

EFTERFØDSELSREAKTIONSGRUPPE

HVAD ER EFTERFØDSELSREAKTIONSGRUPPER?:

Efterfødselsreaktionsgrupper er et gruppeforløb, over 6-7 gange, til mødre med en efterfødselsreaktion, hvor der er mulighed for at møde andre mødre som også har en efterfødselsreaktion. Gruppeforløbet er uden børn.

ET GRUPPEFORLØB DER INDEHOLDER MULIGHED FOR:

At dele erfaringer i et trygt miljø hvor alle gruppemedlemmerne har mulighed for at bidrage med deres tanker, overvejelser og erfaringer. Det kan eksempelvis være: rollen som mor, kontakten mellem mor og barn, uoverkommelighedsfølelse.

Der er ikke fastlagt et program, men der tages udgangspunkt i de udfordringer de enkelte har og som kan følges op fra gang til gang.

Gruppelederne byder ind med faglige refleksioner samt råd og vejledning.

PRAKTISK INFORMATION:

For hvem: Mødre der har et spædbarn og hvor sundhedsplejersken har vurderet behovet

Af hvem: Gruppeforløbet ledes af Familierådgiver samt en Sundhedsplejerske.

Hvor mange: 6 mødre og 2 gruppeledere

Hvor: Borgmester Andersens vej 26, 6400 Sønderborg

Hvor ofte: Hver anden uge

Kontakt: Har du brug for yderligere information eller vil tilmelde dig, så kontakt din sundhedsplejerske