

God start baby 0-1 år

Et tilbud til nybagte forældre i Sønderborg Kommune



Få en god start – det giver tryghed

"God start baby", er et tilbud til nybagte forældre, der gerne vil styrkes i den nye forælderrolle.

Som nybagte forældre er der nok at se til med en ændret hverdag. Midt i al travlheden med den lille ny baby melder spørgsmålene sig hurtigt:

- Hvem er han eller hun?
- Hvem er vi som forældre?
- Hvad skal vi kunne og hvordan ved vi, hvad barnet vil?
- Hvad er godt for barnet, og hvad er vigtigt at huske?

Møderne foregår i faste hold med omkring seks babyer og deres forældre.

Børnene er typisk mellem 2-4 måneder gamle, når tilbuddet starter, og hvert hold har tilknyttet to faste gruppeledere.

Forældrene mødes i løbet af barnets første leveår otte gange, og hvert møde varer ca to timer.



I forløbet arbejdes med forskellige temaer som fx at

- læse barnets signaler og tegn
- forstå og håndtere gråd
- hjælpe barnet til at falde til ro
- forstå hvorfor det er vigtigt at tale med barnet
- stimulere barnets motorik og sanser – og tilpasse mængden af stimulering
- sørge for barnets sikkerhed
- etablere forudsigelige rutiner og ritualer
- forstå og tillade barnets behov for at udforske
- knytte bånd mellem barn og forældre
- få hjælp og støtte og tid til sig selv som forældre

I forløbet tages udgangspunkt i at

- I er eksperter i jeres eget liv
- I er dem, der kender jeres barn bedst
- fremme det gode samspil mellem forældre og barn
- der er forskellige måder at være forældre på
- give jer inspiration til, hvordan I selv fremmer jeres barns udvikling og trivsel
- forældre deler erfaring og viden, samt at I alle føler jer set, hørt og forstået i gruppen

Hvor?

- Forældrehuset, Borgmester Andersens Vej 26, 6400 Sønderborg

Hvem vil I møde i "God start baby"?

- Sundhedsplejerske
- Familierådgiver fra Børne- og Ungerådgivningen

