

SORGGRUPPE

HVAD ER EN SORGGRUPPE?:

En sorggruppe er et tilbud til børn/unge mellem 6-18 år, der skal miste eller har oplevet at miste en forælder eller søskende eller anden nær omsorgsperson.

Sorggrupperne inddeles efter alder. Børn og unge på forskellige alderstrin har brug for at tale om sorgen på forskellige måder, og det sammensætter vi grupperne ud fra.

Barnet/den unge kan tilmeldes sorggruppen, når de er klar til det. Nogle børn/unge kan have brug for at starte i sorggruppeforløb inden dødsfald, andre starter kort tid efter dødsfald, mens andre først oplever behovet efter flere måneder eller år.

HVORFOR DELTAGE I EN SORGGRUPPE:

Når et barn/ung skal miste eller har mistet en forælder eller søskende eller anden nær omsorgsperson, har det store konsekvenser for barnet selv og barnets familie.

Hensigten med sorggruppen er, at hjælpe barnet/den unge med at genfinde livsglæden, så det tillidsfuldt kan gå den forandrede fremtid i møde.

Sorggruppen giver mulighed for at være sammen med jævnaldrende børn/unge, som også skal eller har mistet. Barnet/den unge oplever, at det ikke er alene eller anderledes, og at der er andre som har det på samme måde. Barnet/den unge tilføres viden om den normale sorgreaktion, ud fra de fælles erfaringer, der er i gruppen.

I sorggruppen taler vi blandt andet om sorgens mange følelser, om at ingen sørger ens, om at holde af, om at miste, om livet/døden, om omverdenens reaktioner, om fremtiden og om meget andet.

Vi har et ønske om, at ingen børn og unge skal stå alene med deres sorg.

PRAKTISK INFORMATION:

For hvem: Børn og unge i alderen 6-18 år, som skal eller har mistet en forælder eller søskende eller anden nær omsorgsperson.

Af hvem: Gruppeforløbet ledes af to Familierådgivere

Hvor mange: Der er løbende optag og ingen begrænsninger på antal

Hvor: Borgmester Andersens Vej 26, 6400 Sønderborg

Hvor ofte: 1½-2 timer, hver anden uge, så længe det vurderes, at barnet profiterer af gruppeforløbet

Vær opmærksom på at flere skoler i Kommunen tilbyder sorggrupper – snak evt. med dit barns skole herom