

SKILSMISSEGRUPPE FOR FORÆLDRE

HVAD ER FORÆLDRESKILSMISSEGRUPPE?:

I forældregruppen støtter vi jer som forældre i at fastholde fokus på barnet/børnenes trivsel og mindske konflikterne. Dette er en proces, hvor metoder og teknikker præsenteres ift. at forbedre dynamikken i relationen mellem jer som forældre.

ET GRUPPEFORLØB FOR SKILTE FORÆLDRE:

- Temabaseret oplæg + inddragelse af gruppen - 'hvad rør sig?'
- Fokus på, at det ikke er en sorggruppe - vi ser fremad
- Konkrete redskaber/hjemmeopgaver forældrene får med hjem
- Gruppeforløbet samler forældrene omkring det fælles tredje

Emner:

- Hvad betyder det at vi er skilt
- Kommunikation
- Nye partnere
- Samarbejde med ekspartneren
- Samvær
- Barnet: loyalitetskonflikt, betydning for barnet, skyldfølelse...
- Opsamling/opfølgning

Vi tilstræber sammen med deltagerne, at skabe et trygt og fortroligt rum. Her møder man andre voksne i lignede situationer, hvor erfaringer kan udveksles.

PRAKTISK INFORMATION:

For hvem: Gruppen er for forældre, der ikke længere er i et forhold med hinanden (hvis begge forældre deltager, vil de blive tilbudt hver sin gruppe)

- Gruppen er uafhængig af børneskilsmissesgrupper
- Der er ingen krav ift. alder af børn, eller hvor længe man har været skilt/fra hinanden

Af hvem: Gruppeforløbet ledes af to Familierådgivere

Hvor mange: Ca. 10 personer

Hvor: Borgmester Andersen vej 26, 6400 Sønderborg

Hvor ofte: Forløb af ca. 7 gange, 1 gang om ugen