

GOD START - BABY

HVAD ER GOD START – BABY?:

God start - baby er et tilbud for nybagte forældre, der gerne vil styrkes i den nye forælderrolle og stykres i at skabe trygge og udviklingsstøttende rammer for deres barn.

ET FORLØB TIL NYBAGTE FORÆLDRE:

I forløbet vil vi drøfte nogle temaer som passer løbende til barnets udviklingsniveau, samt tage udgangspunkt i jeres hverdag med barnet, hvor I er eksperter i jeres barn liv.

Igennem oplæg og gruppedrøftelse vil vi bl.a. tale om at aflæse barnets behov og skabe en god og udviklingsstøttede kontakt. Håndtering af barnets gråd, samt tillade og forstå barnets behov for at udforske mm. Vi tilstræber sammen med jer at skabe et trygt og fortroligt rum.

Når man er med i God start – baby kommer sundhedsplejersken fortsat på besøg.

PRAKTISK INFORMATION:

For hvem: Nybagte forældre, enlige og deres babyer, hvor babyerne typisk er mellem 2-4 måneder gamle, når forløbet starter.

Af hvem: Gruppeforløbet ledes af en Familierådgiver og en sundhedsplejerske

Hvor mange: Op til 8 babyer og deres forældre.

Hvor: Borgmester Andersens Vej 26, 6400 Sønderborg

Hvor ofte: 8 sessioner á 2 timer i løbet af barnets første leveår.