

# HØRINGSUDKAST

## Et værdigt ældreliv

Sønderborg Kommunes værdighedspolitik  
for ældreområdet 2023 - 2026





# HØRINGSUDKAST

## Styringstrekant

Handleplanen tager afsæt i Sønderborg Kommunes styringstrekant. Styringstrekanten sikrer en helhedsorienteret udvikling og sammenhæng mellem vision og strategi, kommuneplan, politikker, planer og handlinger. Som det fremgår af styringstrekanten, er 'Planer' afledt af byrådets visioner.

## Grundfortælling

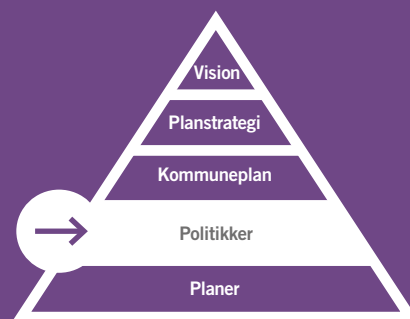
I Sønderborg er hele Europa inden for din rækkevidde. Det er her, at Skandinavien og det kontinentale Europa mødes og bindes sammen. Storbyer som Flensborg, Hamborg og Kiel er vores tætte naboer, imens den veludbyggede infrastruktur med motorvej og lufthavn sikrer korte afstande til andre metropoler som f.eks. Berlin og København.

Vores særlige placering som naturligt knudepunkt i grænselandet har givet os en helt speciel evne til at samarbejde på tværs af grænser, kulturer og skel, og i dag bor og lever 120 forskellige nationaliteter i Sønderborg.

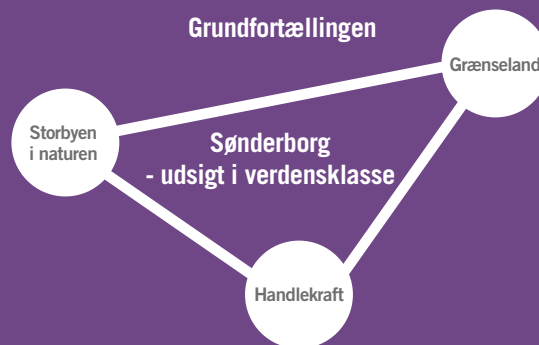
På den ene side rummer Sønderborg alle storbyens karakteristika: Nogle af Danmarks største globale industrikoncerner ligger her. Universitetets campus er landets mest internationale med studerende fra over 50 lande, og snakken på alverdens sprog summer i byens mange restauranter og caféer. Det er også i Sønderborg, at du finder ligeså mange kulturoplevelser og events, som der er dage i året.

Men Sønderborg er på samme tid også noget ganske andet, for vi er en storby midt i naturen. Her er skove, strande, bakker, lunde og søer. Her er 250 km krøllet kystlinje. Her er plads til udfoldelse, ro og dybde.

## Styringstrekanten



## Grundfortællingen





Uddannelse

Levende byer,  
lokalsamfund  
og fællesskaberEt godt  
livGrøn  
omstilling og  
jobvækst

Turisme

Byrådets  
Vision og  
Planstrategi

# HØRINGSUDKAST

## Et godt liv

Vi møder borgerne i øjenhøjde og hjælper med at se muligheder.

Vi sikrer tryghed, omsorg og støtte til dem, der har brug for det, så alle kan trives og udvikle sig.

Vi støtter kulturen, et rigt og aktivt foreningsliv og det frivillige arbejde.

## De fem fokusområder

Byrådets Vision og Planstrategi tager udgangspunkt i hele Sønderborg Kommune – med områdets unikke position med særegne landskaber, landsbyer, byer og kulturhistorie.

Byrådets to fyrtårnsprojekter, Project-Zero og Nordborg Resort, er udtryk for, at vi tør satse, prioritere, handle og gennemføre. De fem fokusområder er udpeget af Byrådet og skal skabe sammenhæng mellem den overordnede vision for kommunens udvikling og de fokusområder samt handlinger, der arbejdes med på tværs af fagudvalg og politisk ståsted.

## Hvad er et værdigt ældreliv?

Det spørgsmål har vi stillet borgere, pårørende og medarbejdere på ældre- og sundhedsområdet.

Svarene er lige så forskellige, som vi mennesker er. Fælles for svarene er dog, at alle mennesker er lige værdige, men at oplevelsen af værdighed altid er individuel.

