

---

# GOD START- SMÅBØRN

---

## HVAD ER GOD START- SMÅBØRN?:

---

God start - småbørn er et tilbud til forældre med børn i alderen 1-3 år, der oplever udfordringer i forælderrollen eller har behov for vejledning og rådgivning.

## ET FORLØB TIL FORÆLDRE MED SMÅBØRN:

---

Gennem forløbet vil der være oplæg fra gruppelederne, fælles drøftelser og øvelser. Der tages udgangspunkt i de enkelte deltagere og deres udfordringer. Vi arbejder med forskellige temaer som fx:

- Relation, tilknytning og leg
- Forældreskab og parforhold
- Rutiner og rammer
- Netværk
- Sundhed og livsstil
- Barnets udvikling
- Aflæse barnets signaler
- Sikkerhed

Vi tilstræber sammen med deltagerne at skabe et trygt og fortroligt rum.

## PRAKTISK INFORMATION:

---

<b>For hvem:</b>	Familier med børn i alderen 1-3 år med udfordringer i forælderrollen. Forløbet er uden børn.
<b>Af hvem:</b>	Gruppeforløbet ledes af 2 gruppeledere fra <b>Børne- og Ungerådgivningen og Sundhedsplejen</b>
<b>Hvor mange:</b>	Op til 6 forældrepar
<b>Hvor:</b>	Borgmester Andersens Vej 26, 6400 Sønderborg
<b>Hvor ofte:</b>	10 sessioner á 2 timer