

SKILSMISSEGRUPPER

HVAD ER SKILSMISSEGRUPPER?:

Skilsmissegruppen er for børn & unge der har forældre som er skilt. I skilsmissegruppen arbejder vi med, at give børnene/de unge mulighed for at sætte ord på deres tanker og følelser i forbindelse med forældrenes skilsmisse. For de fleste børn og unge er det en lettelse at møde andre i samme situation som én selv.

I gruppen arbejder vi blandt andet med historiefortælling, film, tegning, kropslige aktiviteter og lege.

ET GRUPPEFORLØB FOR BØRN OG UNGE:

De fleste børn og unge vil opleve nogle reaktioner efter en skilsmisse. Børn og unge er loyale og ønsker at have det godt med både mor og far. Det kan betyde, at nogle børn og unge ikke fortæller, hvordan de har det, for ikke at gøre forældrene kede af det.

Skilsmissen kan gøre, at et barn eller en ung kommer på overarbejde, bruger meget tid og mange mentale ressourcer på deres reaktioner og derfor kan have brug for særlig støtte og forståelse.

Vi er opmærksomme på at det ikke er alle, der er klar til eller har brug for at deltage i en skilsmissegruppe.

Vi tilstræber sammen med deltagerne at skabe et trygt og fortroligt rum.

PRAKTISK INFORMATION:

For hvem: Børn og unge i alderen 8-16 år, der har forældre som er skilt. Grupperne inddeles efter alder.

Af hvem: Gruppeforløbet ledes af to Familierådgivere

Hvor mange: Op til 8 jævnaldrende børn/unge

Hvor: Borgmester Andersens Vej 26, 6400 Sønderborg

Hvor ofte: 10 sessioner á 2 timer ugentligt