I Sønderborg Kommune går borgerens oplevelse af værdighed og kvalitet hånd i hånd med omsorg og troen på borgerens udvikling. Sammen med borgeren træffer vi gode beslutninger for den enkelte, så vi i fællesskab kan skabe forudsætningerne for et godt liv.

Værdighedspolitikken tager afsæt i Sønderborg Kommunes Vision 2022-2025, som vægter at møde borgerne i øjenhøjde og sikre tryghed, omsorg og støtte til dem, der har brug for det, så alle kan trives og udvikle sig.

Politikken er blevet til i sommeren 2022 på baggrund af drøftelser mellem borgere, pårørende, medarbejdere, ledere, politikere og råd på tværs af sundheds- og ældreområdet. Social-, Senior- og Handicapudvalget har sammen med Ældre-rådet samlet op på de gode drøftelser. På den baggrund vil vi i politikken med egne ord beskrive vores overordnede værdier for omsorgsarbejdet.

Politikken understøtter en udvikling, hvor velfærd og værdighed er vores fælles opgave – som mennesker, der står i relation til hinanden.

Udmøntningen af værdighedspolitikken indeholder flere dilemmaer, som vi skal reflektere over og håndtere på bedste vis med faglighed og omsorg.

Med politikken har vi grundlaget for vigtige drøftelser og beslutninger om, hvordan vi omsætter værdierne til handling. Både drøftelser og handling skal ske sammen med borgerne, pårørende, civilsamfundet, medarbejderne og det politiske niveau.

Når vi skal drage omsorg for et værdigt ældreliv, prioriterer vi et særligt fokus på borgernes oplevelse af livskvalitet og selvbestemmelse. Vores rolle bliver nemlig en anden, når det er oplevelsen af dette, der er i centrum frem for leverede ydelser.

Meget er allerede i gang. Men vi kan blive endnu bedre.



**Stefan Lydal**

Formand for Social-, Senior- og Handicapudvalget i Sønderborg Kommune



**Kirsten Bielefeldt**

Formand for Ældrerådet i Sønderborg Kommune



# HØRINGSUDKAST

## Livskvalitet



Vivi Brit Nielsen  
Medlem af Social-, Senior- og Handicapudvalget

*”Vi oplever livskvalitet og frihed, når vi klarer os selv. Vi skal derfor sikre mulighed for, at de ældre kan have en hverdag, som de kender den, længst muligt. Det er værdigt at deltage i livet og bruge egne evner og kræfter, hvor man kan. Vores pleje og omsorg tager afsæt i borgerens ønsker for livskvalitet, så vi skaber værdi for den enkelte. Det er vigtigt at sikre inddragelse af borgeren og de pårørende. Sådan sikrer vi mulighed for at justere praksis efter den enkeltes behov.”*

### Værdier:

- Borgeren er aktiv i egen udvikling for at sikre et liv med livskvalitet.
- Vi arbejder sammen for at leve det gode liv.
- Livshistorien, vaner og præferencer er i centrum.
- Vi kommunikerer ligeværdigt og med respekt for hinanden.





## Selvbestemmelse



Peter Thomsen  
Medlem af Social-, Senior- og Handicapudvalget

*”Borgerne ved bedst selv, hvad de har brug for. Derfor respekterer vi deres valg og oplevelse af, hvad det gode liv er for dem. Det er nemlig værdigt at bestemme over sin egen hverdag og træffe sine egne valg.”*

### Værdier:

- Vores møde er ligeværdigt.
- Borgeren definerer det gode liv.
- Vi finder løsningerne sammen.
- Hverdagsteknologier understøtter trygt selvstændighed og uafhængighed.
- Beslutninger træffes sammen med borgeren og dennes nære og kære.



# HØRINGSUDKAST

## Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng



Stefan Lydal  
Formand for Social-, Senior- og Handicapudvalget

*”Når vi har brug for hjælp, giver det tryk-  
hed og tillid at blive mødt af menneskelig  
omsorg og fagligt dygtigt personale. Det  
er vigtigt, at vi har et godt kendskab til  
borgerens livshistorie, situation og ønsker  
for at kunne skabe tryk-  
hed, sammenhæng  
og kvalitet. Derfor arbejder vi med, at  
borgerne oplever gennemgående medar-  
bejdere i samarbejdet med os.”*

### Værdier:

- Hjælpen og samarbejdet er koordineret og sammenhængende.
- Personalet er fagligt kvalificeret og møder alle ligeværdigt og empatisk.
- Med den rehabiliterende tankegang planlægger vi sammen med borgeren, hvad vores samarbejde skal bestå af.
- Borgeren føler sig tryk og oplever løbende samme høje kvalitet i hjælpen.





