

SØSKENDEGRUPPER

HVAD ER SØSKENDEGRUPPER?:

Søskendegrupper er et gruppeforløb, for børn / unge der har en søskende med en diagnose. Når der er et barn med en funktionsnedsættelse fysisk såvel som psykisk f.eks. autisme, ADHD eller anden diagnose, kan det medføre, at søskende har en særlig udfordring. Det kan være svært at forstå reaktionerne hos ens bror eller søster, da de kan opleves anderledes, uforudsigelig eller meget styrende derhjemme. Har man en bror eller søster med en funktionsnedsættelse kan man opleve tanker, følelser og spørgsmål, som kan være svære at forstå og det er vigtigt at få talt med andre om det. I forløbet møder børn/unge andre børn/unge, der er i lignende situation som dem selv.

ET GRUPPEFORLØB FOR SØSKENDE:

I søskendegrupper vil vi sammen drøfte specifikke emner og evt. spørgsmål, i forhold til deres søskende og hvordan det er at være i en familie med et barn med en diagnose. Forløbet vil veksle mellem oplæg, små film og aktiviteter.

Vi tilstræber sammen med deltagerne at skabe et trygt og fortroligt rum.

PRAKTISK INFORMATION:

For hvem: Børn og unge i alderen 8-11 år og 12-15 år, der har en søskende med en diagnose

Af hvem: Gruppeforløbet ledes af to Familierådgivere

Hvor mange: Op til 8 jævnaldrende børn

Hvor: Borgmester Andersens Vej 26, 6400 Sønderborg

Hvor ofte: 8 sessioner á 2 timer. Den sidste gang er med forældre

FORÆLDREGRUPPE:

Der er mulighed for netværksgruppe for forældre med børn i forløb i søskendegruppe, ledet af en Familierådgiver.