## Mad og ernæring



Preben Storm  
Næstformand for Social-, Senior- og Handicapudvalget

*”Den rette ernæring er vigtig for livsglæde og sundhed. Måltidet skal nemlig både give næring og være rammen for nogle gode hverdagsoplevelser. Derfor er borgerne med til at planlægge hvad og hvornår de spiser.”*

### Værdier:

- Vi tilbyder ernæringsrigtig og veltilberedt mad, som passer til borgerens behov og kostønsker.
- Borgeren er inddraget i madvalg og tilberedning.
- Borgeren kan spise det enkelte måltid på selvvalgt tidspunkt.
- Sammen med borgeren skaber vi muligheder for at spise med andre.



# HØRINGSUDKAST

## Nære og kære



Ganeswaran Shanmugaratnam  
Medlem af Social-, Senior- og Handicapudvalget

*”Borgerens nære og kære er centrale i deres liv. Derfor møder vi dem som vigtige samarbejdspartnere. De nærmeste har en unik rolle i borgerens liv og identitet. Vi tror på, at vi højner livskvaliteten, når vi inddrager deres viden.”*

### Værdier:

- Borgeren definerer selv de nærmeste.
- Borgeren kan fastholde vigtige relationer.
- Borgerens nærmeste bliver inviteret ind i samarbejdet. Det gælder i den enkelte borgers liv og på et bredere niveau gennem Ældreråd, Handicapråd og Beboer- og pårørenderåd.
- Det er nemt at være pårørende i kontakten med Sønderborg Kommune.





## Fællesskab



Charlotte Riis Engelbrecht  
Medlem af Social-, Senior- og Handicapudvalget

*”Gennem livet etablerer vi alle bånd og venskaber med andre mennesker. Det er relationer, der har stor betydning for vores oplevelse af livskvalitet. Når vi mister vigtige relationer i vores liv, kan det føles ensomt. At indgå i betydningsfulde og livsforlængende fællesskaber modvirker oplevelsen af ensomhed. Derfor tager vi ansvar for, at alle kan deltage i fællesskabet.”*

### Værdier:

- Borgere, pårørende og civilsamfundet oplever, at vi samskaber og bygger bro. Det gælder forebyggelse af ensomhed og konkrete indsatser.
- Vi er opmærksomme på, at alle mennesker har brug for at være i relation til nogen.
- Vi prioriterer kontinuitet for at opbygge den relation, der skal til for at spotte og handle på ensomhed.
- Borgere, der ikke selv kan, oplever støtte til at skabe eller genskabe meningsfulde relationer og sociale netværk.



# HØRINGSUDKAST

## En værdig død



Erik Lorenzen  
Medlem af Social-, Senior- og Handicapudvalget

*”Døden er den helt naturlige konsekvens af at være blevet født og må derfor aldrig være et tabu. Vi taler åbent om, at i morgen måske ikke findes. Derfor skal der være plads til at leve livet og mindes stjernestunder. Vores sidste tid skal være tryk. Det kræver omsorg og nærvær – også for de nærmeste.”*

### Værdier:

- Vi er opsøgende og sørger for at have løbende dialog om den sidste tid med borgeren og deres nærmeste.
- Ingen skal dø alene, hvis de ikke ønsker det.
- Borgeren oplever åndelig, social, psykisk og fysisk omsorg - også i den sidste tid.
- Der er plads til borgerens nære og kære.





# HØRINGSUDKAST



# HØRINGSUDKAST

Værdighedspolitik godkendt i Byrådet den XX. XX 2022

  
**Sønderborg**  
Udsigt i verdensklasse

Sønderborg Kommune  
Omsorg og Udvikling  
Ellegårdvej 25 A  
6400 Sønderborg  
T: 88 72 45 23

[velfaerd@sonderborg.dk](mailto:velfaerd@sonderborg.dk)



[Sonderborgkommune.dk](http://Sonderborgkommune.dk)